

| | Hétfő 05.18 | Kedd 05.19 | Szerda 05.20 | Csütörtök 05.21 | Péntek 05.22 |
|----------------|--|--|---|--|---|
| Reggeli | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Edami sajt (7;) EN:63.2kcal ZS:4.7g TZS:3.2g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.2g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Csirkeemellsonka EN:16.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.3g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Jégcsaprek EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Sajtos túrókrém (7;) EN:33.0kcal ZS:2.7g TZS:1.6g SZH:0.5g CK:0.5g FH:1.5g SÓ:0.2g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p> <p>TV paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Kakaó (7;) EN:110.9kcal ZS:4.4g TZS:3.1g SZH:12.6g CK:12.5g FH:5.2g SÓ:0.2g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:119.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:20.8g CK:3.4g FH:3.3g SÓ:0.2g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Baromfipárizsi EN:30.4kcal ZS:2.5g TZS:0.9g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g</p> <p>Kápia paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> |
| Tízórai | <p>Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g</p> | <p>Üdítő EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g</p> | <p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> | <p>Narancs EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.8g CK:9.8g FH:0.9g SÓ:0.0g</p> | <p>Kiwi EN:41.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:4.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> |
| Ebéd | <p>Párolt csirkecombfilé EN:96.3kcal ZS:7.0g TZS:2.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:0.6g</p> <p>Meggy mártás (1;7;) EN:109.1kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:20.6g CK:17.1g FH:1.2g SÓ:0.3g</p> <p>Pírtott dara (1;) EN:195.9kcal ZS:3.3g TZS:0.6g SZH:36.5g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:0.2g</p> | <p>Párolt sertéscomb EN:71.0kcal ZS:4.0g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:0.4g</p> <p>Brokkolifőzelék (1;7;) EN:81.0kcal ZS:5.5g TZS:2.0g SZH:6.2g CK:1.2g FH:2.6g SÓ:0.1g</p> <p>Narancs EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.8g CK:9.8g FH:0.9g SÓ:0.0g</p> | <p>Fasírt golyó (1;6;) EN:241.8kcal ZS:21.3g TZS:2.8g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g</p> <p>Sárgaborsó főzelék (1;) EN:202.4kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:25.2g CK:2.0g FH:9.6g SÓ:0.3g</p> | <p>Panírozott halrúd (1;4;) EN:147.6kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.4g FH:7.3g SÓ:0.4g</p> <p>Parajmártás (1;7;) EN:109.2kcal ZS:5.3g TZS:1.0g SZH:10.3g CK:2.0g FH:3.8g SÓ:0.5g</p> <p>Tört burgonya 1/2 (12;) EN:112.7kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.5g</p> | <p>Temesvári sertésragu (1;7;) EN:177.2kcal ZS:12.9g TZS:5.7g SZH:3.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g</p> <p>Párolt rizs EN:124.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:38.8g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:0.2g</p> |
| Uzsonna | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Sajtkrém (7;) EN:21.4kcal ZS:1.8g TZS:1.2g SZH:0.8g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:0.2g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p> <p>Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:32.4kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:0.6g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Darált napraforgómag EN:29.5kcal ZS:2.4g TZS:0.4g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.0g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Natúr szendvicskrém (7;) EN:43.8kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:0.4g CK:0.4g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p> <p>Zöldhagyma EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Tojáskrém (3;7;10;) EN:29.4kcal ZS:2.5g TZS:1.3g SZH:0.3g CK:0.2g FH:0.9g SÓ:0.2g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> | <p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Sajtos croissant (1;3;7;) EN:180.5kcal ZS:9.1g TZS:5.0g SZH:20.7g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.3g</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.