

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g
	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Gabonapehely (5dkg+3dl tej) (7;) EN:338.0kcal ZS:9.7g TZS:5.9g SZH:47.3g CK:21.3g FH:13.7g SÓ:0.6g	Túrú Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g
	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Vizes zsemle 1.00 DB (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
						Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	Tejbedara (kakaóval) (1;7;) EN:316.2kcal ZS:7.4g TZS:4.7g SZH:52.2g CK:37.5g FH:9.3g SÓ:0.3g	Köménymagles (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:191.2kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:34.2g CK:26.1g FH:1.6g SÓ:0.9g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g
	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Húsfelfújt (csirke) (1;3;6;7;) EN:373.6kcal ZS:26.4g TZS:12.7g SZH:8.3g CK:3.7g FH:23.4g SÓ:0.5g	Húsgombóc (diétás) (3;) EN:238.0kcal ZS:14.4g TZS:4.6g SZH:14.2g CK:0.0g FH:13.1g SÓ:1.1g	Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g	Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g
	Zöldbab főz.püre (diéta) * (1;7;) EN:260.9kcal ZS:12.8g TZS:5.9g SZH:27.5g CK:7.4g FH:6.7g SÓ:1.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Tököfőzelék* (1;7;) EN:243.0kcal ZS:11.1g TZS:5.7g SZH:29.5g CK:4.0g FH:5.0g SÓ:1.0g	Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:283.2kcal ZS:6.5g TZS:1.6g SZH:38.9g CK:7.9g FH:13.4g SÓ:1.7g	Burgonyafőzelék (diétás) (1;7;) EN:318.5kcal ZS:4.3g TZS:2.5g SZH:56.7g CK:0.5g FH:8.2g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:185.5kcal ZS:6.4g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:13.7g FH:3.7g SÓ:1.7g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Ebéd			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g
	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2134.2 kcal; ZS: 77.1 g; TZS: 27.4 g; SZH: 273.7 g; CK: 83.2 g; FH: 74.2 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1974.7 kcal; ZS: 60.6 g; TZS: 32.9 g; SZH: 272.9 g; CK: 95.1 g; FH: 69.7 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1960.7 kcal; ZS: 64.2 g; TZS: 22.3 g; SZH: 255.8 g; CK: 64.5 g; FH: 85.8 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 2672.1 kcal; ZS: 78.5 g; TZS: 38.9 g; SZH: 369.2 g; CK: 120.1 g; FH: 93.0 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1916.8 kcal; ZS: 67.3 g; TZS: 28.3 g; SZH: 255.9 g; CK: 56.5 g; FH: 67.5 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 2051.2 kcal; ZS: 48.1 g; TZS: 14.8 g; SZH: 305.5 g; CK: 66.8 g; FH: 82.4 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 1920.1 kcal; ZS: 38.7 g; TZS: 19.0 g; SZH: 284.9 g; CK: 72.6 g; FH: 82.6 g; SÓ: 11.7 g;

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.36 CO (1;12;) EN:783.0kcal ZS:22.6g TZS:9.4g SZH:120.9g CK:7.8g FH:18.3g SÓ:1.8g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 4.00 DB (1;7;) EN:486.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:91.7g CK:3.8g FH:16.4g SÓ:2.3g
				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			
Tízórai	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal ZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g Diab. zöldbabfőzelék * (1;7;) EN:164.7kcal ZS:7.1g TZS:2.1g SZH:18.3g CK:3.1g FH:5.3g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g Diab. kölesfelfújt * (3;7;) EN:353.9kcal ZS:14.5g TZS:5.5g SZH:43.7g CK:16.4g FH:11.0g SÓ:1.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:160.9kcal ZS:6.1g TZS:1.3g SZH:20.7g CK:6.0g FH:3.6g SÓ:1.8g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:86.1kcal ZS:3.8g TZS:2.6g SZH:10.7g CK:4.2g FH:1.5g SÓ:0.9g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (200 g) EN:228.9kcal ZS:4.6g TZS:0.4g SZH:37.7g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g Húsgombóc (diétás) (3;) EN:238.0kcal ZS:14.4g TZS:4.6g SZH:14.2g CK:0.0g FH:13.1g SÓ:1.1g Diab. tökfőzelék * (1;7;) EN:210.2kcal ZS:7.5g TZS:3.4g SZH:29.2g CK:1.8g FH:5.5g SÓ:1.0g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:231.0kcal ZS:5.5g TZS:1.1g SZH:31.6g CK:1.2g FH:10.6g SÓ:0.1g	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Burgonyafőzelék (diétás) (1;7;) EN:318.5kcal ZS:4.3g TZS:2.5g SZH:56.7g CK:0.5g FH:8.2g SÓ:1.5g
Vacsora	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Telj. kiórl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;) EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB (7;) EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Telj. kiórl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;) EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 1.00 CO (1;12;) EN:195.8kcal ZS:5.7g TZS:2.3g SZH:30.2g CK:2.0g FH:4.6g SÓ:0.5g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1777.1 kcal; ZS: 83.1 g; TZS: 22.7 g; SZH: 184.0 g; CK: 25.2 g; FH: 65.0 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 2647.9 kcal; ZS: 99.8 g; TZS: 53.1 g; SZH: 316.6 g; CK: 71.6 g; FH: 99.7 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1642.1 kcal; ZS: 52.6 g; TZS: 20.2 g; SZH: 204.6 g; CK: 29.0 g; FH: 63.5 g; SÓ: 14.6 g;	EN: 1951.9 kcal; ZS: 85.1 g; TZS: 26.0 g; SZH: 197.5 g; CK: 35.3 g; FH: 84.3 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 1921.5 kcal; ZS: 69.7 g; TZS: 26.6 g; SZH: 233.8 g; CK: 33.7 g; FH: 79.8 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 1734.0 kcal; ZS: 51.2 g; TZS: 20.6 g; SZH: 224.8 g; CK: 28.9 g; FH: 71.2 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1686.9 kcal; ZS: 51.7 g; TZS: 18.5 g; SZH: 210.1 g; CK: 19.8 g; FH: 79.8 g; SÓ: 10.0 g;



