

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Reggeli</b>	<b>Erdei gyümölcs tea (12;)</b> EN:13.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:2.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:142.5kcal ZS:4.7g TZS:2.8g SZH:14.9g CK:14.8g FH:9.2g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Erdei gyümölcs tea (12;)</b> EN:13.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:2.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:139.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:14.8g CK:14.8g FH:9.0g SÓ:0.3g
	<b>Marha párizsi</b> EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g	<b>Csirke mellsonka</b> EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g	<b>Vaj (7;)</b> EN:150.6kcal ZS:16.6g TZS:10.8g SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.1g	<b>Főtt virsli P</b> EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g	<b>Pritaminos túrókrém (7;)</b> EN:120.6kcal ZS:6.6g TZS:5.0g SZH:3.9g CK:3.4g FH:10.4g SÓ:0.1g	<b>Tojásrántotta (3;7;)</b> EN:220.7kcal ZS:15.7g TZS:4.4g SZH:2.2g CK:0.9g FH:17.0g SÓ:1.0g	<b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:327.6kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:56.7g CK:9.3g FH:8.8g SÓ:0.6g
	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	<b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g	<b>Mustár (10;)</b> EN:26.7kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:1.1g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.7g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	
	<b>Zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	<b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:307.4kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:62.4g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.5g		<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Kígyóuborka</b> EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g		
		<b>Paprika</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g					
<b>Tízórai</b>	<b>Ivólé narancs</b> EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	<b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Réteges joghurt (7;)</b> EN:157.5kcal ZS:4.5g TZS:2.1g SZH:27.0g CK:27.0g FH:4.5g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Ringlószilva</b> EN:94.5kcal SZH:21.0g CK:5.6g FH:1.2g	<b>Szőlő</b> EN:117.0kcal SZH:27.2g CK:14.3g FH:0.9g	<b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g
	<b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN:16.3kcal ZS:0.2g SZH:3.3g CK:1.5g FH:0.4g	<b>Abonett</b> EN:34.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:6.0g CK:0.1g FH:1.5g SÓ:0.1g		<b>Korpvit 4 db (1;12;)</b> EN:90.0kcal ZS:2.6g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:0.2g	<b>Pászka (1;)</b> EN:195.0kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:39.0g CK:1.0g FH:7.5g	<b>Tere-ferre keksz (1;6;)</b> EN:185.2kcal ZS:7.0g TZS:3.2g SZH:26.7g CK:7.0g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Jó reggelt keksz (1;6;7;)</b> EN:220.0kcal ZS:7.5g TZS:1.9g SZH:33.0g CK:14.0g FH:3.9g SÓ:0.3g
<b>Ebéd A</b>	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g	<b>Magyaros karfiolleves (1;3;)</b> EN:248.1kcal ZS:16.1g TZS:1.9g SZH:19.2g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:1.4g	<b>Daragaluskaleves (1;3;)</b> EN:253.2kcal ZS:18.7g TZS:2.0g SZH:19.1g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.1g	<b>Sütőtök krémleves (1;7;12;)</b> EN:150.3kcal ZS:7.4g TZS:4.4g SZH:14.0g CK:0.7g FH:2.3g SÓ:1.4g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g
	<b>Sült csirkecomb</b> EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:2.2g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Édes-savanyú csirkeragu</b> EN:302.1kcal ZS:13.7g TZS:2.4g SZH:19.7g CK:10.5g FH:24.4g SÓ:2.2g	<b>Chilis bab hússal</b> EN:362.4kcal ZS:15.0g TZS:4.9g SZH:27.1g CK:6.0g FH:24.2g SÓ:1.8g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Sajtos halfilé (4;7;)</b> EN:113.7kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.5g SÓ:2.8g	<b>Marhapörkölt</b> EN:218.8kcal ZS:14.2g TZS:3.1g SZH:5.3g CK:0.5g FH:17.2g SÓ:1.8g
	<b>Párolt rizs köret</b> EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g	<b>Húsgombóc (3;)</b> EN:562.6kcal ZS:25.5g TZS:8.8g SZH:54.3g CK:0.0g FH:29.6g SÓ:1.6g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Zöldséges-csirkés gurgur (1;)</b> EN:606.0kcal ZS:10.1g TZS:1.4g SZH:90.4g CK:15.5g FH:36.3g SÓ:1.8g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g SÓ:1.8g	<b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g
	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Paradicsommártás (1;)</b> EN:226.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:50.9g CK:33.0g FH:3.6g SÓ:1.1g		<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Csíkisaláta * (3;7;10;)</b> EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g
<b>Ebéd B</b>		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:150.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:1.4g					
