

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	Tavaszi zöldséglev./* eperlevéllel (1;3;) EN:106.5kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:2.4g FH:3.7g SÓ:1.6g Grill csirke /comb egész/ Alk EN:382.5kcal ZS:27.4g TZS:8.6g SZH:0.2g CK:0.0g FH:31.2g SÓ:1.8g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 palócleves (lapocka) (1;) EN:345.5kcal ZS:19.7g TZS:5.6g SZH:22.8g CK:0.8g FH:16.8g SÓ:1.5g Dejós metélt (1;) EN:547.2kcal ZS:12.7g TZS:1.5g SZH:91.0g CK:23.5g FH:15.4g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 csurgatott tojásleves (1;3;) EN:120.2kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:13.3g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.3g Tej 0 rakott karfiol* (1;3;) EN:425.9kcal ZS:22.7g TZS:5.5g SZH:30.3g CK:5.9g FH:22.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 erdei gyüm. leves* (1;) EN:256.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:58.3g CK:48.4g FH:1.5g SÓ:1.0g Grill csirke /comb egész/ Alk EN:382.5kcal ZS:27.4g TZS:8.6g SZH:0.2g CK:0.0g FH:31.2g SÓ:1.8g Tej 0 csőbensült burgonya (1;3;) EN:329.4kcal ZS:6.4g TZS:1.0g SZH:53.1g CK:0.1g FH:9.1g SÓ:1.4g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 zellerleves (galuskával) (1;3;9;) EN:154.7kcal ZS:8.0g TZS:1.1g SZH:14.7g CK:1.6g FH:3.9g SÓ:1.7g Tej 0 zölds. pulykaragu* EN:113.2kcal ZS:2.7g TZS:0.9g SZH:6.5g CK:0.8g FH:15.5g SÓ:1.7g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 1004.8 kcal; ZS: 35.9 g; TZS: 9.7 g; SZH: 117.8 g; CK: 4.3 g; FH: 48.9 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1013.1 kcal; ZS: 32.9 g; TZS: 7.2 g; SZH: 137.8 g; CK: 25.1 g; FH: 36.5 g; SÓ: 3.7 g;	EN: 666.7 kcal; ZS: 29.2 g; TZS: 6.6 g; SZH: 67.6 g; CK: 6.7 g; FH: 29.8 g; SÓ: 3.6 g;	EN: 1096.5 kcal; ZS: 34.7 g; TZS: 9.7 g; SZH: 137.1 g; CK: 50.5 g; FH: 46.5 g; SÓ: 5.9 g;	EN: 810.9 kcal; ZS: 16.5 g; TZS: 2.7 g; SZH: 129.7 g; CK: 7.2 g; FH: 33.4 g; SÓ: 5.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.