

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
Ebéd	Daragaluska leves (1;3;) EN:163.0kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:1.6g	Legényfogó leves (1;7;) EN:296.2kcal ZS:20.7g TZS:7.7g SZH:9.5g CK:2.0g FH:17.7g SÓ:3.0g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	Burgonyaleves (1;3;7;12;) EN:220.5kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:31.6g CK:0.5g FH:5.1g SÓ:1.7g	Zöldborsóleves (1;3;7;) EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	Orjaleves EN:86.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:8.4g CK:3.2g FH:5.3g SÓ:3.1g	Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;) EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g
	Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g	Piskóta kocka 50 gr (1;3;) EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g	Borsos sertés tokány (1;7;) EN:199.6kcal ZS:8.5g TZS:2.7g SZH:5.6g CK:0.2g FH:23.4g SÓ:2.2g	Csirkepörkölt EN:219.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:2.1g	Krémsajtos-tonhalas fűsili (1;4;7;) EN:647.2kcal ZS:26.1g TZS:8.2g SZH:61.2g CK:4.7g FH:41.5g SÓ:2.5g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Töltött csirkecomb (1;3;) EN:615.0kcal ZS:33.2g TZS:11.5g SZH:22.8g CK:1.2g FH:51.7g SÓ:2.1g
	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:426.3kcal ZS:9.8g TZS:2.3g SZH:57.5g CK:20.9g FH:20.9g SÓ:1.8g	Csokoládé öntet (7;) EN:176.4kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:27.3g CK:18.1g FH:6.6g SÓ:0.3g	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:387.4kcal ZS:12.7g TZS:3.2g SZH:44.2g CK:4.7g FH:17.8g SÓ:1.9g	Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	Marha pörkölt EN:186.7kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:3.1g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.8g	Burgonyapüré (7;12;) EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g				Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7;) EN:861.8kcal ZS:34.6g TZS:13.6g SZH:102.4g CK:4.1g FH:28.2g SÓ:1.6g	
Ebéd B	Kassai burgonyaleves (1;7;12;) EN:254.2kcal ZS:10.4g TZS:5.6g SZH:28.8g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g	Rántott leves (1;) EN:86.9kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Karfiol krémleves (1;7;) EN:54.0kcal ZS:2.0g TZS:1.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:2.5g	Alföldi tésztaleves (1;9;12;) EN:210.4kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:23.4g CK:2.1g FH:3.9g SÓ:1.4g	Francia hagymaleves (7;) EN:80.4kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.1g FH:0.6g SÓ:1.8g	Orjaleves EN:86.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:8.4g CK:3.2g FH:5.3g SÓ:3.1g	Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;) EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g
	Darás metélt (1;) EN:494.5kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:84.4g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.6g	Pirított zsemlekokca (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g	Napraforgómag EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g	Cukkínis szárnyas vagdalt (1;3;) EN:356.8kcal ZS:11.4g TZS:2.3g SZH:36.5g CK:1.0g FH:25.3g SÓ:0.9g	Rakott brokkoli (7;) EN:629.3kcal ZS:40.6g TZS:16.3g SZH:36.9g CK:6.0g FH:33.9g SÓ:2.0g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Rakott kelkáposzta (7;) EN:537.1kcal ZS:25.3g TZS:8.6g SZH:51.8g CK:1.2g FH:25.5g SÓ:1.8g
	Barack extradzsem EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	Fokhagymás csirkeapró EN:167.9kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:0.8g	Kukoricás sertésragu (1;7;) EN:261.5kcal ZS:12.6g TZS:2.9g SZH:13.2g CK:4.3g FH:21.9g SÓ:1.2g	Pritaminos rizs EN:427.8kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:80.1g CK:2.4g FH:9.8g SÓ:1.5g	Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	Töltött paprika (3;) EN:330.3kcal ZS:12.5g TZS:2.1g SZH:34.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.5g	
		Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Párolt bulgur (1;) EN:448.9kcal ZS:4.0g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.