

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd	Lebbencs leves (1;3;9;) EN:233.8kcal ZS:10.3g TZS:1.8g SZH:29.7g CK:3.9g FH:4.7g SÓ:2.0g Fasírt golyó (sütőben sütvé) (1;6;) EN:257.8kcal ZS:17.5g TZS:2.9g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:355.5kcal ZS:8.8g TZS:3.5g SZH:42.9g CK:4.9g FH:19.3g SÓ:1.7g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Zöldbableves (1;7;) EN:171.4kcal ZS:12.0g TZS:5.7g SZH:11.0g CK:2.3g FH:3.7g SÓ:1.5g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:495.4kcal ZS:31.2g TZS:5.5g SZH:30.4g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:1.1g Hagymás tört burgonya EN:428.6kcal ZS:11.7g TZS:1.2g SZH:64.5g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:1.4g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Csemege uborka * (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g	Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;) EN:258.3kcal ZS:13.5g TZS:5.4g SZH:20.1g CK:4.1g FH:10.9g SÓ:3.0g Ízes derelye (1;3;) EN:821.9kcal ZS:8.4g TZS:1.4g SZH:162.3g CK:25.2g FH:20.3g SÓ:3.6g Porcukor szórat EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Zöldséges karalábéleves (1;3;9;12;) EN:135.3kcal ZS:6.0g TZS:1.1g SZH:15.8g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.3g Tejszínes pulykamell (1;7;) EN:295.5kcal ZS:9.1g TZS:8.0g SZH:14.1g CK:5.4g FH:27.2g SÓ:1.3g Sárgarépas rizs EN:409.4kcal ZS:11.6g TZS:1.3g SZH:68.3g CK:2.3g FH:8.5g SÓ:1.3g alma EN:17.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Kapros tökleves (1;7;) EN:231.3kcal ZS:17.3g TZS:5.0g SZH:15.3g CK:2.3g FH:3.0g SÓ:1.4g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Serpenyős burgonya lángolt kolbással (1;3;) EN:594.3kcal ZS:27.0g TZS:6.9g SZH:61.0g CK:0.1g FH:25.0g SÓ:2.4g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Házi káposztasaláta EN:62.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:7.5g FH:1.6g SÓ:1.3g