

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Tízórai		Kakaó (7;) EN:197.6kcal ZS:8.6g TZS:5.5g SZH:20.9g CK:20.8g FH:8.9g SÓ:0.4g Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	Tej (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Sajtos baromfi párizsi (7;) EN:73.6kcal ZS:6.3g TZS:2.0g SZH:0.4g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.8g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	Mézes tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Zöldfűszeres szendvicskrém (7;) EN:127.6kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.5g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	Tej (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g
Ebéd A		Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:124.2kcal ZS:7.8g TZS:1.6g SZH:9.2g CK:4.6g FH:3.9g SÓ:0.4g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Debreceni sertéstokány EN:322.5kcal ZS:23.5g TZS:5.7g SZH:2.8g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:0.9g Bulgur köret (1;) EN:391.4kcal ZS:10.1g TZS:0.9g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.3g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Meggyleves (1;7;) EN:176.9kcal ZS:3.0g TZS:1.9g SZH:32.0g CK:24.0g FH:4.8g SÓ:0.3g Rántott halrúd (1;4;) EN:319.8kcal ZS:17.8g TZS:1.8g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g Rizs köret EN:359.8kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:69.3g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g Tartármártás (3;7;10;) EN:84.8kcal ZS:6.3g TZS:1.9g SZH:5.8g CK:5.3g FH:0.7g SÓ:0.2g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Sárgaborsó krémleves (1;7;) EN:306.6kcal ZS:11.1g TZS:3.1g SZH:36.2g CK:4.3g FH:13.5g SÓ:0.2g Napraforgómag EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g Bolognai spagetti (1;) EN:538.9kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:70.5g CK:11.4g FH:33.0g SÓ:0.5g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Legényfogó leves (1;3;7;) EN:298.3kcal ZS:16.2g TZS:5.1g SZH:17.8g CK:0.9g FH:18.8g SÓ:0.4g Tejben dara (1;7;) EN:498.1kcal ZS:6.1g TZS:3.6g SZH:89.8g CK:24.1g FH:19.0g SÓ:0.3g Kakaó szórat EN:79.0kcal ZS:1.7g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:11.7g FH:1.8g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Ebéd B		Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:231.5kcal ZS:10.9g TZS:2.2g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.8g SÓ:0.3g Tejben dara (1;7;) EN:498.1kcal ZS:6.1g TZS:3.6g SZH:89.8g CK:24.1g FH:19.0g SÓ:0.3g Kakaó szórat EN:79.0kcal ZS:1.7g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:11.7g FH:1.8g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:237.2kcal ZS:4.6g TZS:2.8g SZH:40.7g CK:27.9g FH:6.4g SÓ:0.4g Csirkepaprikás (1;7;) EN:280.8kcal ZS:17.9g TZS:5.7g SZH:7.6g CK:1.3g FH:21.0g SÓ:0.3g Copfocská tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:8.6g TZS:1.2g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.2g Káposztasaláta EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Mandarin EN:90.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:0.0g FH:1.4g SÓ:0.0g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:187.8kcal ZS:7.9g TZS:1.1g SZH:18.6g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:0.4g Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;) EN:364.6kcal ZS:26.4g TZS:4.9g SZH:17.5g CK:0.8g FH:10.8g SÓ:1.8g Burgonyapüré (7;12;) EN:291.8kcal ZS:4.4g TZS:2.0g SZH:49.3g CK:3.3g FH:8.4g SÓ:0.4g	Orjaleves (1;) EN:132.9kcal ZS:3.1g TZS:0.9g SZH:18.7g CK:4.4g FH:6.7g SÓ:0.4g Levesbetét tészta (1;) EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g Székelypáposzta (12;) EN:409.7kcal ZS:15.1g TZS:2.9g SZH:40.4g CK:0.0g FH:26.7g SÓ:1.2g Tejföl öntet (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Uzsonna		Natúr sajtkrém (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g stangli sima (1;6;7;13;) EN:291.0kcal ZS:12.2g TZS:0.5g SZH:37.5g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:0.8g	Tojáskrém (3;7;) EN:87.7kcal ZS:7.8g TZS:4.3g SZH:0.7g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.2g Vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	Tonhalkrém (3;4;7;10;) EN:127.8kcal ZS:11.6g TZS:5.3g SZH:1.3g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:0.5g Vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	Pozsonyi pulyka sonka EN:33.4kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:1.4g CK:0.2g FH:6.0g SÓ:1.0g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszármazékot tartalmaz.

Uzsonna

PaprikaEN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g
FH:0.3g SÓ:0.0g**Kígyóuborka**EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g
FH:0.3g SÓ:0.0g**Paradicsom**EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g
FH:0.6g SÓ:0.0g**Teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g
SÓ:1.2g**Paradicsom**EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g
FH:0.6g SÓ:0.0g