

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Ebéd A		Karottakrémleves (1;7;) EN:172.4kcal ZS:9.6g TZS:4.6g SZH:17.9g CK:1.5g FH:3.2g SÓ:1.1g Pirított kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Tarhonyás hús (1;) EN:602.5kcal ZS:18.0g TZS:4.5g SZH:74.6g CK:4.2g FH:33.5g SÓ:2.4g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.6g CK:1.0g FH:12.4g SÓ:1.7g Tejberizs (7;) EN:361.1kcal ZS:3.9g TZS:2.3g SZH:68.0g CK:21.5g FH:13.1g SÓ:0.8g Fahéj szórat EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Erőleves (9;) EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g FH:4.7g SÓ:2.4g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Házi sertés vagdalt (1;3;) EN:250.3kcal ZS:17.7g TZS:3.9g SZH:13.3g CK:0.2g FH:9.3g SÓ:1.8g Kerti vegyesfőzelék (1;7;) EN:241.9kcal ZS:8.2g TZS:2.3g SZH:32.2g CK:14.9g FH:7.5g SÓ:1.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;3;) EN:158.8kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:8.7g FH:2.2g SÓ:1.9g Brokkolis csirkeragu (7;) EN:213.3kcal ZS:12.5g TZS:3.7g SZH:5.1g CK:1.9g FH:20.1g SÓ:0.1g Párolt bulgur (1;) EN:312.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g FH:11.1g SÓ:0.9g Menüsüti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g
Ebéd B		Karottakrémleves (1;7;) EN:172.4kcal ZS:9.6g TZS:4.6g SZH:17.9g CK:1.5g FH:3.2g SÓ:1.1g Pirított kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;) EN:339.8kcal ZS:22.1g TZS:2.7g SZH:22.2g CK:0.9g FH:12.6g SÓ:1.4g Tavaszi rizs köret EN:210.7kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:38.2g CK:1.8g FH:5.1g SÓ:1.5g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.6g CK:1.0g FH:12.4g SÓ:1.7g Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:394.9kcal ZS:6.4g TZS:2.0g SZH:69.6g CK:18.3g FH:10.6g SÓ:1.3g Fahéj szórat EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Erőleves (9;) EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g FH:4.7g SÓ:2.4g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Székelykáposzta (1;7;) EN:494.4kcal ZS:21.8g TZS:4.5g SZH:44.5g CK:0.7g FH:28.0g SÓ:6.1g Tejföl (7;) EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;3;) EN:158.8kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:8.7g FH:2.2g SÓ:1.9g Gombás sertésragu (1;9;) EN:265.3kcal ZS:19.2g TZS:6.0g SZH:5.9g CK:0.0g FH:17.1g SÓ:1.3g Párolt köles EN:434.2kcal ZS:8.6g TZS:1.5g SZH:75.6g CK:6.3g FH:11.6g SÓ:0.9g Menüsüti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g