

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:161.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:21.8g CK:21.5g FH:7.9g SÓ:0.3g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Főtt krinolin</b> EN:216.9kcal ZS:20.7g TZS:9.0g SZH:0.6g CK:0.2g FH:12.6g SÓ:1.8g	<b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Csirkemell sonka</b> EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g	<b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Csicseriborsó krém (7;)</b> EN:57.4kcal ZS:3.9g TZS:2.4g SZH:3.2g CK:1.5g FH:2.0g SÓ:1.5g	<b>Eurofood baromfikrém pástétom</b> EN:132.0kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:2.5g FH:5.7g SÓ:0.7g	<b>Szerencseszelet (6;10;)</b> EN:76.5kcal ZS:5.0g TZS:2.0g SZH:1.4g CK:0.1g FH:6.5g SÓ:1.0g
	<b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Sajtos stangli (1;6;7;)</b> EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g
	<b>Mustár (10;)</b> EN:17.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.4g		<b>Teljeskiőrlésű rozs kenyér (1;)</b> EN:262.0kcal ZS:2.8g TZS:1.0g SZH:51.0g CK:1.7g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos nápolyi (1;7;)</b> EN:93.2kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:10.2g CK:4.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Zab-álm almás keksz (1;)</b> EN:164.9kcal ZS:7.1g TZS:3.2g SZH:20.6g CK:5.6g FH:2.7g SÓ:0.3g	<b>Háztartási keksz (1;12;)</b> EN:80.2kcal ZS:1.2g TZS:0.5g SZH:15.2g CK:3.7g FH:1.8g SÓ:0.2g	<b>Csokis croissant (1;3;6;7;)</b> EN:201.6kcal ZS:12.6g TZS:6.7g SZH:18.9g CK:6.7g FH:2.7g SÓ:0.2g	<b>Tejföl poharas (7;)</b> EN:207.0kcal ZS:18.0g TZS:11.7g SZH:4.9g CK:4.9g FH:4.5g SÓ:0.1g	<b>Vaníliás puding (1;7;)</b> EN:154.0kcal ZS:4.2g TZS:3.5g SZH:27.5g CK:21.7g FH:1.4g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcs saláta</b> EN:86.1kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.3g FH:1.3g SÓ:0.0g
					<b>Vizes kifli (1;)</b> EN:224.1kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:45.9g CK:0.3g FH:6.7g SÓ:1.3g		
<b>Ebéd</b>	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:163.0kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:1.6g	<b>Legényfogó leves (1;7;)</b> EN:296.2kcal ZS:20.7g TZS:7.7g SZH:9.5g CK:2.0g FH:17.7g SÓ:3.0g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	<b>Burgonyaleves (1;3;7;12;)</b> EN:220.5kcal ZS:6.9g TZS:3.0g SZH:31.6g CK:0.5g FH:5.1g SÓ:1.7g	<b>Zöldborsóleves (1;3;7;)</b> EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	<b>Orjaleves</b> EN:86.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:8.4g CK:3.2g FH:5.3g SÓ:3.1g	<b>Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g
	<b>Főtt virsli</b> EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g	<b>Piskóta kocka 50 gr (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g	<b>Borsos sertés tokány (1;7;)</b> EN:199.6kcal ZS:8.5g TZS:2.7g SZH:5.6g CK:0.2g FH:23.4g SÓ:2.2g	<b>Csirkepörkölt</b> EN:219.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:2.1g	<b>Krémsajtos-tonhalas fűszili (1;4;7;)</b> EN:647.2kcal ZS:26.1g TZS:8.2g SZH:61.2g CK:4.7g FH:41.5g SÓ:2.5g	<b>Levesbetét teszta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	<b>Töltött csirkecomb (1;3;)</b> EN:615.0kcal ZS:33.2g TZS:11.5g SZH:22.8g CK:1.2g FH:51.7g SÓ:2.1g
	<b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:426.3kcal ZS:9.8g TZS:2.3g SZH:57.5g CK:20.9g FH:20.9g SÓ:1.8g	<b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:176.4kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:27.3g CK:18.1g FH:6.6g SÓ:0.3g	<b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:387.4kcal ZS:12.7g TZS:3.2g SZH:44.2g CK:4.7g FH:17.8g SÓ:1.9g	<b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Marha pörkölt</b> EN:186.7kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:3.1g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.8g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g
	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g				<b>Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7;)</b> EN:861.8kcal ZS:34.6g TZS:13.6g SZH:102.4g CK:4.1g FH:28.2g SÓ:1.6g	