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Vizes zsemle 1.00 DB (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
Ebéd	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:101.0kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.3g FH:2.9g SÓ:0.1g	Só 0 sertésragu leves* (1;) EN:134.1kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:7.8g CK:1.6g FH:15.6g SÓ:0.2g	Só 0 csurg. tojásleves (1;3;) EN:119.3kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:13.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:0.0g	Só 0 erdei gyümölcsleves* (1;7;) EN:189.8kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:31.9g CK:25.5g FH:2.5g SÓ:0.0g	Só 0 burg.leves(tejfől) (1;7;) EN:256.5kcal ZS:12.2g TZS:3.4g SZH:29.3g CK:0.5g FH:4.5g SÓ:0.0g	Só 0 lebbencsleves -Bet- (1;9;) EN:266.2kcal ZS:11.5g TZS:1.3g SZH:33.1g CK:0.7g FH:5.0g SÓ:0.1g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:101.0kcal ZS:2.7g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:2.3g FH:2.9g SÓ:0.1g
	Só 0 sertésszelet (natúr) EN:135.7kcal ZS:9.5g TZS:2.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:0.1g	Darafelújít (1;3;7;) EN:531.7kcal ZS:15.6g TZS:6.5g SZH:81.7g CK:29.1g FH:15.0g SÓ:0.3g	Só 0 grill csirkecomb felső EN:368.8kcal ZS:29.0g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	Só 0 grill csirkecomb felső EN:368.8kcal ZS:29.0g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	Só 0 grill csirkemell (filé) (10 dkg) EN:279.8kcal ZS:21.0g TZS:2.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	Só 0 grill csirkecomb felső EN:368.8kcal ZS:29.0g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	Só 0 natúr sertésszelet (1;) EN:215.4kcal ZS:12.3g TZS:3.3g SZH:6.4g CK:0.0g FH:19.8g SÓ:0.2g
	Só 0 zöldbab főzelék* (1;7;) EN:179.3kcal ZS:7.2g TZS:2.1g SZH:20.1g CK:4.1g FH:6.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Só 0 sárgarépa főzelék* (1;7;) EN:200.4kcal ZS:6.6g TZS:1.5g SZH:28.1g CK:13.3g FH:4.1g SÓ:0.4g	Só 0 petr. burgonya (150g) EN:246.2kcal ZS:8.6g TZS:0.9g SZH:33.7g CK:0.0g FH:4.6g SÓ:0.0g	Só 0 tökfőzelék/* (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.6g TZS:2.7g SZH:19.8g CK:1.3g FH:4.0g SÓ:0.0g	Só 0 zöldborsó főzelék* (1;7;) EN:300.3kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:41.6g CK:6.3g FH:15.6g SÓ:0.2g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Vacsora	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl)* EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl)* EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl)* EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal ZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1442.5 kcal; ZS: 39.1 g; TZS: 13.2 g; SZH: 207.7 g; CK: 62.2 g; FH: 55.2 g; SÓ: 4.1 g;	EN: 1662.3 kcal; ZS: 46.3 g; TZS: 18.4 g; SZH: 238.9 g; CK: 66.7 g; FH: 68.3 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 1720.8 kcal; ZS: 65.8 g; TZS: 22.7 g; SZH: 186.7 g; CK: 47.8 g; FH: 81.9 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 1943.1 kcal; ZS: 82.2 g; TZS: 41.1 g; SZH: 211.6 g; CK: 58.5 g; FH: 66.6 g; SÓ: 5.7 g;	EN: 1697.3 kcal; ZS: 66.7 g; TZS: 19.6 g; SZH: 198.7 g; CK: 37.7 g; FH: 67.9 g; SÓ: 4.0 g;	EN: 1970.1 kcal; ZS: 62.4 g; TZS: 20.6 g; SZH: 249.9 g; CK: 62.1 g; FH: 87.4 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 1826.5 kcal; ZS: 61.9 g; TZS: 21.8 g; SZH: 231.1 g; CK: 55.1 g; FH: 59.4 g; SÓ: 6.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g
	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal ZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g
		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g		Vizes zsemle 1.00 DB (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
				Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g			Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g	Őszib.leves/B (fruktóz sz.) (7;) EN:58.7kcal ZS:0.7g TZS:0.5g SZH:12.9g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.3g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g
	Natúr sertésszelet (1;) EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g	Tejbedara (fruktóz sz.) szórás 0 (1;7;) EN:239.8kcal ZS:9.3g TZS:5.9g SZH:28.0g CK:14.9g FH:11.1g SÓ:0.4g	Píritott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Húsgombóc (diétás) (3;) EN:238.0kcal ZS:14.4g TZS:4.6g SZH:14.2g CK:0.0g FH:13.1g SÓ:1.1g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g
