

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:174.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:22.9g CK:21.3g FH:9.3g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Füstölt csirkemell sonka</b> EN:45.0kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:2.5g CK:0.3g FH:8.0g SÓ:1.4g	<b>Pulyka sonka (6;7;)</b> EN:40.4kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:1.5g CK:0.3g FH:4.7g SÓ:1.1g	<b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b> EN:70.1kcal ZS:4.8g TZS:2.3g SZH:1.4g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Mátrai csemege szalámi</b> EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g	<b>Körözött (7;)</b> EN:70.4kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.4g	<b>Baromfi párizsi</b> EN:81.2kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g	<b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g
	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Teljeskiőrlésű rozs kenyér (1;)</b> EN:262.0kcal ZS:2.8g TZS:1.0g SZH:51.0g CK:1.7g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g
	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:274.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:57.0g CK:1.1g FH:7.8g SÓ:1.4g		<b>Korpás kenyér (1;6;)</b> EN:264.0kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:49.3g CK:1.0g FH:10.4g SÓ:1.7g	<b>Zöldhagyma</b> EN:15.2kcal ZS:0.1g SZH:0.4g FH:0.9g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g
				<b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g			
<b>Tízórai</b>	<b>Narancs</b> EN:49.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.2g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:192.0kcal ZS:10.5g TZS:5.5g SZH:20.5g CK:0.9g FH:3.9g SÓ:0.9g	<b>Alma befőtt</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	<b>Kakaós jó reggelt (1;6;7;)</b> EN:220.0kcal ZS:7.5g TZS:1.9g SZH:33.0g CK:14.0g FH:3.9g SÓ:0.3g	<b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Krémjoghurt (7;)</b> EN:125.0kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:17.5g CK:16.3g FH:4.1g SÓ:0.2g	<b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN:69.4kcal ZS:0.7g SZH:14.1g CK:6.4g FH:1.6g
<b>Ebéd</b>	<b>Zabgaluska leves (1;3;9;)</b> EN:159.0kcal ZS:1.7g TZS:0.4g SZH:29.6g CK:3.3g FH:5.5g SÓ:2.0g	<b>Karottakrémleves (1;7;)</b> EN:189.6kcal ZS:10.6g TZS:5.0g SZH:19.7g CK:1.7g FH:3.6g SÓ:1.2g	<b>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:210.8kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:12.6g CK:1.0g FH:13.4g SÓ:1.7g	<b>Erőleves (9;)</b> EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g	<b>Paradicsomleves (1;3;)</b> EN:183.9kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:29.5g CK:11.8g FH:3.0g SÓ:1.9g	<b>Pandúrleves (1;3;7;)</b> EN:306.1kcal ZS:12.7g TZS:3.9g SZH:23.2g CK:0.8g FH:22.8g SÓ:2.8g	<b>Zeller krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:116.3kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:15.4g CK:1.4g FH:3.6g SÓ:1.7g
	<b>Spenótos halporció (1;4;7;)</b> EN:281.7kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.3g FH:13.2g SÓ:1.4g	<b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g	<b>Tejberizs (7;)</b> EN:395.7kcal ZS:4.0g TZS:2.3g SZH:75.8g CK:21.5g FH:14.0g SÓ:0.9g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	<b>Brokkolis sertésragu (7;)</b> EN:278.4kcal ZS:18.5g TZS:5.5g SZH:11.9g CK:3.9g FH:19.7g SÓ:0.2g	<b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:446.1kcal ZS:7.5g TZS:1.0g SZH:78.5g CK:2.5g FH:12.4g SÓ:1.4g	<b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g
	<b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Tarhonyás hús (1;)</b> EN:637.4kcal ZS:18.1g TZS:4.5g SZH:81.8g CK:4.6g FH:34.8g SÓ:2.5g	<b>Fahéj szórát</b> EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Házi sertés vagdalt (1;3;)</b> EN:205.5kcal ZS:11.0g TZS:3.2g SZH:16.8g CK:0.2g FH:9.8g SÓ:20.0g	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Göngyölt sertészelet (1;3;)</b> EN:255.7kcal ZS:12.0g TZS:3.4g SZH:15.5g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:2.4g
	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Tört burgonya (12;)</b> EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g	<b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g		<b>Rizi-bizi</b> EN:385.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:67.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g
			<b>Körte</b> EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g				

