

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Reggeli A</b>	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Csokistej (2,5 dl) * (7;)</b> EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b> EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b> EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Vizes zsemle 1.00 DB (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
		<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g		<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Ebéd A</b>	<b>Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Borscsleves(sertes lapocka) (1;7;12;)</b> EN:455.3kcal ZS:29.8g TZS:9.4g SZH:26.1g CK:7.1g FH:19.7g SÓ:1.9g	<b>Csurgatott tojásleves (1;3;7;)</b> EN:173.2kcal ZS:11.7g TZS:3.4g SZH:11.7g CK:0.5g FH:4.5g SÓ:1.5g	<b>Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;)</b> EN:255.5kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:44.4g FH:2.3g SÓ:1.5g	<b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g	<b>Karfiol leves * (1;7;)</b> EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g	<b>Brokkoli krémleves * (1;7;)</b> EN:172.4kcal ZS:11.0g TZS:4.6g SZH:14.6g CK:1.6g FH:4.3g SÓ:1.5g
	<b>Temesvári sertés ragu (1;7;)</b> EN:542.2kcal ZS:43.7g TZS:19.5g SZH:12.5g CK:2.3g FH:23.6g SÓ:2.3g	<b>Darásmetélt izzel (1;)</b> EN:736.0kcal ZS:19.8g TZS:2.5g SZH:124.3g CK:43.4g FH:12.9g SÓ:1.5g	<b>Rakott karfiol * (1;3;7;)</b> EN:684.1kcal ZS:40.3g TZS:15.4g SZH:46.3g CK:9.2g FH:30.8g SÓ:1.8g	<b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	<b>Sült virsli beteg (6;)</b> EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	<b>Csirkepörkölt (comb felső) Beteg</b> EN:362.4kcal ZS:29.2g TZS:8.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:20.2g SÓ:2.0g	<b>Pírtott kenyér (1;6;)</b> EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	<b>Párolt rizsköret</b> EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Párolt vegyes köret (rizses) delikát 0 (7;)</b> EN:522.7kcal ZS:18.0g TZS:4.6g SZH:78.8g CK:9.5g FH:12.8g SÓ:1.9g	<b>Lencsefőzelék/F (1;7;10;)</b> EN:405.4kcal ZS:10.1g TZS:2.8g SZH:53.4g CK:3.5g FH:18.6g SÓ:1.5g	<b>Főtt sz.tészta (orsó) (1;)</b> EN:363.7kcal ZS:10.2g TZS:1.3g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.5g	<b>Sertéssült (comb)</b> EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	<b>Petr. burg. (280 g)</b> EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Csemege uborka</b> EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
						<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
						<b>Alma /F 0.10 KG</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
<b>Vacsora A</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Vacsora A</b>	<b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;)</b> EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Tömlős májas 1.00 DB</b> EN:244.0kcal ZS:21.4g TZS:9.3g SZH:3.0g CK:0.6g FH:10.0g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Húskrém topp.50 g. 1.00 DB</b> EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Harcsa pást. zöldfűszeres 50 g (4;)</b> EN:167.0kcal ZS:15.2g TZS:2.0g SZH:3.0g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2169.7 kcal; ZS: 79.8 g; TZS: 33.2 g; SZH: 278.9 g; CK: 58.7 g; FH: 77.4 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 2107.7 kcal; ZS: 70.9 g; TZS: 21.7 g; SZH: 290.9 g; CK: 72.0 g; FH: 70.3 g; SÓ: 8.1 g;	EN: 1930.4 kcal; ZS: 85.2 g; TZS: 34.9 g; SZH: 210.6 g; CK: 46.3 g; FH: 73.8 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 2265.6 kcal; ZS: 80.4 g; TZS: 27.7 g; SZH: 295.3 g; CK: 97.1 g; FH: 73.9 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 1992.4 kcal; ZS: 80.1 g; TZS: 27.7 g; SZH: 236.3 g; CK: 44.4 g; FH: 71.4 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2045.0 kcal; ZS: 77.8 g; TZS: 24.9 g; SZH: 256.5 g; CK: 65.2 g; FH: 71.6 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1927.6 kcal; ZS: 66.9 g; TZS: 19.0 g; SZH: 243.4 g; CK: 40.1 g; FH: 73.7 g; SÓ: 10.3 g;