	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Tököfőzelék* (1;7;) EN:243.0kcal ZS:11.1g TZS:5.7g SZH:29.5g CK:4.0g FH:5.0g SÓ:1.0g	Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:312.5kcal ZS:10.4g TZS:3.8g SZH:38.3g CK:10.1g FH:13.1g SÓ:1.7g	Burgonyafőzelék (diétás) (1;7;) EN:318.5kcal ZS:4.3g TZS:2.5g SZH:56.7g CK:0.5g FH:8.2g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g		Párolt karfiol * EN:115.5kcal ZS:6.4g TZS:1.0g SZH:5.3g CK:4.5g FH:7.3g SÓ:1.4g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g

Vacsora

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1989.4 kcal; ZS: 68.8 g; TZS: 21.7 g; SZH: 263.2 g; CK: 68.0 g; FH: 71.9 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 1801.5 kcal; ZS: 80.9 g; TZS: 40.6 g; SZH: 192.0 g; CK: 58.7 g; FH: 63.9 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 2103.7 kcal; ZS: 73.3 g; TZS: 23.3 g; SZH: 259.3 g; CK: 63.9 g; FH: 89.1 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 2267.8 kcal; ZS: 74.5 g; TZS: 27.4 g; SZH: 289.3 g; CK: 52.3 g; FH: 79.2 g; SÓ: 14.7 g;	EN: 2290.0 kcal; ZS: 74.9 g; TZS: 27.8 g; SZH: 318.8 g; CK: 64.6 g; FH: 73.6 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1986.0 kcal; ZS: 70.7 g; TZS: 25.7 g; SZH: 237.1 g; CK: 71.8 g; FH: 86.5 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 2128.6 kcal; ZS: 47.0 g; TZS: 16.8 g; SZH: 313.0 g; CK: 70.0 g; FH: 93.4 g; SÓ: 12.5 g;



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Túrú Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g
Ebéd	G.G. zöldbalev.* (7;) EN:131.8kcal ZS:6.2g TZS:1.2g SZH:15.3g CK:2.9g FH:2.8g SÓ:1.7g G.G. temesvári sertés ragu (7;) EN:542.1kcal ZS:43.6g TZS:19.5g SZH:13.6g CK:3.0g FH:22.8g SÓ:2.5g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. zöldségleves* EN:108.6kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:4.5g FH:1.6g SÓ:1.6g G.G. rántott szelet -A- (3;) EN:247.1kcal ZS:8.8g TZS:3.1g SZH:21.4g CK:0.7g FH:20.7g SÓ:1.9g G.G. sóskamártás * (7;) EN:232.1kcal ZS:8.3g TZS:3.5g SZH:36.0g CK:20.9g FH:2.0g SÓ:1.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:111.3kcal ZS:6.7g TZS:1.1g SZH:10.3g CK:0.8g FH:2.3g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Ősziarackbefőtt 0.15 kg EN:81.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.8g CK:19.9g FH:0.7g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:157.7kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:28.3g CK:20.5g FH:0.8g SÓ:1.1g G.G. rántott csirkecomb felső (3;) EN:836.9kcal ZS:75.8g TZS:13.2g SZH:15.9g CK:0.7g FH:21.2g SÓ:2.0g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. burgonyaleves/zölds. -Bet- EN:166.2kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:27.3g CK:1.6g FH:3.0g SÓ:1.2g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g G.G. tökfőzelék * -Bet- (7;) EN:180.5kcal ZS:6.5g TZS:2.7g SZH:27.4g CK:4.6g FH:2.8g SÓ:1.4g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g G.G. izes palacsinta 1db/adag (3;7;) EN:384.3kcal ZS:21.0g TZS:3.4g SZH:44.8g CK:20.0g FH:3.4g SÓ:1.6g	G.G. zöldségleves* EN:108.6kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:4.5g FH:1.6g SÓ:1.6g G.G. natúr sertésszelet -A- EN:166.1kcal ZS:9.6g TZS:2.3g SZH:7.4g CK:0.6g FH:12.8g SÓ:1.7g G.G. zöldborsó főzelék* (7;) EN:231.9kcal ZS:5.4g TZS:0.9g SZH:31.1g CK:6.9g FH:11.1g SÓ:1.8g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. brokkolirémleves* (7;) EN:68.8kcal ZS:2.1g TZS:1.2g SZH:11.2g CK:1.8g FH:2.6g SÓ:1.2g G.G. sertés pörkölt EN:410.3kcal ZS:34.0g TZS:12.6g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.1g SÓ:2.0g G.G. galuska -Bet- (3;) EN:338.0kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:73.8g CK:5.8g FH:2.4g SÓ:2.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g

Vacsora

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Grill csirkecomb felső (diéta) EN:302.5kcal ZS:24.1g TZS:7.4g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g
	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g
	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g			Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g			Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g
	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g						Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Gluténmentes	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g		
		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		
Gluténmentes	G.G. zöldbabelev.* (7;) EN:131.8kcal ZS:6.2g TZS:1.2g SZH:15.3g CK:2.9g FH:2.8g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:108.6kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:4.5g FH:1.6g SÓ:1.6g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:111.3kcal ZS:6.7g TZS:1.1g SZH:10.3g CK:0.8g FH:2.3g SÓ:1.7g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:157.7kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:28.3g CK:20.5g FH:0.8g SÓ:1.1g	G.G. burgonyaleves/zölds. -Bet- EN:166.2kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:27.3g CK:1.6g FH:3.0g SÓ:1.2g	G.G. zöldségleves* EN:108.6kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:14.6g CK:4.5g FH:1.6g SÓ:1.6g	G.G. brokkolikréMLEVES* (7;) EN:68.8kcal ZS:2.1g TZS:1.2g SZH:11.2g CK:1.8g FH:2.6g SÓ:1.2g
