

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29

Tízórai

Tejeskávé (1;7;)
EN:150.3kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:20.3g CK:19.0g
FH:7.7g SÓ:0.3g

Pulyka sonka (6;7;)
EN:30.3kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.1g CK:0.2g
FH:3.5g SÓ:0.8g

Margarin (7;)
EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Kukoricás kenyér (1;)
EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g
FH:5.5g SÓ:1.0g

Gyümölcs tea (12;)
EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g

Póréhagymás tojáskrém (3;7;)
EN:58.9kcal ZS:4.0g TZS:1.8g SZH:1.0g CK:0.8g
FH:3.1g SÓ:0.3g

Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)
EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g
FH:5.8g SÓ:1.0g

Tej (7;)
EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g
SÓ:0.3g

Mátrai csemege szalámi
EN:96.0kcal ZS:9.0g TZS:3.8g SZH:0.2g CK:0.1g
FH:3.6g SÓ:0.6g

Margarin (7;)
EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Korpás kenyér (1;6;)
EN:158.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:0.6g
FH:6.2g SÓ:1.0g

TV paprika
EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g
FH:0.7g SÓ:0.0g

Epres tea
EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g

Körözött (7;)
EN:70.4kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:1.0g
FH:4.8g SÓ:0.4g

Teljeskiórlésű kenyér (1;)
EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g
FH:8.4g SÓ:1.2g

Zöldhagyma
EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g

Ebéd A

Karottakrémleves (1;7;)
EN:155.1kcal ZS:8.6g TZS:4.1g SZH:16.1g CK:1.4g
FH:2.9g SÓ:1.0g

Pírtott kenyérkocka (1;)
EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g
FH:2.0g SÓ:0.1g

Tarhonyás hús (1;)
EN:510.1kcal ZS:15.3g TZS:3.7g SZH:60.3g CK:3.5g
FH:31.0g SÓ:2.4g

Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)
EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g
SÓ:1.6g

Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)
EN:270.2kcal ZS:10.9g TZS:1.9g SZH:25.8g CK:1.4g
FH:14.3g SÓ:2.1g

Tejberizs (7;)
EN:304.8kcal ZS:3.5g TZS:2.0g SZH:56.9g CK:18.1g
FH:11.3g SÓ:0.7g

Fahéj szórát
EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g
FH:0.0g SÓ:0.0g

Félbarna kenyér (1;)
EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g

Körte
EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Erőleves (9;)
EN:96.2kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:9.5g CK:3.8g
FH:6.1g SÓ:2.4g

Levesbetét tészta (1;)
EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g
FH:1.3g SÓ:0.3g

Házi sertés vagdalt (1;3;)
EN:250.3kcal ZS:17.7g TZS:3.9g SZH:13.3g CK:0.2g
FH:9.3g SÓ:1.8g

Kerti vegyesfőzelék (1;7;)
EN:187.5kcal ZS:5.2g TZS:1.8g SZH:26.6g CK:11.1g
FH:6.6g SÓ:1.0g

Teljes kiórlésű kenyér (1;)
EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g
FH:3.6g SÓ:0.5g

Paradicsomleves (1;3;)
EN:180.3kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:24.1g CK:8.7g
FH:2.1g SÓ:1.9g

Brokkolis csirkeragu (7;)
EN:199.8kcal ZS:11.3g TZS:3.3g SZH:4.6g CK:1.7g
FH:19.7g SÓ:0.1g

Párolt bulgur (1;)
EN:312.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g
FH:11.1g SÓ:0.8g

Menüsüti (7;)
EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g

Ebéd B

Karottakrémleves (1;7;)
EN:155.1kcal ZS:8.6g TZS:4.1g SZH:16.1g CK:1.4g
FH:2.9g SÓ:1.0g

Pírtott kenyérkocka (1;)
EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g
FH:2.0g SÓ:0.1g

Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;)
EN:339.8kcal ZS:22.1g TZS:2.7g SZH:22.2g CK:0.9g
FH:12.6g SÓ:1.4g

Tavaszi rizs köret
EN:210.7kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:38.2g CK:1.8g
FH:5.1g SÓ:1.5g

Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)
EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g
SÓ:1.6g

Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)
EN:270.2kcal ZS:10.9g TZS:1.9g SZH:25.8g CK:1.4g
FH:14.3g SÓ:2.1g

Szilvás gombóc (1;3;12;)
EN:259.9kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:45.4g CK:13.3g
FH:6.7g SÓ:0.9g

Fahéj szórát
EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g
FH:0.0g SÓ:0.0g

Félbarna kenyér (1;)
EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g

Körte
EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Erőleves (9;)
EN:96.2kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:9.5g CK:3.8g
FH:6.1g SÓ:2.4g

Levesbetét tészta (1;)
EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g
FH:1.3g SÓ:0.3g

Székelykáposzta (1;7;)
EN:397.3kcal ZS:20.9g TZS:4.2g SZH:26.9g CK:0.5g
FH:23.6g SÓ:5.7g

Tejföl (7;)
EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Teljes kiórlésű kenyér (1;)
EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g
FH:3.6g SÓ:0.5g

Paradicsomleves (1;3;)
EN:180.3kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:24.1g CK:8.7g
FH:2.1g SÓ:1.9g

Gombás sertésragu (1;9;)
EN:233.6kcal ZS:16.9g TZS:5.2g SZH:5.2g CK:0.0g
FH:15.0g SÓ:1.1g

Párolt köles
EN:373.4kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:64.8g CK:5.4g
FH:9.9g SÓ:0.8g

Menüsüti (7;)
EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g

Uzsonna

Zöldfűszeres vajkrém (7;)
EN:86.4kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:1.6g CK:1.0g
FH:2.0g SÓ:0.4g

Marha párizsi
EN:72.0kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:0.5g CK:0.1g
FH:3.3g SÓ:0.5g

Cheddar sajt (7;)
EN:161.6kcal ZS:13.3g TZS:7.6g SZH:1.2g FH:9.2g
SÓ:0.3g

Lekváros táska (1;6;)
EN:167.0kcal ZS:8.3g TZS:3.9g SZH:26.1g CK:8.2g
FH:3.1g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29

Uzsonna

Teljeskiőrlésű zsemle (1;)EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g
FH:4.2g SÓ:0.7g**Hónapos retek**EN:1.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g
FH:0.1g SÓ:0.0g**Margarin (7;)**

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Vizes zsemle (1;)EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g
FH:3.9g SÓ:0.6g**Kígyóuborka**EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g
FH:0.5g SÓ:0.0g**Margarin (7;)**

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Teljeskiőrlésű zsemle (1;)EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g
FH:4.2g SÓ:0.7g