

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcs tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Brokkolikrém (7;)</b> EN:65.3kcal ZS:6.1g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:113.9kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.1g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Lenmagos vajkrém (7;)</b> EN:80.1kcal ZS:6.6g TZS:2.6g SZH:0.6g CK:0.2g FH:2.7g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Mézes tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Csokis croissant (1;3;6;7;)</b> EN:224.0kcal ZS:14.0g TZS:7.5g SZH:21.0g CK:7.5g FH:3.0g SÓ:0.3g
<b>Ebéd A</b>	<b>Magyaros karfiollevés (1;3;)</b> EN:88.2kcal ZS:5.5g TZS:0.6g SZH:6.7g CK:0.7g FH:2.8g SÓ:0.3g <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:234.1kcal ZS:13.0g TZS:4.2g SZH:11.6g CK:4.6g FH:16.6g SÓ:0.3g <b>Spagetti tészta (1;)</b> EN:302.3kcal ZS:7.5g TZS:0.9g SZH:50.2g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:0.5g	<b>Vegyes gyümölcslevés (1;7;)</b> EN:206.3kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:36.4g CK:26.0g FH:5.2g SÓ:0.4g <b>Bazsalikomos csirkeragu (7;)</b> EN:176.2kcal ZS:11.1g TZS:2.6g SZH:0.9g CK:0.4g FH:17.2g SÓ:0.3g <b>Rizs köret</b> EN:231.6kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:46.2g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.2g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:161.0kcal ZS:8.5g TZS:1.9g SZH:12.8g CK:2.4g FH:5.4g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:242.6kcal ZS:18.6g TZS:2.8g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:276.6kcal ZS:9.0g TZS:3.0g SZH:34.8g CK:10.8g FH:11.4g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Babgulyás leves sertés húsból (1;3;9;)</b> EN:222.5kcal ZS:9.1g TZS:1.7g SZH:18.8g CK:0.7g FH:14.0g SÓ:0.4g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:175.8kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:25.4g CK:17.3g FH:7.4g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Csontleves</b> EN:92.7kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:5.5g CK:2.4g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:366.5kcal ZS:11.2g TZS:2.2g SZH:39.0g CK:0.2g FH:21.7g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g
<b>Ebéd B</b>	<b>Palócleves (sertés) (1;7;12;)</b> EN:200.9kcal ZS:13.7g TZS:4.7g SZH:9.3g CK:1.0g FH:9.2g SÓ:0.7g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:175.8kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:25.4g CK:17.3g FH:7.4g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Csontleves</b> EN:92.7kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:5.5g CK:2.4g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Csirkepörkölt</b> EN:177.4kcal ZS:9.3g TZS:1.7g SZH:3.0g CK:0.0g FH:19.3g SÓ:0.4g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:299.3kcal ZS:6.0g TZS:0.7g SZH:43.5g CK:3.6g FH:16.3g SÓ:0.3g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:136.1kcal ZS:9.9g TZS:3.0g SZH:9.5g CK:0.7g FH:2.1g SÓ:0.3g <b>Napraforgómag</b> EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g <b>Borsos sertés tokány (1;)</b> EN:162.0kcal ZS:9.4g TZS:1.9g SZH:3.5g CK:0.0g FH:14.9g SÓ:0.4g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:197.4kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:38.6g CK:0.0g FH:5.3g SÓ:0.3g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;12;)</b> EN:140.7kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:19.9g CK:0.4g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Sült virsli</b> EN:130.9kcal ZS:11.3g TZS:4.2g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:178.0kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:24.1g CK:5.5g FH:5.1g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Köményes tojásleves (1;3;)</b> EN:120.4kcal ZS:8.6g TZS:1.4g SZH:7.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.2g <b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:252.3kcal ZS:14.7g TZS:1.5g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g <b>Kukoricás rizs</b> EN:246.2kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:43.3g CK:2.5g FH:5.4g SÓ:0.3g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:6.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.1g CK:0.2g FH:0.5g SÓ:1.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Olasz felvágott</b> EN:70.8kcal ZS:6.0g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Körözött (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.7g FH:3.6g SÓ:0.3g <b>stangli sima (1;6;7;13;)</b> EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g	<b>Pecsenyészir</b> EN:92.8kcal ZS:10.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Kolbászkrem (7;)</b> EN:109.8kcal ZS:10.4g TZS:5.3g SZH:0.5g CK:0.5g FH:3.8g SÓ:0.7g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

Hétfő  
05.18Kedd  
05.19Szerda  
05.20Csütörtök  
05.21Péntek  
05.22

Uzsonna

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g  
SÓ:0.9g

Kígyóuborka

EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g  
FH:0.3g SÓ:0.0g

Paprika

EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g  
FH:0.4g SÓ:0.0g

Zöldhagyma

EN:0.8kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.0g

Paradicsom

EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g  
FH:0.3g SÓ:0.0g