	G.G. temesvári sertés ragu (7;) EN:542.1kcal ZS:43.6g TZS:19.5g SZH:13.6g CK:3.0g FH:22.8g SÓ:2.5g	G.G. rántott szelet -A- (3;) EN:247.1kcal ZS:8.8g TZS:3.1g SZH:21.4g CK:0.7g FH:20.7g SÓ:1.9g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	G.G. rántott csirkecomb felső (3;) EN:836.9kcal ZS:75.8g TZS:13.2g SZH:15.9g CK:0.7g FH:21.2g SÓ:2.0g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	G.G. natúr sertésszelet -A- EN:166.1kcal ZS:9.6g TZS:2.3g SZH:7.4g CK:0.6g FH:12.8g SÓ:1.7g	G.G. sertés pörkölt EN:410.3kcal ZS:34.0g TZS:12.6g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.1g SÓ:2.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Gluténmentes	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. sóskamártás * (7;) EN:232.1kcal ZS:8.3g TZS:3.5g SZH:36.0g CK:20.9g FH:2.0g SÓ:1.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Őszibarackbefőtt 0.15 kg EN:81.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.8g CK:19.9g FH:0.7g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. tökfőzelék * -Bet- (7;) EN:180.5kcal ZS:6.5g TZS:2.7g SZH:27.4g CK:4.6g FH:2.8g SÓ:1.4g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g G.G. izes palacsinta 1db/adag (3;7;) EN:384.3kcal ZS:21.0g TZS:3.4g SZH:44.8g CK:20.0g FH:3.4g SÓ:1.6g	G.G. zöldborsó főzelék* (7;) EN:231.9kcal ZS:5.4g TZS:0.9g SZH:31.1g CK:6.9g FH:11.1g SÓ:1.8g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. galuska -Bet- (3;) EN:338.0kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:73.8g CK:5.8g FH:2.4g SÓ:2.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g
Gluténmentes	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 6235.2 kcal; ZS: 187.4 g; TZS: 71.4 g; SZH: 978.0 g; CK: 184.8 g; FH: 138.6 g; SÓ: 27.8 g;	EN: 5194.6 kcal; ZS: 96.2 g; TZS: 36.2 g; SZH: 899.0 g; CK: 210.8 g; FH: 153.6 g; SÓ: 29.2 g;	EN: 4648.6 kcal; ZS: 116.0 g; TZS: 30.6 g; SZH: 777.0 g; CK: 162.6 g; FH: 115.6 g; SÓ: 26.8 g;	EN: 6743.4 kcal; ZS: 245.6 g; TZS: 58.8 g; SZH: 951.2 g; CK: 198.8 g; FH: 122.0 g; SÓ: 28.8 g;	EN: 5554.4 kcal; ZS: 137.4 g; TZS: 37.4 g; SZH: 927.0 g; CK: 193.6 g; FH: 126.8 g; SÓ: 28.0 g;	EN: 4069.1 kcal; ZS: 103.6 g; TZS: 28.1 g; SZH: 648.9 g; CK: 132.8 g; FH: 114.8 g; SÓ: 27.1 g;	EN: 5505.8 kcal; ZS: 139.2 g; TZS: 58.4 g; SZH: 904.4 g; CK: 158.0 g; FH: 147.0 g; SÓ: 31.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Főtt tojás 1db (3;) Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g Korpotit keksz 0,1 kg (1;12;) EN:450.0kcal ZS:13.0g TZS:5.4g SZH:69.5g CK:4.5g FH:10.5g SÓ:1.1g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Főtt tojás 1db (3;) Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Diab. tej 0 sóka márt. * (1;) EN:111.8kcal ZS:4.3g TZS:0.7g SZH:14.4g CK:0.3g FH:2.6g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt karfiol * EN:115.5kcal ZS:6.4g TZS:1.0g SZH:5.3g CK:4.5g FH:7.3g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tej 0 ószib.leves/B (fruktóz sz.) EN:44.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.8g CK:7.2g FH:0.3g SÓ:0.3g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. tej 0 tökfőzelék* (delikát 0) (1;) EN:105.0kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:16.5g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Diab. tej 0 zöldborsófőz * (1;) EN:230.9kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:30.5g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonya főzelék/F (1;) EN:305.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:55.8g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1689.3 kcal; ZS: 59.0 g; TZS: 20.9 g; SZH: 225.4 g; CK: 36.1 g; FH: 59.9 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1451.3 kcal; ZS: 48.8 g; TZS: 18.7 g; SZH: 166.4 g; CK: 33.9 g; FH: 78.7 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1811.7 kcal; ZS: 59.9 g; TZS: 16.7 g; SZH: 226.3 g; CK: 32.2 g; FH: 82.9 g; SÓ: 13.2 g;	EN: 2463.5 kcal; ZS: 87.2 g; TZS: 33.1 g; SZH: 311.1 g; CK: 44.9 g; FH: 93.2 g; SÓ: 12.6 g;	EN: 1730.4 kcal; ZS: 45.7 g; TZS: 15.5 g; SZH: 246.5 g; CK: 45.7 g; FH: 73.6 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 2182.7 kcal; ZS: 88.3 g; TZS: 33.5 g; SZH: 242.2 g; CK: 12.5 g; FH: 95.4 g; SÓ: 14.0 g;	EN: 1770.0 kcal; ZS: 51.0 g; TZS: 16.7 g; SZH: 236.7 g; CK: 29.6 g; FH: 77.1 g; SÓ: 9.8 g;

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.03 KG EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Harcosa pást. zöldfűszeres 50 g (4;) EN:167.0kcal ZS:15.2g TZS:2.0g SZH:3.0g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Liga margarin(kg) 0.03 KG EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g
	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
			Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g
			Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g	Sertésragu leves (durum tészta) (1;) EN:299.1kcal ZS:20.7g TZS:6.6g SZH:9.9g CK:2.4g FH:17.8g SÓ:1.7g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g	Daraleves *mir.zöld* (1;) EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:33.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g