**Ebéd B**

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Ebéd B</b>	<b>Őszibarack leves (1;7;)</b> EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;)</b> EN:97.3kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:14.8g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:1.4g	<b>Köménymag leves (1;)</b> EN:74.9kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:1.5g	<b>Rizsleves (6;9;)</b> EN:201.0kcal ZS:7.8g TZS:2.0g SZH:28.1g CK:5.2g FH:3.7g SÓ:2.3g	<b>Póréhagymaleves</b> EN:145.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:13.9g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:1.1g	<b>Pandúrleves (1;3;7;)</b> EN:306.1kcal ZS:12.7g TZS:3.9g SZH:23.2g CK:0.8g FH:22.8g SÓ:2.8g	<b>Zeller krémleves (1;7;9;12;)</b> EN:116.3kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:15.4g CK:1.4g FH:3.6g SÓ:1.7g
	<b>Debreceni sertéstokány</b> EN:378.7kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:3.5g CK:0.0g FH:24.2g SÓ:6.8g	<b>Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;)</b> EN:339.8kcal ZS:22.1g TZS:2.7g SZH:22.2g CK:0.9g FH:12.6g SÓ:1.4g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	<b>Székelykáposzta (1;7;)</b> EN:366.7kcal ZS:18.2g TZS:4.2g SZH:21.9g CK:0.5g FH:27.0g SÓ:5.4g	<b>Gombás sertésragu (1;9;)</b> EN:234.7kcal ZS:16.4g TZS:4.9g SZH:7.0g CK:0.0g FH:14.6g SÓ:1.5g	<b>Rizsfelfújt epervelővel (1;3;7;)</b> EN:818.3kcal ZS:14.9g TZS:6.0g SZH:146.1g CK:59.5g FH:23.9g SÓ:1.2g	<b>Píritott zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g
	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Tavaszi rizs köret</b> EN:210.7kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:38.2g CK:1.8g FH:5.1g SÓ:1.5g	<b>Füstölt-főtt tarja</b> EN:130.5kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:0.6g CK:0.3g FH:9.6g SÓ:2.0g	<b>Tejföl (7;)</b> EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Bulgur köret (1;)</b> EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g		<b>Reszelt csirkemáj (1;)</b> EN:235.1kcal ZS:10.5g TZS:2.7g SZH:8.2g CK:0.7g FH:24.7g SÓ:2.0g
		<b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:326.1kcal ZS:8.2g TZS:1.2g SZH:44.8g CK:3.6g FH:16.7g SÓ:0.3g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Menüüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g		<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:351.7kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.7g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:1.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Zab-álm meggyes keksz (1;)</b> EN:164.9kcal ZS:7.2g TZS:3.2g SZH:20.2g CK:5.2g FH:2.7g SÓ:0.3g	<b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcslé</b> EN:460.0kcal ZS:3.0g TZS:0.0g SZH:98.0g CK:89.0g FH:4.0g SÓ:0.0g	<b>Ananász befőtt</b> EN:56.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.4g SÓ:0.2g	<b>Lekváros táská (1;6;)</b> EN:167.0kcal ZS:8.3g TZS:3.9g SZH:26.1g CK:8.2g FH:3.1g SÓ:0.1g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Lurkó keksz (1;6;)</b> EN:23150.0kcal ZS:880.0g TZS:405.0g SZH:3335.0g CK:875.0g FH:370.0g SÓ:26.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Pecsenyészir</b> EN:360.8kcal ZS:39.6g TZS:16.3g FH:0.0g	<b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN:108.0kcal ZS:10.0g TZS:6.5g SZH:2.0g CK:1.3g FH:2.5g SÓ:0.5g	<b>Marha párizsi</b> EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g	<b>Cheddar sajt (7;)</b> EN:202.0kcal ZS:16.6g TZS:9.4g SZH:1.6g FH:11.4g SÓ:0.3g	<b>Olasz felvágott</b> EN:94.4kcal ZS:8.0g TZS:3.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.9g	<b>Löncshús (1;6;7;10;)</b> EN:146.5kcal ZS:13.0g TZS:4.7g SZH:1.0g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.4g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g
	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g
	<b>Lilahagyma</b> EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Hónapos retek</b> EN:1.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	<b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g
			<b>Kígyóborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g				<b>Kápia paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.