

Ebéd A

Karottakrémleves (1;7;)EN:169.9kcal ZS:9.4g TZS:4.4g SZH:17.9g CK:1.5g
FH:3.2g SÓ:1.1g**Píritott kenyérkocka (1;)**EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g
FH:2.7g SÓ:0.1g**Tarhonyás hús (1;)**EN:601.6kcal ZS:18.0g TZS:4.5g SZH:74.5g CK:4.2g
FH:33.5g SÓ:2.4g**Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)**EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g
SÓ:1.6g**Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)**EN:203.4kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.5g CK:1.0g
FH:12.4g SÓ:1.7g**Tejberizs (7;)**EN:360.1kcal ZS:3.9g TZS:2.3g SZH:68.0g CK:21.5g
FH:13.1g SÓ:0.8g**Fahéj szórat**EN:135.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.0g CK:33.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g**Félbarna kenyér (1;)**EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g**Körte**EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g
FH:0.7g SÓ:0.0g**Erőleves (9;)**EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g
FH:4.7g SÓ:2.4g**Levesbetét tészta (1;)**EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.3g**Házi sertés vagdalt (1;3;)**EN:248.8kcal ZS:17.8g TZS:4.0g SZH:11.9g CK:0.7g
FH:9.8g SÓ:1.7g**Kerti vegyesfőzelék (1;7;)**EN:241.1kcal ZS:8.2g TZS:2.3g SZH:32.2g CK:14.9g
FH:7.5g SÓ:1.2g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g
FH:3.6g SÓ:0.5g**Paradicsomleves (1;3;)**EN:158.8kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:8.7g
FH:2.2g SÓ:1.9g**Brokkolis csirkeragu (7;)**EN:213.3kcal ZS:12.5g TZS:3.7g SZH:5.1g CK:1.9g
FH:20.1g SÓ:0.1g**Párolt bulgur (1;)**EN:312.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g
FH:11.1g SÓ:0.9g**Menüsüti (7;)**

EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g

Ebéd B

Karottakrémleves (1;7;)EN:169.9kcal ZS:9.4g TZS:4.4g SZH:17.9g CK:1.5g
FH:3.2g SÓ:1.1g**Píritott kenyérkocka (1;)**EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g
FH:2.7g SÓ:0.1g**Panírozott csirkemell cornflakes
bundában (1;)**EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:1.4g SZH:22.2g CK:0.9g
FH:12.6g SÓ:1.4g**Tavaszi rizs köret**EN:340.4kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:67.2g CK:1.8g
FH:8.6g SÓ:1.5g**Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)**EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g
SÓ:1.6g**Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)**EN:203.4kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.5g CK:1.0g
FH:12.4g SÓ:1.7g**Szilvás gombóc (1;3;12;)**EN:394.9kcal ZS:6.4g TZS:2.0g SZH:69.6g CK:18.3g
FH:10.6g SÓ:1.3g**Fahéj szórat**EN:135.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.0g CK:33.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g**Félbarna kenyér (1;)**EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g**Körte**EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g
FH:0.7g SÓ:0.0g**Erőleves (9;)**EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g
FH:4.7g SÓ:2.4g**Levesbetét tészta (1;)**EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.3g**Székelykáposzta (1;7;)**EN:494.4kcal ZS:21.8g TZS:4.5g SZH:44.5g CK:0.7g
FH:28.0g SÓ:6.1g**Tejföl (7;)**EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g
FH:0.6g SÓ:0.0g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g
FH:3.6g SÓ:0.5g**Paradicsomleves (1;3;)**EN:158.8kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:8.7g
FH:2.2g SÓ:1.9g**Gombás sertésragu (1;9;)**EN:265.3kcal ZS:19.2g TZS:6.0g SZH:5.9g CK:0.0g
FH:17.1g SÓ:1.3g**Párolt köles**EN:434.2kcal ZS:8.6g TZS:1.5g SZH:75.6g CK:6.3g
FH:11.6g SÓ:0.9g**Menüsüti (7;)**

EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g