	Natúr sertésszelet (1;) EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g
	Tej 0 zöldbab főzelék * (1;) EN:154.8kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:21.6g CK:6.4g FH:4.9g SÓ:1.3g	Tej 0 sóskamártás * (1;) EN:188.7kcal ZS:5.3g TZS:0.8g SZH:31.0g CK:20.4g FH:2.3g SÓ:1.6g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Tej 0 tökfőzelék * (1;) EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.0g	Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;) EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g	Tej 0 burgonya főzelék/F (1;) EN:305.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:55.8g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.0g
	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 sárgarépa főz.* (1;) EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1589.1 kcal; ZS: 48.2 g; TZS: 17.7 g; SZH: 219.2 g; CK: 48.6 g; FH: 61.0 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1640.0 kcal; ZS: 48.9 g; TZS: 15.0 g; SZH: 209.6 g; CK: 50.4 g; FH: 81.3 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 1767.3 kcal; ZS: 62.8 g; TZS: 20.2 g; SZH: 226.5 g; CK: 51.9 g; FH: 67.8 g; SÓ: 11.6 g;	EN: 2130.7 kcal; ZS: 69.7 g; TZS: 21.7 g; SZH: 292.3 g; CK: 72.1 g; FH: 67.6 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1611.1 kcal; ZS: 57.7 g; TZS: 17.2 g; SZH: 204.6 g; CK: 33.2 g; FH: 64.4 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1654.4 kcal; ZS: 46.3 g; TZS: 13.2 g; SZH: 228.9 g; CK: 51.9 g; FH: 69.2 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1762.3 kcal; ZS: 45.0 g; TZS: 14.8 g; SZH: 257.6 g; CK: 48.4 g; FH: 69.5 g; SÓ: 9.3 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Liga margarin(kg) 0.03 KG EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.03 KG EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Harcsa pást. zöldfűszeres 50 g (4;) EN:167.0kcal ZS:15.2g TZS:2.0g SZH:3.0g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.7g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g
Ebéd	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g Tej 0 zöldbab pürefőz * (1;) EN:156.1kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:21.8g CK:6.5g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves (durum tészta) (1;) EN:299.1kcal ZS:20.7g TZS:6.6g SZH:9.9g CK:2.4g FH:17.8g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g Tej 0 sóskamártás * (1;) EN:188.7kcal ZS:5.3g TZS:0.8g SZH:31.0g CK:20.4g FH:2.3g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g Tej 0 sárgarépa-főz. * (1;) EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daraleves *mir.zöld* (1;) EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Tej 0 tökfőzelék * (1;) EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:33.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 zöldborsópüre főzelék (1;) EN:277.0kcal ZS:5.1g TZS:0.7g SZH:39.4g CK:5.4g FH:13.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g Darált sertéshús EN:108.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g FH:16.4g SÓ:1.0g Tej 0 burgonya főzelék/F (1;) EN:305.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:55.8g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10	
Vacsora	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1515.9 kcal; ZS: 37.5 g; TZS: 12.0 g; SZH: 224.6 g; CK: 56.7 g; FH: 58.2 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1730.0 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 20.7 g; SZH: 216.2 g; CK: 58.4 g; FH: 76.2 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1567.7 kcal; ZS: 45.0 g; TZS: 17.6 g; SZH: 226.1 g; CK: 51.9 g; FH: 59.4 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1793.2 kcal; ZS: 30.2 g; TZS: 12.5 g; SZH: 304.2 g; CK: 92.6 g; FH: 57.9 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1744.8 kcal; ZS: 53.6 g; TZS: 16.8 g; SZH: 240.0 g; CK: 42.1 g; FH: 69.3 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1827.0 kcal; ZS: 46.8 g; TZS: 13.4 g; SZH: 259.6 g; CK: 48.9 g; FH: 78.5 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1688.4 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 12.4 g; SZH: 271.1 g; CK: 36.2 g; FH: 67.9 g; SÓ: 10.0 g;	

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g
	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Gabonapehely (5dkg+3dl tej) (7;) EN:338.0kcal ZS:9.7g TZS:5.9g SZH:47.3g CK:21.3g FH:13.7g SÓ:0.6g	Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	Ropi 1cs (1;7;) EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
		Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g			Vizes zsemle 1.00 DB (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g	Csurgatott tojásleves (1;3;7;) EN:141.8kcal ZS:9.7g TZS:3.1g SZH:9.4g CK:0.4g FH:3.6g SÓ:1.5g	Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;) EN:241.4kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:53.3g CK:43.2g FH:2.0g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g	Brokkoli krémleves * (1;7;) EN:135.6kcal ZS:8.5g TZS:3.2g SZH:11.9g CK:1.3g FH:3.5g SÓ:1.5g
