

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Reggeli	Forralt tej (7;) EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g Főtt virsli - b (6;) EN:69.6kcal ZS:5.2g TZS:2.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:5.6g SÓ:0.9g Ketchup EN:6.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.5g CK:1.0g FH:0.1g SÓ:0.1g Vizes zsemle - b (1;) EN:62.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:15.0g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	Forralt tej (7;) EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g Tökmagos vajkrém - b (7;) EN:27.6kcal ZS:2.7g TZS:1.5g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.5g SÓ:0.1g Császárszemle - b (1;6;) EN:76.3kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.3g Paradicsom - b EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Karamellás tej-b (7;) EN:69.3kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:8.1g CK:8.1g FH:2.9g SÓ:0.1g Delma multivitamin - b EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g Kakaós kifli - b (1;3;7;) EN:83.5kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:2.5g FH:1.5g SÓ:0.3g	Kefir - b (7;) EN:6.1kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:0.4g CK:0.4g FH:0.3g SÓ:0.0g Baromfipárizsi - b EN:30.4kcal ZS:2.5g TZS:0.9g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g Liga csészés - b EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Császárszemle - b (1;6;) EN:76.3kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.3g Jégcsapretek - b EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Forralt tej (7;) EN:55.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.1g Alma - Áfonya lekvár - b EN:25.4kcal SZH:6.0g CK:5.2g Delma multivitamin - b EN:35.0kcal ZS:3.9g TZS:1.1g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g Fehér kenyér - b (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g
Tízórai	Körte - b EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g SÓ:0.0g Gesztenye Marci (6;)	Narancslé 100 % os - b EN:157.5kcal ZS:1.8g TZS:0.3g SZH:32.9g CK:32.9g FH:2.4g SÓ:0.0g	Narancsos limonádé EN:49.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:7.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Alma - b EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	Piros gyümölcsle 100 % os - b EN:46.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:8.9g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Csirkepörkölt -b EN:98.4kcal ZS:6.5g TZS:1.0g SZH:2.0g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.4g Zöldborsófőzelék -b (1;7;) EN:332.1kcal ZS:9.0g TZS:3.1g SZH:44.9g CK:7.6g FH:13.9g SÓ:0.4g	Rozmaringos csirkeragu leves - b (1;9;12;) EN:180.2kcal ZS:6.9g TZS:1.1g SZH:17.1g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:0.4g Tejberizs -b (7;) EN:279.3kcal ZS:7.6g TZS:4.3g SZH:44.5g CK:10.3g FH:8.7g SÓ:0.3g Kakaósórat-b EN:79.4kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:9.6g CK:8.1g FH:2.6g SÓ:0.2g Alma - b EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g	Rakott zöldbab (sertés) -b (1;3;7;12;) EN:434.2kcal ZS:12.0g TZS:5.5g SZH:59.4g CK:4.2g FH:20.2g SÓ:0.7g Banán - b EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g	Zöldségleves (1;9;) EN:141.8kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:19.4g CK:1.3g FH:4.1g SÓ:0.2g Csirkepaprikás - b (1;7;12;) EN:226.3kcal ZS:15.0g TZS:5.7g SZH:12.4g CK:0.6g FH:9.3g SÓ:0.4g Durum főtt kiskagyló tészta -b (1;) EN:165.3kcal ZS:3.2g TZS:0.5g SZH:28.8g CK:1.4g FH:4.9g SÓ:0.3g	Főtt tojás (3;) EN:28.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g FH:2.4g Sóskamártás -b (1;7;) EN:208.3kcal ZS:8.3g TZS:4.7g SZH:25.9g CK:7.4g FH:5.0g SÓ:0.1g Burgonyapüré fél adag (7;12;) EN:136.2kcal ZS:3.8g TZS:1.8g SZH:20.2g CK:0.9g FH:3.2g SÓ:0.2g
Uzsonna	Csipkebogyó tea EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g Kockasajt - b (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g Liga csészés - b EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér - b (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Kígyóuborka - b EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Gyümölcs tea - b EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g Halkrém házi-b (4;) EN:72.6kcal ZS:5.9g TZS:1.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér - b (1;) EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g	Csipkebogyó tea EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g Sertéshúskrém házi -b EN:55.3kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:4.1g SÓ:0.0g Burgonyás kenyér - b (1;) EN:79.8kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:12.2g CK:0.2g FH:3.8g SÓ:0.3g Kaliforniai paprika - b EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	Gyümölcs tea - b EN:22.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g Barackos túró-házi -b (7;) EN:46.1kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:4.8g FH:3.3g SÓ:0.0g Babapiskóta - b (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Csipkebogyó tea EN:22.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g Csicserborsókrém - b EN:72.8kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:6.0g CK:0.3g FH:2.6g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér - b (1;) EN:84.0kcal ZS:1.1g TZS:0.1g SZH:15.9g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.5g Zöldhagyma - b EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.