

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
<b>Ebéd</b>	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:163.0kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:1.6g	<b>Legényfogó leves (1;7;)</b> EN:296.2kcal ZS:20.7g TZS:7.7g SZH:9.5g CK:2.0g FH:17.7g SÓ:3.0g	<b>Karfiol krémleves (1;7;)</b> EN:54.0kcal ZS:2.0g TZS:1.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:2.5g	<b>Burgonyaleves (1;3;7;12;)</b> EN:220.5kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:31.6g CK:0.5g FH:5.1g SÓ:1.7g	<b>Gyümölcslé</b> EN:138.0kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:26.7g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Orjaleves</b> EN:86.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:8.4g CK:3.2g FH:5.3g SÓ:3.1g	<b>Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g
	<b>Főtt virsli</b> EN:233.2kcal ZS:18.7g TZS:8.5g SZH:3.1g FH:13.2g SÓ:2.3g	<b>Piskóta kocka 70 gr (1;3;)</b> EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g	<b>Napraforgómag</b> EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g	<b>Csirkepörkölt</b> EN:219.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:2.1g	<b>Krémsajtos-tonhalas fussili (1;4;7;)</b> EN:647.2kcal ZS:26.1g TZS:8.2g SZH:61.2g CK:4.7g FH:41.5g SÓ:2.5g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	<b>Rakott kelkáposzta (7;)</b> EN:537.1kcal ZS:25.3g TZS:8.6g SZH:51.8g CK:1.2g FH:25.5g SÓ:1.8g
	<b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:426.3kcal ZS:9.8g TZS:2.3g SZH:57.5g CK:20.9g FH:20.9g SÓ:1.8g	<b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:176.4kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:27.3g CK:18.1g FH:6.6g SÓ:0.3g	<b>Borsos sertés tokány (1;7;)</b> EN:199.6kcal ZS:8.5g TZS:2.7g SZH:5.6g CK:0.2g FH:23.4g SÓ:2.2g	<b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:387.4kcal ZS:12.7g TZS:3.2g SZH:44.2g CK:4.7g FH:17.8g SÓ:1.9g	<b>Banán</b> EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	<b>Töltött paprika (3;)</b> EN:330.3kcal ZS:12.5g TZS:2.1g SZH:34.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.5g	
	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g	
	<b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g					
<b>Vacsora</b>	<b>Tavaszi bulgur sertéshússal (1;)</b> EN:616.1kcal ZS:12.1g TZS:2.1g SZH:92.8g CK:13.3g FH:37.1g SÓ:1.9g	<b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN:167.9kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:0.8g	<b>Stíriai metélt (1;3;7;)</b> EN:748.1kcal ZS:28.5g TZS:16.6g SZH:79.2g CK:39.5g FH:39.1g SÓ:3.2g	<b>Cukkinis szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN:356.8kcal ZS:11.4g TZS:2.3g SZH:36.5g CK:1.0g FH:25.3g SÓ:0.9g	<b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g	<b>Marha pörkölt</b> EN:186.7kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:3.1g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.8g	<b>Töltött csirkecomb (1;3;)</b> EN:615.0kcal ZS:33.2g TZS:11.5g SZH:22.8g CK:1.2g FH:51.7g SÓ:2.1g
		<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g		<b>Pritaminos rizs</b> EN:427.8kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:80.1g CK:2.4g FH:9.8g SÓ:1.5g	<b>Svéd gombasaláta</b> EN:130.2kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:18.7g CK:0.6g FH:9.8g SÓ:0.9g	<b>Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7;)</b> EN:861.8kcal ZS:34.6g TZS:13.6g SZH:102.4g CK:4.1g FH:28.2g SÓ:1.6g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g