	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g	Darafelfújt (1;3;7;) EN:531.7kcal ZS:15.6g TZS:6.5g SZH:81.7g CK:29.1g FH:15.0g SÓ:0.3g	Rakott karfiol * (1;3;7;) EN:472.4kcal ZS:26.5g TZS:8.7g SZH:35.3g CK:5.7g FH:21.1g SÓ:1.7g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Húsgombóc (bet.) (3;) EN:283.2kcal ZS:16.4g TZS:5.3g SZH:18.6g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:0.2g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	Zöldbabfőzelék * (1;7;) EN:228.9kcal ZS:12.6g TZS:5.9g SZH:22.1g CK:6.4g FH:5.1g SÓ:1.5g	Fahéjas szórat EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Tököfőzelék* (1;7;) EN:243.0kcal ZS:11.1g TZS:5.7g SZH:29.5g CK:4.0g FH:5.0g SÓ:1.0g	Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:312.5kcal ZS:10.4g TZS:3.8g SZH:38.3g CK:10.1g FH:13.1g SÓ:1.7g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Petr. burg. (200 g) EN:228.9kcal ZS:4.6g TZS:0.4g SZH:37.7g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Ebéd				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tömlős májas 1.00 DB EN:244.0kcal ZS:21.4g TZS:9.3g SZH:3.0g CK:0.6g FH:10.0g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 2109.9 kcal; ZS: 77.0 g; TZS: 27.3 g; SZH: 268.4 g; CK: 82.2 g; FH: 73.1 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1983.5 kcal; ZS: 47.2 g; TZS: 22.3 g; SZH: 302.6 g; CK: 95.1 g; FH: 76.7 g; SÓ: 7.5 g;	EN: 2229.3 kcal; ZS: 88.2 g; TZS: 35.9 g; SZH: 264.6 g; CK: 53.3 g; FH: 87.8 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2763.7 kcal; ZS: 89.4 g; TZS: 31.1 g; SZH: 371.6 g; CK: 131.8 g; FH: 91.4 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 1969.5 kcal; ZS: 69.4 g; TZS: 29.0 g; SZH: 260.5 g; CK: 56.5 g; FH: 70.4 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 2321.1 kcal; ZS: 59.6 g; TZS: 23.7 g; SZH: 321.7 g; CK: 84.1 g; FH: 107.8 g; SÓ: 12.6 g;	EN: 1961.8 kcal; ZS: 56.2 g; TZS: 22.0 g; SZH: 250.7 g; CK: 69.1 g; FH: 96.9 g; SÓ: 11.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gyümölcs joghurt 1.00 DB (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Tojáskrém (3;10;) EN:155.6kcal ZS:15.0g TZS:6.2g SZH:0.5g CK:0.1g FH:4.9g SÓ:1.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Vaniliás krémtúró 1.00 DB. (7;) EN:144.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:18.0g CK:13.5g FH:7.7g SÓ:0.1g	Gabonapehely (5dkg+3dl tej) (7;) EN:338.0kcal ZS:9.7g TZS:5.9g SZH:47.3g CK:21.3g FH:13.7g SÓ:0.6g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Vaniliás krémtúró 1.00 DB. (7;) EN:144.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:18.0g CK:13.5g FH:7.7g SÓ:0.1g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Vizes zsemle 1.00 DB (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g
		Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g		Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g			Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
							Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g	Csurgatott tojásleves (1;3;7;) EN:141.8kcal ZS:9.7g TZS:3.1g SZH:9.4g CK:0.4g FH:3.6g SÓ:1.5g	Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;) EN:241.4kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:53.3g CK:43.2g FH:2.0g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g	Brokkoli krémleves * (1;7;) EN:135.6kcal ZS:8.5g TZS:3.2g SZH:11.9g CK:1.3g FH:3.5g SÓ:1.5g
	Temesvári sertés ragu (1;7;) EN:468.3kcal ZS:37.5g TZS:16.3g SZH:11.0g CK:1.7g FH:20.8g SÓ:2.1g	Darafelfújt (1;3;7;) EN:531.7kcal ZS:15.6g TZS:6.5g SZH:81.7g CK:29.1g FH:15.0g SÓ:0.3g	Rakott karfiol * (1;3;7;) EN:472.4kcal ZS:26.5g TZS:8.7g SZH:35.3g CK:5.7g FH:21.1g SÓ:1.7g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Húsgombóc (bet.) (3;) EN:283.2kcal ZS:16.4g TZS:5.3g SZH:18.6g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:0.2g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Fahéjas szórat EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Tököfőzelék* (1;7;) EN:243.0kcal ZS:11.1g TZS:5.7g SZH:29.5g CK:4.0g FH:5.0g SÓ:1.0g	Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:312.5kcal ZS:10.4g TZS:3.8g SZH:38.3g CK:10.1g FH:13.1g SÓ:1.7g	Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Ebéd	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tömlős májas 1.00 DB EN:244.0kcal ZS:21.4g TZS:9.3g SZH:3.0g CK:0.6g FH:10.0g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 2354.0 kcal; ZS: 80.2 g; TZS: 34.6 g; SZH: 313.3 g; CK: 64.6 g; FH: 79.7 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 1890.6 kcal; ZS: 43.6 g; TZS: 18.9 g; SZH: 289.7 g; CK: 79.4 g; FH: 77.8 g; SÓ: 7.6 g;	EN: 2133.1 kcal; ZS: 85.2 g; TZS: 32.9 g; SZH: 254.9 g; CK: 56.8 g; FH: 77.8 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 2551.2 kcal; ZS: 79.2 g; TZS: 27.6 g; SZH: 345.5 g; CK: 125.5 g; FH: 88.6 g; SÓ: 11.8 g;	EN: 2468.3 kcal; ZS: 85.2 g; TZS: 36.5 g; SZH: 325.1 g; CK: 63.5 g; FH: 90.9 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1942.1 kcal; ZS: 48.1 g; TZS: 16.9 g; SZH: 281.0 g; CK: 69.8 g; FH: 83.5 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 