<b>Ebéd B</b>	<b>Kassai burgonyaleves (1;7;12;)</b> EN:254.2kcal ZS:10.4g TZS:5.6g SZH:28.8g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g	<b>Rántott leves (1;)</b> EN:86.9kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Karfiol krémleves (1;7;)</b> EN:54.0kcal ZS:2.0g TZS:1.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:2.5g	<b>Alföldi tésztaleves (1;9;12;)</b> EN:210.4kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:23.4g CK:2.1g FH:3.9g SÓ:1.4g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:80.4kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.1g FH:0.6g SÓ:1.8g	<b>Orjaleves</b> EN:86.6kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:8.4g CK:3.2g FH:5.3g SÓ:3.1g	<b>Zelleres karalábé krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:112.2kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:14.2g CK:2.0g FH:3.5g SÓ:1.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
<b>Ebéd B</b>	<b>Darás metélt (1;)</b> EN:494.5kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:84.4g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.6g	<b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g	<b>Napraforgómag</b> EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g	<b>Cukkinis szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN:356.8kcal ZS:11.4g TZS:2.3g SZH:36.5g CK:1.0g FH:25.3g SÓ:0.9g	<b>Rakott brokkoli (7;)</b> EN:629.3kcal ZS:40.6g TZS:16.3g SZH:36.9g CK:6.0g FH:33.9g SÓ:2.0g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	<b>Rakott kelkáposzta (7;)</b> EN:537.1kcal ZS:25.3g TZS:8.6g SZH:51.8g CK:1.2g FH:25.5g SÓ:1.8g
	<b>Barack extradzsem</b> EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN:167.9kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.0g SÓ:0.8g	<b>Kukoricás sertésragu (1;7;)</b> EN:261.5kcal ZS:12.6g TZS:2.9g SZH:13.2g CK:4.3g FH:21.9g SÓ:1.2g	<b>Pritaminos rizs</b> EN:427.8kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:80.1g CK:2.4g FH:9.8g SÓ:1.5g	<b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Töltött paprika (3;)</b> EN:330.3kcal ZS:12.5g TZS:2.1g SZH:34.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.5g	
		<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:448.9kcal ZS:4.0g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:392.2kcal ZS:17.9g TZS:1.4g SZH:48.7g CK:3.7g FH:7.2g SÓ:0.4g	<b>Krémjoghurt (7;)</b> EN:125.0kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:17.5g CK:16.3g FH:4.1g SÓ:0.2g	<b>Gyümölcslé</b> EN:460.0kcal ZS:3.0g TZS:0.0g SZH:98.0g CK:89.0g FH:4.0g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (7;)</b> EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g	<b>Túrós batyu (1;7;)</b> EN:174.0kcal ZS:8.8g TZS:3.8g SZH:24.0g FH:2.9g SÓ:0.1g	<b>Lurkó keksz (1;6;)</b> EN:23150.0kcal ZS:880.0g TZS:405.0g SZH:3335.0g CK:875.0g FH:370.0g SÓ:26.0g	<b>Tejes szelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g
				<b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g			
<b>Vacsora</b>	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:71.5kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:2.5g CK:2.5g FH:1.9g SÓ:0.8g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:168.5kcal ZS:13.0g TZS:8.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:0.8g	<b>Szardíniakrém (4;7;)</b> EN:77.5kcal ZS:7.3g TZS:4.7g SZH:1.3g CK:0.5g FH:1.7g SÓ:0.2g	<b>Disznósajt</b> EN:150.6kcal ZS:12.6g TZS:4.3g SZH:0.5g CK:0.4g FH:8.7g SÓ:1.4g	<b>Alpesi szalámi</b> EN:118.8kcal ZS:10.3g TZS:3.8g SZH:2.4g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:0.9g	<b>Marha párizsi</b> EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g	<b>Tepertő (7;)</b> EN:541.2kcal ZS:51.2g TZS:19.0g SZH:0.1g FH:7.5g SÓ:0.4g
	<b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Korpás zsemle (1;6;)</b> EN:282.1kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:53.8g CK:2.0g FH:9.5g SÓ:1.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g
	<b>Kígyóuborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Kápia paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Lilahagyma</b> EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g
		<b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g		<b>Póréhagyma</b> EN:22.8kcal ZS:0.2g SZH:4.1g FH:1.3g			