		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Ebéd B</b>	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g	<b>Erőleves</b> EN:89.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:4.2g FH:1.8g SÓ:2.1g	<b>Magyaros karfiolleves (1;3;)</b> EN:248.1kcal ZS:16.1g TZS:1.9g SZH:19.2g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:1.4g	<b>Daragaluskaleves (1;3;)</b> EN:253.2kcal ZS:18.7g TZS:2.0g SZH:19.1g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.1g	<b>Sütőtök krémleves (1;7;12;)</b> EN:150.3kcal ZS:7.4g TZS:4.4g SZH:14.0g CK:0.7g FH:2.3g SÓ:1.4g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g
	<b>Rántott tofu (1;3;6;)</b> EN:819.7kcal ZS:54.5g TZS:6.7g SZH:59.8g CK:0.8g FH:21.2g SÓ:2.2g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Édes-savanyú zöldségragu</b> EN:242.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:41.2g CK:34.3g FH:0.5g SÓ:1.7g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:6.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Sajtos halfilé (4;7;)</b> EN:113.7kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.5g SÓ:2.8g	<b>Rántott gomba (1;3;6;7;)</b> EN:358.3kcal ZS:32.6g TZS:3.8g SZH:9.4g CK:0.7g FH:3.8g SÓ:0.6g
	<b>Párolt rizs köret</b> EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g	<b>Sült vegán kolbász (3;6;7;)</b> EN:24.3kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.2g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g	<b>Sólet (1;)</b> EN:506.0kcal ZS:9.2g TZS:1.5g SZH:76.4g CK:2.7g FH:22.3g SÓ:1.4g	<b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:366.4kcal ZS:2.1g TZS:0.0g SZH:72.8g CK:11.3g FH:13.5g SÓ:0.6g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g	<b>Steak burgonya (12;)</b> EN:287.8kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:1.1g
	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Paradicsommártás (1;)</b> EN:226.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:50.9g CK:33.0g FH:3.6g SÓ:1.1g		<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Csíki saláta * (3;7;10;)</b> EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g
		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:150.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:1.4g		<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g			
		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g					
<b>Uzsonna</b>	<b>Szőlő</b> EN:117.0kcal SZH:27.2g CK:14.3g FH:0.9g	<b>Csokipuding (1;7;)</b> EN:186.0kcal ZS:4.8g TZS:3.2g SZH:32.8g CK:26.0g FH:2.4g SÓ:0.1g	<b>Trópusi gyümölcssaláta</b> EN:65.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.6g CK:14.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kefir (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Fahéjas csiga (1;6;)</b> EN:420.8kcal ZS:17.0g TZS:8.1g SZH:57.3g CK:15.8g FH:7.0g SÓ:0.4g	<b>Ivóoghurt epres (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g	<b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g
	<b>Háztartási keksz (1;12;)</b> EN:280.7kcal ZS:4.3g TZS:1.8g SZH:53.2g CK:12.9g FH:6.2g SÓ:0.6g		<b>Puffasztott rizs</b> EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g	<b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g			
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:208.8kcal ZS:21.0g TZS:13.7g SZH:3.6g CK:1.4g FH:1.4g SÓ:0.6g	<b>Sülthús zsírsíjában</b> EN:410.3kcal ZS:24.0g TZS:9.1g SZH:0.1g CK:0.0g FH:45.1g SÓ:0.4g	<b>Házi csirkemájkrém</b> EN:305.2kcal ZS:32.3g TZS:16.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:8.5g SÓ:1.4g	<b>Ömlesztett sajt (7;)</b> EN:194.0kcal ZS:14.0g TZS:9.0g SZH:7.0g CK:5.0g FH:10.0g SÓ:0.9g	<b>Lángolt kolbász</b> EN:189.6kcal ZS:13.4g TZS:5.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:17.0g SÓ:0.6g	<b>Pulyka sonka (6;7;)</b> EN:50.5kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:1.9g CK:0.3g FH:5.9g SÓ:1.4g	<b>Füstölt-főtt császárszalonna</b> EN:238.2kcal ZS:22.5g TZS:9.0g SZH:0.7g CK:0.3g FH:8.2g SÓ:1.3g
	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g
	<b>Kígyóborka</b> EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g		<b>Paprika</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Paradicsom</b> EN:18.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Zöldhagyma</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
						<b>Paprika</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

Hétfő  
05.25Kedd  
05.26Szerda  
05.27Csütörtök  
05.28Péntek  
05.29Szombat  
05.30Vasárnap  
05.31Napló  
MűsorításEN: 4310.3 kcal; ZS: 155.3 g; TZS:  
47.7 g; SZH: 580.9 g; CK: 130.6 g;  
FH: 139.1 g; SÓ: 16.3 g;EN: 3320.9 kcal; ZS: 87.4 g; TZS:  
35.7 g; SZH: 473.9 g; CK: 141.6 g;  
FH: 142.7 g; SÓ: 16.3 g;EN: 3429.9 kcal; ZS: 130.6 g; TZS:  
44.3 g; SZH: 476.7 g; CK: 111.7 g;  
FH: 100.8 g; SÓ: 12.9 g;EN: 3986.1 kcal; ZS: 136.6 g; TZS:  
47.3 g; SZH: 515.9 g; CK: 79.3 g; FH:  
146.2 g; SÓ: 14.8 g;EN: 3101.3 kcal; ZS: 71.8 g; TZS:  
30.8 g; SZH: 472.2 g; CK: 69.2 g; FH:  
124.2 g; SÓ: 12.6 g;EN: 3526.2 kcal; ZS: 131.4 g; TZS:  
27.0 g; SZH: 434.5 g; CK: 114.7 g;  
FH: 119.2 g; SÓ: 16.5 g;EN: 3891.4 kcal; ZS: 138.4 g; TZS:  
28.5 g; SZH: 569.0 g; CK: 121.0 g;  
FH: 133.5 g; SÓ: 15.3 g;