



	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
Ebéd A	Babgulyás leves sertés (1;3;9;) EN:532.9kcal ZS:31.1g TZS:6.3g SZH:36.1g CK:4.0g FH:22.6g SÓ:2.1g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:151.1kcal ZS:8.8g TZS:1.0g SZH:14.6g CK:1.3g FH:2.9g SÓ:0.8g	Vajgaluskaleves (1;3;) EN:69.9kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.1g CK:3.5g FH:2.7g SÓ:2.4g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:266.3kcal ZS:14.9g TZS:1.6g SZH:27.5g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:1.7g	Meggye leves (1;7;) EN:234.7kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:49.5g CK:39.7g FH:2.7g SÓ:0.7g	Sajtkrémleves (7;) EN:621.3kcal ZS:45.0g TZS:27.8g SZH:22.6g CK:21.7g FH:30.4g SÓ:3.4g	Tavaszi zöldségleves (1;3;) EN:282.8kcal ZS:19.9g TZS:2.3g SZH:20.2g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g
	Dejő szórát (1;) EN:214.4kcal ZS:7.5g TZS:0.6g SZH:29.3g CK:19.9g FH:6.6g SÓ:0.0g	Sertés sült EN:506.8kcal ZS:42.4g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g	Sült csirke mell EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Rántott csirkecombfilé (1;3;) EN:883.7kcal ZS:51.1g TZS:7.8g SZH:43.0g CK:1.3g FH:59.6g SÓ:2.6g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Csirkehúsos lasagne (1;7;9;) EN:614.6kcal ZS:22.7g TZS:8.0g SZH:67.1g CK:9.5g FH:33.0g SÓ:1.4g
	Metélt tészta (1;) EN:476.6kcal ZS:11.4g TZS:1.8g SZH:77.7g CK:2.9g FH:13.7g SÓ:1.0g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:338.8kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:61.6g CK:33.0g FH:6.7g SÓ:0.7g	Lecsós ragu EN:162.7kcal ZS:12.7g TZS:2.5g SZH:8.9g CK:1.3g FH:2.3g SÓ:1.1g	Parajfőzelék (1;7;) EN:304.8kcal ZS:15.5g TZS:2.1g SZH:27.6g CK:2.3g FH:9.7g SÓ:1.3g	Rizi-bizi EN:461.7kcal ZS:8.8g TZS:1.2g SZH:79.0g CK:0.1g FH:12.6g SÓ:1.7g	Sertéshúsos rakott zöldbab (1;7;) EN:609.7kcal ZS:29.4g TZS:10.8g SZH:59.2g CK:7.8g FH:23.5g SÓ:0.7g	Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Párolt rizs köret EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Cékla saláta * (10;) EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	Menü süti (1;3;7;) EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	
Ebéd B	Babgulyás leves sertés (1;3;9;) EN:532.9kcal ZS:31.1g TZS:6.3g SZH:36.1g CK:4.0g FH:22.6g SÓ:2.1g	Zöldséges lebbencsleves (1;) EN:151.1kcal ZS:8.8g TZS:1.0g SZH:14.6g CK:1.3g FH:2.9g SÓ:0.8g	Vajgaluskaleves (1;3;) EN:69.9kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.1g CK:3.5g FH:2.7g SÓ:2.4g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:266.3kcal ZS:14.9g TZS:1.6g SZH:27.5g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:1.7g	Meggye leves (1;7;) EN:234.7kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:49.5g CK:39.7g FH:2.7g SÓ:0.7g	Sajtkrémleves (7;) EN:621.3kcal ZS:45.0g TZS:27.8g SZH:22.6g CK:21.7g FH:30.4g SÓ:3.4g	Tavaszi zöldségleves (1;3;) EN:282.8kcal ZS:19.9g TZS:2.3g SZH:20.2g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g
	Reszelt sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g	Pulykaapró feltét (1;) EN:219.3kcal ZS:11.6g TZS:2.0g SZH:10.1g CK:0.0g FH:18.0g SÓ:2.4g	Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:615.8kcal ZS:51.5g TZS:10.1g SZH:14.1g CK:1.1g FH:23.4g SÓ:1.8g	Húsgombóc (3;) EN:559.8kcal ZS:25.9g TZS:8.9g SZH:51.6g CK:0.0g FH:28.6g SÓ:1.6g	Csikós sertéstokány (1;7;) EN:341.9kcal ZS:27.7g TZS:11.6g SZH:6.4g CK:0.7g FH:16.8g SÓ:1.7g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Sült csirkecomb filé EN:574.6kcal ZS:34.0g TZS:6.1g SZH:1.6g CK:0.0g FH:62.7g SÓ:5.4g
	Tejföl (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:287.1kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:39.5g CK:0.7g FH:5.8g SÓ:0.9g	Bulgur köret (1;) EN:482.2kcal ZS:16.5g TZS:1.6g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.5g	Karalábefőzelék (1;7;) EN:235.6kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:28.3g CK:16.3g FH:5.7g SÓ:1.7g	Tészta köret (1;) EN:534.4kcal ZS:20.4g TZS:2.0g SZH:67.2g CK:4.4g FH:15.8g SÓ:1.4g	Brassói aprópecsenye (1;12;) EN:622.2kcal ZS:28.2g TZS:7.9g SZH:59.3g CK:0.0g FH:26.1g SÓ:1.8g	Burgonyapüré (7;12;) EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g
	Spagetti (1;) EN:431.9kcal ZS:10.7g TZS:1.3g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.5g	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Cékla saláta * (10;) EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	Mongol saláta * (10;) EN:29.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:2.1g FH:2.6g SÓ:1.1g	Menü süti (1;3;7;) EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g						
Napi összesítés	EN: 2520.4 kcal; ZS: 109.0 g; TZS: 27.2 g; SZH: 281.2 g; CK: 52.6 g; FH: 91.0 g; SÓ: 7.2 g;	EN: 1865.4 kcal; ZS: 98.8 g; TZS: 23.8 g; SZH: 163.9 g; CK: 57.9 g; FH: 73.8 g; SÓ: 5.9 g;	EN: 2251.9 kcal; ZS: 92.6 g; TZS: 16.2 g; SZH: 267.8 g; CK: 27.0 g; FH: 76.6 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1779.4 kcal; ZS: 89.8 g; TZS: 18.3 g; SZH: 163.2 g; CK: 20.4 g; FH: 62.5 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 2775.1 kcal; ZS: 113.7 g; TZS: 26.7 g; SZH: 315.5 g; CK: 96.0 g; FH: 113.9 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 2987.3 kcal; ZS: 170.6 g; TZS: 87.8 g; SZH: 230.2 g; CK: 88.7 g; FH: 119.2 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 2493.5 kcal; ZS: 108.7 g; TZS: 25.3 g; SZH: 239.0 g; CK: 35.1 g; FH: 122.8 g; SÓ: 8.9 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.