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Reggeli B</b>	<b>Karamell (2,5 dl) (7;)</b> EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Csokistej (2,5 dl) * (7;)</b> EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tej (2,5 dl) (7;)</b> EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	<b>Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;)</b> EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	<b>Kakaó 2,5 dl (7;)</b> EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b>  EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Húskrém topp.30 g 1.00 D</b>  EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b>  EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</b> EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	<b>Miniméz(20 g.) 1.00 DB</b>  EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB</b>  EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Vizes zsemle 1.00 DB (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Ebéd B</b>	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Sertésragu leves* (1;3;)</b> EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	<b>Köménymaglevés (1;)</b> EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	<b>Almaleves/B (1;7;)</b> EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	<b>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;)</b> EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g	<b>Lebbencsleves (diétás) (1;9;)</b> EN:247.7kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:40.8g CK:0.8g FH:6.1g SÓ:1.5g	<b>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;)</b> EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g
	<b>Vagdalt (diétás) (1;3;6;)</b>  EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	<b>Darafelfújt (1;3;7;)</b>  EN:629.0kcal ZS:18.3g TZS:7.8g SZH:97.0g CK:38.6g FH:17.7g SÓ:0.3g	<b>Pirított kenyér (1;6;)</b>  EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	<b>Grill csirkecomb felső 1 db/adag</b> EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	<b>Húsgombóc (diétás) (3;)</b>  EN:322.2kcal ZS:21.3g TZS:6.3g SZH:15.9g CK:0.0g FH:17.0g SÓ:1.6g	<b>Sertéssült (comb)</b>  EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	<b>Sertéssült (comb)</b>  EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g
	<b>Zöldbabfőzelék * (1;7;)</b>  EN:302.5kcal ZS:15.3g TZS:7.3g SZH:31.5g CK:7.9g FH:7.4g SÓ:1.5g	<b>Fahéjas szórat</b>  EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Vagdalt (diétás) (1;3;6;)</b>  EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	<b>Petr. burg. (280 g)</b>  EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	<b>Tökfőzelék* (1;7;)</b>  EN:314.2kcal ZS:15.0g TZS:7.3g SZH:37.2g CK:7.3g FH:5.9g SÓ:1.5g	<b>Zöldborsófőzelék * (1;7;)</b>  EN:394.9kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:51.5g CK:10.7g FH:17.4g SÓ:1.8g	<b>Burgonyafőzelék (diétás) (1;7;)</b> EN:378.3kcal ZS:4.8g TZS:2.8g SZH:67.7g CK:0.6g FH:9.8g SÓ:1.5g
	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Sárgarépa főzelék * (1;7;)</b> EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	<b>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;)</b> EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
			<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Alma /F 0.10 KG</b>  EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Vanília puding (kicsi) (7;)</b>  EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g		<b>Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</b> EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g
			<b>Almás piskóta (1;3;)</b> EN:153.0kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:27.4g CK:11.8g FH:4.5g SÓ:0.2g				

**Vacsora B**

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Vacsora B</b>	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Zala felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;)</b> EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g <b>Kenyér 0,1 KG (1;6;)</b> EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes</b> EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Húskrém topp.50 g. 1.00 DB</b> EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Tavaszi felvágott 0.07 kg allergénmentes</b> EN:193.9kcal ZS:16.8g TZS:7.0g SZH:2.3g CK:0.5g FH:8.4g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</b> EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Retek/F 0,05 kg</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	<b>Citromos tea (2,5 dl) *</b> EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g <b>Gépsonka 0.07 KG allergénmentes</b> EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g <b>Kenyér 0.09 KG (1;6;)</b> EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma 0.20 CS</b> EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1972.4 kcal; ZS: 79.6 g; TZS: 28.7 g; SZH: 235.7 g; CK: 64.6 g; FH: 69.3 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1798.2 kcal; ZS: 45.2 g; TZS: 19.4 g; SZH: 264.6 g; CK: 73.7 g; FH: 76.7 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1861.3 kcal; ZS: 62.4 g; TZS: 19.1 g; SZH: 250.2 g; CK: 64.0 g; FH: 76.4 g; SÓ: 11.3 g;	EN: 2158.9 kcal; ZS: 76.7 g; TZS: 27.1 g; SZH: 275.4 g; CK: 88.1 g; FH: 69.2 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 2134.5 kcal; ZS: 81.3 g; TZS: 31.9 g; SZH: 275.0 g; CK: 73.7 g; FH: 70.5 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1922.9 kcal; ZS: 49.0 g; TZS: 18.0 g; SZH: 272.6 g; CK: 70.0 g; FH: 83.8 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1995.9 kcal; ZS: 48.4 g; TZS: 18.2 g; SZH: 286.2 g; CK: 50.9 g; FH: 87.6 g; SÓ: 10.7 g;