

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<p><b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kigyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teavaj (7;)</b> EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sajtos stangli (1;6;7;)</b> EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Kakaó (7;)</b> EN:138.8kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:19.5g CK:19.2g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Csirkemell sonka</b> EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g</p> <p><b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:131.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:25.5g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:0.7g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p><b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Epres tea</b> EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Csicseriborsó krém (7;)</b> EN:35.8kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:1.9g CK:1.0g FH:1.2g SÓ:0.8g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p><b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:74.7kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:11.2g CK:2.4g FH:2.1g SÓ:1.0g</p> <p><b>Főtt virsli</b> EN:116.6kcal ZS:9.4g TZS:4.2g SZH:1.5g FH:6.6g SÓ:1.2g</p> <p><b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:269.8kcal ZS:6.8g TZS:1.6g SZH:32.9g CK:9.6g FH:14.8g SÓ:1.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p><b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Legényfogó leves (1;7;)</b> EN:221.5kcal ZS:15.0g TZS:6.1g SZH:7.7g CK:2.0g FH:13.8g SÓ:2.0g</p> <p><b>Piskóta kocka 70 gr (1;3;)</b></p> <p><b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:118.1kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:17.9g CK:8.7g FH:4.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p><b>Alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Karfiol krémleves (1;7;)</b> EN:52.5kcal ZS:1.9g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:0.3g FH:2.0g SÓ:2.5g</p> <p><b>Napraforgómag</b> EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g</p> <p><b>Borsos sertés tokány (1;7;)</b> EN:131.6kcal ZS:5.8g TZS:1.8g SZH:5.6g CK:0.2g FH:13.2g SÓ:2.1g</p> <p><b>Rizs köret</b> EN:313.1kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:56.6g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Burgonyaleves (1;3;7;12;)</b> EN:124.8kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:18.2g CK:0.2g FH:2.9g SÓ:0.9g</p> <p><b>Csirkepörkölt</b> EN:102.6kcal ZS:6.3g TZS:1.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g</p> <p><b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:197.1kcal ZS:4.1g TZS:1.5g SZH:24.7g CK:1.7g FH:11.3g SÓ:1.0g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Gyümölcslé</b> EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p><b>Krémsajtos-tonhalas fűszili (1;4;7;)</b> EN:434.4kcal ZS:16.3g TZS:4.8g SZH:45.7g CK:3.3g FH:25.9g SÓ:1.7g</p> <p><b>Banán</b> EN:126.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:18.0g FH:1.6g SÓ:0.0g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g</p>	<p><b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g</p> <p><b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p><b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Szardíniakrém (4;7;)</b> EN:38.7kcal ZS:3.6g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.3g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Kápia paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kockasajt (7;)</b> EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Rágórépa</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Túrós batyu (1;7;)</b> EN:174.0kcal ZS:8.8g TZS:3.8g SZH:24.0g FH:2.9g SÓ:0.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.