



	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcs tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Brokkolikrém (7;)</b> EN:125.9kcal ZS:12.1g TZS:7.6g SZH:2.8g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.5g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:164.8kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:21.1g CK:19.8g FH:9.0g SÓ:0.3g <b>Lenmagos vajkrém (7;)</b> EN:102.8kcal ZS:8.1g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.2g FH:3.9g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	<b>Mézes tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	<b>Tej (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Csokis croissant (1;3;6;7;)</b> EN:448.0kcal ZS:28.0g TZS:15.0g SZH:42.0g CK:15.0g FH:6.0g SÓ:0.5g
<b>Ebéd A</b>	<b>Magyaros karfiollevés (1;3;)</b> EN:109.8kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:8.6g CK:0.9g FH:3.6g SÓ:0.3g <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:308.0kcal ZS:16.2g TZS:5.5g SZH:17.2g CK:5.9g FH:21.8g SÓ:0.3g <b>Spagetti tészta (1;)</b> EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:0.7g	<b>Vegyes gyümölcslevés (1;7;)</b> EN:237.2kcal ZS:4.6g TZS:2.8g SZH:40.7g CK:27.9g FH:6.4g SÓ:0.4g <b>Bazsalikomos csirkeragu (7;)</b> EN:188.9kcal ZS:12.4g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.5g FH:17.3g SÓ:0.3g <b>Rizs köret</b> EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:172.2kcal ZS:10.2g TZS:1.8g SZH:15.6g CK:3.0g FH:4.1g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:309.6kcal ZS:23.3g TZS:3.5g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:345.4kcal ZS:14.0g TZS:4.0g SZH:40.2g CK:12.0g FH:11.9g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	<b>Babgulyás leves sertés húsból (1;3;9;)</b> EN:298.3kcal ZS:12.5g TZS:2.2g SZH:25.6g CK:0.8g FH:17.7g SÓ:0.4g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:292.0kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:19.5g CK:23.4g FH:8.6g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:187.9kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:27.5g CK:19.3g FH:7.7g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Csontleves</b> EN:105.6kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.3g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:444.0kcal ZS:12.4g TZS:2.6g SZH:48.9g CK:0.2g FH:27.1g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
<b>Ebéd B</b>	<b>Palócleves (sertés) (1;7;12;)</b> EN:286.0kcal ZS:19.4g TZS:6.7g SZH:12.8g CK:1.6g FH:12.7g SÓ:0.9g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:292.0kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:19.5g CK:23.4g FH:8.6g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:187.9kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:27.5g CK:19.3g FH:7.7g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Csontleves</b> EN:105.6kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.3g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Csirkepörkölt</b> EN:225.1kcal ZS:12.2g TZS:2.2g SZH:3.9g CK:0.0g FH:23.6g SÓ:0.4g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:396.8kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:55.2g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.3g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:174.2kcal ZS:13.2g TZS:4.0g SZH:11.1g CK:0.8g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Napraforgómag</b> EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g <b>Borsos sertés tokány (1;)</b> EN:202.4kcal ZS:11.4g TZS:2.4g SZH:4.5g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:0.5g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.3g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;12;)</b> EN:181.4kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:24.6g CK:0.5g FH:3.7g SÓ:0.2g <b>Sült virsli</b> EN:160.4kcal ZS:13.9g TZS:5.0g SZH:1.7g FH:7.2g SÓ:1.3g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:224.0kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:29.6g CK:7.0g FH:6.2g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	<b>Köményes tojásleves (1;3;)</b> EN:129.1kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:7.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g <b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:319.8kcal ZS:17.8g TZS:1.8g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g <b>Kukoricás rizs</b> EN:333.7kcal ZS:7.3g TZS:0.8g SZH:59.9g CK:3.1g FH:7.4g SÓ:0.3g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
<b>Uzsonna</b>	<b>Olasz felvágott</b> EN:94.4kcal ZS:8.0g TZS:3.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.9g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:87.6kcal ZS:7.4g TZS:3.3g SZH:1.7g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.9g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	<b>Körözött (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:2.5g CK:1.2g FH:6.0g SÓ:0.5g <b>stangli sima (1;6;7;13;)</b> EN:291.0kcal ZS:12.2g TZS:0.5g SZH:37.5g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	<b>Pecsenyészir</b> EN:185.6kcal ZS:19.9g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g	<b>Kolbászkrem (7;)</b> EN:162.6kcal ZS:15.8g TZS:8.4g SZH:0.9g CK:0.9g FH:4.7g SÓ:0.9g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő  
05.18Kedd  
05.19Szerda  
05.20Csütörtök  
05.21Péntek  
05.22

Uzsonna

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g  
SÓ:1.2g

Kígyóúborborka

EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g  
FH:0.3g SÓ:0.0g

Paprika

EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g  
FH:0.3g SÓ:0.0g

Zöldhagyma

EN:1.5kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.1g

Paradicsom

EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g  
FH:0.6g SÓ:0.0g