2032.0 kcal; ZS: 56.5 g; TZS: 19.5 g; SZH: 281.6 g; CK: 73.8 g; FH: 86.0 g; SÓ: 10.9 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG</p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;)</p> <p>EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Alma befőtt 0.08 KG</p> <p>EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 1db (3;)</p> <p>EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</p> <p>EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg</p> <p>EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</p> <p>EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</p> <p>EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;)</p> <p>EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</p> <p>EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg</p> <p>EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG</p> <p>EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;)</p> <p>EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;)</p> <p>EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Köményes sajt 0,07 kg (7;)</p> <p>EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g Ropi 1csig (1;7;)</p> <p>EN:183.6kcal ZS:2.5g SZH:33.9g CK:1.1g FH:5.4g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;)</p> <p>EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
Ebéd	<p>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g</p> <p>Natúr sertésszelet (1;) EN:171.0kcal ZS:10.0g TZS:3.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:1.1g Tej 0 zöldbab főzelék * (1;) EN:154.8kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:21.6g CK:6.4g FH:4.9g SÓ:1.3g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g</p> <p>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 sóskamártás * (1;) EN:188.7kcal ZS:5.3g TZS:0.8g SZH:31.0g CK:20.4g FH:2.3g SÓ:1.6g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p>Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g</p> <p>Tej 0 sárgarépa-főz. * (1;) EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p>Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p>Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g</p> <p>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 tökfőzelék * (1;) EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.0g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g</p> <p>Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;) EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g</p> <p>Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonya főzelék/F (1;) EN:305.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:55.8g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.0g</p> <p>Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
Vacsora	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>	<p>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Grill csirkemell (15 dkg) EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1881.9 kcal; ZS: 63.6 g; TZS: 21.5 g; SZH: 249.3 g; CK: 40.3 g; FH: 69.7 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 1846.8 kcal; ZS: 38.7 g; TZS: 12.3 g; SZH: 274.6 g; CK: 50.5 g; FH: 91.1 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 2072.2 kcal; ZS: 59.7 g; TZS: 18.3 g; SZH: 303.3 g; CK: 46.2 g; FH: 74.6 g; SÓ: 14.7 g;	EN: 2436.4 kcal; ZS: 67.2 g; TZS: 22.8 g; SZH: 353.7 g; CK: 83.4 g; FH: 76.9 g; SÓ: 14.2 g;	EN: 2004.8 kcal; ZS: 66.2 g; TZS: 24.4 g; SZH: 272.8 g; CK: 34.1 g; FH: 72.7 g; SÓ: 11.8 g;	EN: 1751.2 kcal; ZS: 45.6 g; TZS: 13.0 g; SZH: 223.0 g; CK: 21.3 g; FH: 100.4 g; SÓ: 11.9 g;	EN: 1793.7 kcal; ZS: 49.3 g; TZS: 17.6 g; SZH: 231.6 g; CK: 13.6 g; FH: 94.4 g; SÓ: 11.9 g;



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.03 KG EN:95.4kcal ZS:10.8g TZS:5.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p>Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Hamlett (20 g) 2 DB EN:75.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.7g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Limonádé EN:103.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.9g CK:21.2g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
Ebéd	<p>Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p>Sült burgonya (200g) EN:649.5kcal ZS:46.5g TZS:5.0g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:1.0g</p> <p>Tej 0 zöldbab főzelék * (1;) EN:154.8kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:21.6g CK:6.4g FH:4.9g SÓ:1.3g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Daraleves *mir.zöld* (1;) EN:110.6kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:5.6g FH:2.6g SÓ:1.1g</p> <p>Sült burgonya (280g) EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g</p> <p>Tej 0 sóskamártás * (1;) EN:188.7kcal ZS:5.3g TZS:0.8g SZH:31.0g CK:20.4g FH:2.3g SÓ:1.6g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g</p> <p>Pírtított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p> <p>Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g</p> <p>Tej 0 sárgarépa* (1;) EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g</p> <p>Sült burgonya (250g) EN:584.4kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:65.7g FH:8.9g SÓ:1.5g</p> <p>Almakompót/F EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:30.6g CK:25.2g FH:0.7g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g</p> <p>Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g</p> <p>Párolt sárgarépa * EN:62.3kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:9.3g CK:6.5g FH:1.0g SÓ:1.8g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g</p> <p>Sós burgonya (280g) EN:220.0kcal ZS:0.5g SZH:43.1g FH:5.9g SÓ:1.4g</p> <p>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;) EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Rizsleves/* Bet. (1;) EN:96.5kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:14.