

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Ebéd</b>	<b>Palócleves (sertés) (1;7;12;)</b> EN:295.3kcal ZS:20.2g TZS:7.0g SZH:13.2g CK:1.7g FH:12.8g SÓ:0.9g <b>Morzás nudli (1;3;)</b> EN:551.5kcal ZS:5.6g TZS:0.4g SZH:80.3g CK:0.8g FH:13.4g SÓ:2.2g <b>Barack lekvár</b> EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN:117.4kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:22.7g CK:4.3g FH:4.5g SÓ:3.1g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:384.8kcal ZS:8.5g TZS:0.9g SZH:54.4g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.0g <b>Csirkepörkölt (12;)</b> EN:208.9kcal ZS:12.2g TZS:2.6g SZH:2.8g CK:0.0g FH:21.3g SÓ:1.6g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:174.9kcal ZS:5.6g TZS:3.9g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.6g <b>Pirított napraforgómag</b> EN:118.0kcal ZS:9.5g TZS:1.4g SZH:3.5g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.0g <b>Milánói spagetti sertés (1;)</b> EN:569.5kcal ZS:16.7g TZS:4.7g SZH:76.6g CK:12.4g FH:27.4g SÓ:3.7g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g	<b>Paradicsomos káposzta sertés hússal (1;)</b> EN:284.9kcal ZS:10.2g TZS:2.1g SZH:25.6g CK:10.5g FH:21.0g SÓ:0.7g <b>Mákos búrkifli (1;7;)</b> EN:464.0kcal ZS:20.2g TZS:8.6g SZH:48.2g CK:22.6g FH:7.9g SÓ:0.3g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:161.0kcal ZS:11.6g TZS:2.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:10.1g SÓ:1.2g <b>Panírozott dínófigura (1;3;6;7;9;10;)</b> EN:364.9kcal ZS:22.4g TZS:3.9g SZH:27.6g CK:1.0g FH:11.4g SÓ:1.5g <b>Kukoricás rizs</b> EN:394.2kcal ZS:7.3g TZS:0.8g SZH:73.4g CK:3.1g FH:9.0g SÓ:1.5g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g