

|                | Hétfő<br>05.25 | Kedd<br>05.26   | Szerda<br>05.27   | Csütörtök<br>05.28   | Péntek<br>05.29  |
|----------------|----------------|---|---|--|--|
| <b>Tízórai</b> |                | <b>Tejeskávé (1;7;)</b><br>EN:117.5kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.5g CK:14.2g FH:6.2g SÓ:0.2g<br><b>Pulyka sonka (6;7;)</b><br>EN:20.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.8g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.6g<br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g<br><br><b>Kukoricás kenyér (1;)</b><br>EN:137.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:28.5g CK:0.6g FH:3.9g SÓ:0.7g   | <b>Gyümölcs tea (12;)</b><br>EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b><br>EN:44.0kcal ZS:3.0g TZS:1.3g SZH:0.7g CK:0.6g FH:2.4g SÓ:0.2g<br><b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b><br>EN:131.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:25.5g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:0.7g   | <b>Tej (7;)</b><br>EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g<br><b>Mátrai csemege szalámi</b><br>EN:72.0kcal ZS:6.7g TZS:2.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g<br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g<br><br><b>Korpás kenyér (1;6;)</b><br>EN:132.0kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:24.6g CK:0.5g FH:5.2g SÓ:0.8g<br><b>TV paprika</b><br>EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g   | <b>Epres tea</b><br>EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><b>Körözött (7;)</b><br>EN:35.2kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g<br><b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g<br><b>Zöldhagyma</b><br>EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g                           |
| <b>Ebéd</b>    |                | <b>Karottakrémleves (1;7;)</b><br>EN:120.6kcal ZS:6.7g TZS:3.2g SZH:12.5g CK:1.1g FH:2.3g SÓ:0.8g<br><b>Píritott kenyérbokca (1;)</b><br>EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g<br><b>Tarhonyás hús (1;)</b><br>EN:385.7kcal ZS:10.3g TZS:1.9g SZH:53.1g CK:3.2g FH:19.5g SÓ:2.2g<br><b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b><br>EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:1.0g | <b>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)</b><br>EN:94.3kcal ZS:4.3g TZS:0.9g SZH:5.9g CK:0.6g FH:7.3g SÓ:1.7g<br><b>Tejberizs (7;)</b><br>EN:181.6kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:31.5g CK:9.8g FH:7.7g SÓ:0.7g<br><b>Fahéj szórat</b><br>EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><b>Félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g<br><b>Körte</b><br>EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g | <b>Erőleves (9;)</b><br>EN:54.1kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:7.1g CK:2.6g FH:3.2g SÓ:1.3g<br><b>Levesbetét tészta (1;)</b><br>EN:42.4kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.2g<br><b>Házi sertés vagdalt (1;3;)</b><br>EN:140.8kcal ZS:9.3g TZS:3.0g SZH:6.1g CK:0.1g FH:8.3g SÓ:1.2g<br><b>Kerti vegyesfőzelék (1;7;)</b><br>EN:132.8kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:18.0g CK:8.5g FH:4.8g SÓ:0.8g<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g | <b>Paradicsomleves (1;3;)</b><br>EN:98.7kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:13.7g CK:6.6g FH:1.3g SÓ:1.3g<br><b>Brokkolis csirkeragu (7;)</b><br>EN:147.6kcal ZS:8.4g TZS:2.5g SZH:3.0g CK:1.2g FH:14.5g SÓ:0.1g<br><b>Párolt bulgur (1;)</b><br>EN:197.8kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:38.5g CK:5.5g FH:7.2g SÓ:0.6g<br><b>Menüsüti (7;)</b><br>EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g |
| <b>Uzsonna</b> |                | <b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b><br>EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.2g CK:0.8g FH:1.5g SÓ:0.3g<br><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b><br>EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g<br><b>Hónapos retek</b><br>EN:0.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g   | <b>Marha párizsi</b><br>EN:48.0kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g<br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g<br><br><b>Vizes zsemle (1;)</b><br>EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g<br><b>Kígyóuborka</b><br>EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g  | <b>Cheddar sajt (7;)</b><br>EN:121.2kcal ZS:10.0g TZS:5.7g SZH:0.9g FH:6.9g SÓ:0.2g<br><b>Margarin (7;)</b><br>EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g<br><br><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b><br>EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g  | <b>Sajtkrém rúd (1;7;)</b><br>EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g  |