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:1.0g</p> <p>Sült burgonya (280g) EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g</p> <p>Tej 0 meggymártás * (1;) EN:174.4kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:39.8g CK:29.2g FH:2.2g SÓ:1.0g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
Vacsora	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g</p> <p>Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérsé: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halaz; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g		Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	
Napi összesítés	EN: 1841.7 kcal; ZS: 72.0 g; TZS: 14.7 g; SZH: 249.0 g; CK: 47.8 g; FH: 35.4 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1943.8 kcal; ZS: 65.3 g; TZS: 18.4 g; SZH: 289.9 g; CK: 84.0 g; FH: 34.9 g; SÓ: 7.8 g;	EN: 1413.5 kcal; ZS: 25.9 g; TZS: 8.3 g; SZH: 249.9 g; CK: 54.8 g; FH: 33.2 g; SÓ: 8.6 g;	EN: 1605.2 kcal; ZS: 46.3 g; TZS: 11.7 g; SZH: 260.5 g; CK: 88.8 g; FH: 26.3 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 1293.7 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 9.9 g; SZH: 227.7 g; CK: 47.5 g; FH: 32.9 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1340.1 kcal; ZS: 26.7 g; TZS: 9.6 g; SZH: 226.5 g; CK: 43.8 g; FH: 33.8 g; SÓ: 6.4 g;	EN: 1748.7 kcal; ZS: 48.9 g; TZS: 12.1 g; SZH: 278.3 g; CK: 72.8 g; FH: 34.0 g; SÓ: 7.1 g;



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Laktóz 0 tejföl (7;) EN:301.5kcal ZS:30.0g TZS:21.0g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.2g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:315.5kcal ZS:23.0g TZS:6.0g SZH:11.9g CK:0.3g FH:15.0g SÓ:1.9g Tej 0 zöldbab főzelék * (1;) EN:154.8kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:21.6g CK:6.4g FH:4.9g SÓ:1.3g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:143.5kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:2.3g FH:15.9g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 sóskamártás * (1;) EN:188.7kcal ZS:5.3g TZS:0.8g SZH:31.0g CK:20.4g FH:2.3g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Köménymaglevés (1;) EN:110.9kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:12.7g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Tej 0 sárgarépa főz. * (1;) EN:168.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:26.1g CK:11.4g FH:2.5g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:158.1kcal ZS:5.2g TZS:1.1g SZH:21.2g CK:4.0g FH:5.6g SÓ:1.5g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 tökfőzelék * (1;) EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Lebbencsleves (diétás) (1;9;) EN:182.2kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:28.6g CK:0.5g FH:4.2g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 zöldbors főzelék * (1;) EN:214.1kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:30.5g CK:5.4g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:143.9kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.5g FH:5.3g SÓ:1.6g Sertéssült (comb) EN:191.1kcal ZS:10.5g TZS:2.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonya főzelék/F (1;) EN:305.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:55.8g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Vacsora

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Grill csirkemell (15 dkg) EN:204.2kcal ZS:7.6g TZS:1.8g FH:31.8g SÓ:1.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g
Napi összesítés	EN: 1546.5 kcal; ZS: 63.1 g; TZS: 21.3 g; SZH: 184.8 g; CK: 30.6 g; FH: 54.9 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1561.5 kcal; ZS: 50.5 g; TZS: 16.3 g; SZH: 184.8 g; CK: 52.2 g; FH: 84.4 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1551.5 kcal; ZS: 58.4 g; TZS: 16.6 g; SZH: 187.4 g; CK: 36.3 g; FH: 66.4 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 2224.8 kcal; ZS: 99.9 g; TZS: 43.1 g; SZH: 256.4 g; CK: 78.5 g; FH: 65.0 g; SÓ: 9.2 g;	EN: 1459.0 kcal; ZS: 52.8 g; TZS: 18.2 g; SZH: 175.4 g; CK: 30.6 g; FH: 65.5 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 1693.9 kcal; ZS: 41.0 g; TZS: 11.1 g; SZH: 223.2 g; CK: 54.2 g; FH: 94.9 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1723.2 kcal; ZS: 45.5 g; TZS: 13.7 g; SZH: 232.5 g; CK: 20.6 g; FH: 84.7 g; SÓ: 9.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.