

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	Tejfölös tojásleves (1;3;7;) EN:192.7kcal ZS:15.7g TZS:5.8g SZH:8.4g CK:0.8g FH:3.7g SÓ:1.4g Zöldséges szárnyas rizottó EN:592.3kcal ZS:19.7g TZS:3.0g SZH:73.6g CK:3.3g FH:30.7g SÓ:0.8g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Alma befőtt EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Zöldborsóleves (1;3;9;) EN:191.8kcal ZS:3.5g TZS:0.5g SZH:27.7g CK:5.5g FH:9.5g SÓ:4.6g Sült csirkecomb felső EN:390.9kcal ZS:31.2g TZS:9.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:1.5g Burgonyapüré (7;) EN:350.7kcal ZS:7.1g TZS:3.4g SZH:54.4g CK:8.3g FH:11.7g SÓ:1.8g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Babgulyás (sertés) (1;3;9;) EN:381.2kcal ZS:22.8g TZS:5.4g SZH:23.9g CK:1.0g FH:18.5g SÓ:1.8g Túrós csusza (1;7;) EN:786.5kcal ZS:38.3g TZS:17.4g SZH:82.9g CK:7.6g FH:25.2g SÓ:1.7g Tejföl (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g alma EN:17.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN:142.7kcal ZS:3.4g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:1.4g FH:6.7g SÓ:0.2g Húsgombóc (sertés) (3;) EN:313.3kcal ZS:19.3g TZS:6.7g SZH:15.6g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:1.5g Paradicsom mártás (1;9;) EN:261.8kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:39.4g CK:22.7g FH:3.3g SÓ:1.1g Főtt burgonya 1/2 EN:131.6kcal ZS:0.3g SZH:25.8g FH:3.5g SÓ:2.9g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Karfiolkrémleves galuskával (1;3;7;) EN:268.2kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:17.5g CK:7.4g FH:15.8g SÓ:1.6g Sertés pörkölt (1;) EN:340.4kcal ZS:26.9g TZS:7.6g SZH:6.1g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.8g Bulgur köret (1;) EN:453.8kcal ZS:4.5g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Házi káposztasaláta EN:62.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:7.5g FH:1.6g SÓ:1.3g