

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Ebéd A</b>	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g	<b>Magyaros karfiolleves (1;3;)</b> EN:248.1kcal ZS:16.1g TZS:1.9g SZH:19.2g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:1.4g	<b>Daragaluskaleves (1;3;)</b> EN:253.2kcal ZS:18.7g TZS:2.0g SZH:19.1g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.1g	<b>Sütőtök krémleves (1;7;12;)</b> EN:150.3kcal ZS:7.4g TZS:4.4g SZH:14.0g CK:0.7g FH:2.3g SÓ:1.4g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g
	<b>Sült csirkecomb</b> EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Édes-savanyú csirkeragu</b> EN:302.1kcal ZS:13.7g TZS:2.4g SZH:19.7g CK:10.5g FH:24.4g SÓ:2.2g	<b>Chilis bab hússal</b> EN:362.4kcal ZS:15.0g TZS:4.9g SZH:27.1g CK:6.0g FH:24.2g SÓ:1.8g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Sajtos halfilé (4;7;)</b> EN:113.7kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:15.5g SÓ:2.8g	<b>Marhapörkölt</b> EN:218.8kcal ZS:14.2g TZS:3.1g SZH:5.3g CK:0.5g FH:17.2g SÓ:1.8g
	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g	<b>Húsgombóc (3;)</b> EN:559.8kcal ZS:25.9g TZS:8.9g SZH:51.6g CK:0.0g FH:28.6g SÓ:1.6g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Zöldséges-csirkes bulgur (1;)</b> EN:606.0kcal ZS:10.1g TZS:1.4g SZH:90.4g CK:15.5g FH:36.3g SÓ:1.8g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g	<b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g
	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Paradicsommártás (1;)</b> EN:226.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:50.9g CK:33.0g FH:3.6g SÓ:1.1g			<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Csíki saláta * (3;7;10;)</b> EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g
		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:150.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:1.4g					
		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g					
<b>Ebéd B</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;)</b> EN:358.3kcal ZS:25.9g TZS:7.9g SZH:14.4g CK:3.8g FH:16.5g SÓ:3.1g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g	<b>Magyaros karfiolleves (1;3;)</b> EN:248.1kcal ZS:16.1g TZS:1.9g SZH:19.2g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:1.4g	<b>Daragaluskaleves (1;3;)</b> EN:253.2kcal ZS:18.7g TZS:2.0g SZH:19.1g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.1g	<b>Sütőtök krémleves (1;7;12;)</b> EN:150.3kcal ZS:7.4g TZS:4.4g SZH:14.0g CK:0.7g FH:2.3g SÓ:1.4g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:298.8kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:43.9g CK:20.1g FH:9.7g SÓ:0.2g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g
	<b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:620.6kcal ZS:11.3g TZS:1.4g SZH:108.5g CK:10.9g FH:20.6g SÓ:2.3g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	<b>Sertés vagdalt (1;3;)</b> EN:684.1kcal ZS:47.1g TZS:10.2g SZH:39.3g CK:0.9g FH:25.6g SÓ:2.4g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Tejszínes-gombás sertésapró (1;7;)</b> EN:324.2kcal ZS:24.5g TZS:8.1g SZH:15.0g CK:4.7g FH:17.8g SÓ:1.3g	<b>Töltött csirkecomb (1;3;)</b> EN:889.1kcal ZS:52.8g TZS:18.3g SZH:20.5g CK:1.2g FH:76.7g SÓ:2.5g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Füstölt főtt tarja</b> EN:182.7kcal ZS:14.0g TZS:5.6g SZH:0.8g CK:0.4g FH:13.4g SÓ:2.7g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:478.7kcal ZS:12.2g TZS:6.6g SZH:69.8g CK:10.9g FH:15.1g SÓ:1.9g	<b>Vegyesfőzelék (1;7;)</b> EN:230.1kcal ZS:3.8g TZS:1.0g SZH:38.1g CK:10.0g FH:3.9g SÓ:1.1g	<b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:448.4kcal ZS:35.5g TZS:10.3g SZH:18.9g CK:1.3g FH:12.6g SÓ:1.1g	<b>Spagetti (1;)</b> EN:431.9kcal ZS:10.7g TZS:1.3g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.5g	<b>Csöben sült vegyes zöldség (1;3;7;9;)</b> EN:178.3kcal ZS:10.5g TZS:5.3g SZH:13.4g CK:3.9g FH:7.5g SÓ:1.6g
		<b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g	<b>Mongol saláta * (10;)</b> EN:29.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:2.1g FH:2.6g SÓ:1.1g	<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	<b>Mini majonéz (3;10;)</b> EN:107.0kcal SZH:1.0g CK:12.0g FH:0.2g	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g
		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Hétfő  
05.25Kedd  
05.26Szerda  
05.27Csütörtök  
05.28Péntek  
05.29Szombat  
05.30Vasárnap  
05.31Napfény  
BitesEN: 2378.4 kcal; ZS: 95.5 g; TZS:  
31.9 g; SZH: 255.5 g; CK: 71.6 g; FH:  
109.2 g; SÓ: 11.5 g;EN: 2093.1 kcal; ZS: 79.4 g; TZS:  
29.8 g; SZH: 249.7 g; CK: 67.7 g; FH:  
85.5 g; SÓ: 12.5 g;EN: 2607.6 kcal; ZS: 118.5 g; TZS:  
22.6 g; SZH: 279.1 g; CK: 24.1 g; FH:  
101.0 g; SÓ: 12.3 g;EN: 2166.4 kcal; ZS: 120.4 g; TZS:  
30.9 g; SZH: 194.8 g; CK: 59.2 g; FH:  
65.8 g; SÓ: 6.0 g;EN: 2026.1 kcal; ZS: 66.5 g; TZS:  
21.2 g; SZH: 251.6 g; CK: 35.9 g; FH:  
67.4 g; SÓ: 9.0 g;EN: 2148.0 kcal; ZS: 91.8 g; TZS:  
18.0 g; SZH: 249.4 g; CK: 65.2 g; FH:  
74.6 g; SÓ: 8.4 g;EN: 2633.2 kcal; ZS: 111.0 g; TZS:  
30.2 g; SZH: 298.6 g; CK: 53.2 g; FH:  
158.5 g; SÓ: 13.2 g;