

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd	Őszibarack leves (1;7;) EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g	Karottakrémléves (1;7;) EN:189.6kcal ZS:10.6g TZS:5.0g SZH:19.7g CK:1.7g FH:3.6g SÓ:1.2g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:210.8kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:12.6g CK:1.0g FH:13.4g SÓ:1.7g	Erőleves (9;) EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g	Paradicsomleves (1;3;) EN:183.9kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:29.5g CK:11.8g FH:3.0g SÓ:1.9g	Pandúrleves (1;3;7;) EN:306.1kcal ZS:12.7g TZS:3.9g SZH:23.2g CK:0.8g FH:22.8g SÓ:2.8g	Zeller krémléves (1;7;9;12;) EN:116.3kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:15.4g CK:1.4g FH:3.6g SÓ:1.7g
	Debreceni sertéstokány EN:378.7kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:3.5g CK:0.0g FH:24.2g SÓ:6.8g	Píritott kenyérfocoka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Tejberizs (7;) EN:395.7kcal ZS:4.0g TZS:2.3g SZH:75.8g CK:21.5g FH:14.0g SÓ:0.9g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Brokkolis csirkeragu (7;) EN:261.0kcal ZS:15.2g TZS:4.5g SZH:5.9g CK:2.2g FH:24.7g SÓ:0.2g	Rizsfelfújt epervelővel (1;3;7;) EN:818.3kcal ZS:14.9g TZS:6.0g SZH:146.1g CK:59.5g FH:23.9g SÓ:1.2g	Píritott zsemlekcoka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g
	Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Tarhonyás hús (1;) EN:637.4kcal ZS:18.1g TZS:4.5g SZH:81.8g CK:4.6g FH:34.8g SÓ:2.5g	Fahéj szórat EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	Székelykáposzta (1;7;) EN:366.7kcal ZS:18.2g TZS:4.2g SZH:21.9g CK:0.5g FH:27.0g SÓ:5.4g	Párolt bulgur (1;) EN:448.9kcal ZS:4.0g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	Reszelt csirkemáj (1;) EN:235.1kcal ZS:10.5g TZS:2.7g SZH:8.2g CK:0.7g FH:24.7g SÓ:2.0g	Főtt burgonya (12;) EN:351.7kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.7g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:1.0g
		Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g	Menüsüti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g		
			Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g			
Vacsora	Spenótos halporció (1;4;7;) EN:281.7kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.3g FH:13.2g SÓ:1.4g	Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;) EN:339.8kcal ZS:22.1g TZS:2.7g SZH:22.2g CK:0.9g FH:12.6g SÓ:1.4g	Óvári sertésszelet (1;7;) EN:430.1kcal ZS:27.4g TZS:8.9g SZH:8.2g CK:0.5g FH:36.0g SÓ:1.1g	Házi sertés vagdalt (1;3;) EN:205.5kcal ZS:11.0g TZS:3.2g SZH:16.8g CK:0.2g FH:9.8g SÓ:20.0g	Sült virsli EN:212.0kcal ZS:17.0g TZS:7.7g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g	Gombás sertésragu (1;9;) EN:234.7kcal ZS:16.4g TZS:4.9g SZH:7.0g CK:0.0g FH:14.6g SÓ:1.5g	Göngyölt sertésszelet (1;3;) EN:255.7kcal ZS:12.0g TZS:3.4g SZH:15.5g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:2.4g
	Rizs köret EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Burgonyapüré (7;12;) EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g	Petrezselymes burgonya (7;12;) EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g	Majonézes kukoricasaláta (3;7;10;) EN:295.6kcal ZS:13.4g TZS:3.0g SZH:34.0g CK:19.8g FH:5.8g SÓ:0.6g	Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Rizi-bizi EN:385.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:67.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g
	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g					Kápia paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g