

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Ebéd A</b>	<b>Csontleves/F (eperlevél) Alk. (1;3;)</b> EN:124.2kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.4g SÓ:1.5g <b>Sült debreceni kolbász 16 dkg/adag</b> EN:492.5kcal ZS:44.3g TZS:13.7g SZH:5.9g CK:0.9g FH:18.7g SÓ:3.7g <b>Zöldborsófézelék * (1;7;)</b> EN:394.9kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:51.5g CK:10.7g FH:17.4g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Tarhonyaleves/F Alk (1;)</b> EN:237.7kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:34.9g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:1.6g <b>Konfitált csirkemell (18 dkg)</b> EN:1037.0kcal ZS:96.7g TZS:11.7g SZH:0.4g CK:0.0g FH:38.3g SÓ:1.7g <b>Tavaszi saláta</b> EN:89.7kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.2g CK:15.5g FH:1.9g SÓ:1.5g <b>Sült édes burgonya (150g)</b> EN:470.7kcal ZS:37.8g TZS:3.0g SZH:29.3g CK:6.7g FH:3.8g SÓ:3.9g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;)</b> EN:255.5kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:44.4g FH:2.3g SÓ:1.5g <b>Cigánypecsenye (tarja) (1;)</b> EN:532.4kcal ZS:39.3g TZS:15.9g SZH:8.3g CK:0.0g FH:35.2g SÓ:2.1g <b>Sült burgonya (280g)*</b> EN:584.7kcal ZS:36.0g TZS:7.2g SZH:54.6g CK:1.1g FH:5.6g SÓ:1.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Sütőtök krémleves* (1;7;)</b> EN:337.3kcal ZS:13.7g TZS:4.1g SZH:41.6g CK:18.5g FH:10.1g SÓ:1.6g <b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Milánói sertésszelet* Alk (1;3;7;)</b> EN:1272.2kcal ZS:73.8g TZS:16.8g SZH:96.4g CK:16.2g FH:54.7g SÓ:2.8g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	<b>Magyaros gombaleves/F Alk (1;3;7;)</b> EN:199.6kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:19.3g CK:0.5g FH:8.7g SÓ:1.6g <b>Kárpáti borzaska (1;3;7;)</b> EN:1222.9kcal ZS:84.0g TZS:19.9g SZH:63.4g CK:0.9g FH:50.9g SÓ:2.4g <b>Rizi-bizi *borsó*/Alk./</b> EN:362.7kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:61.1g CK:0.0g FH:9.7g SÓ:1.5g <b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1132.1 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 18.2 g; SZH: 100.4 g; CK: 13.1 g; FH: 44.8 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1955.5 kcal; ZS: 142.5 g; TZS: 16.2 g; SZH: 106.7 g; CK: 23.7 g; FH: 53.5 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1493.1 kcal; ZS: 76.7 g; TZS: 23.6 g; SZH: 142.9 g; CK: 46.3 g; FH: 47.4 g; SÓ: 6.1 g;	EN: 1784.1 kcal; ZS: 92.6 g; TZS: 21.8 g; SZH: 163.8 g; CK: 35.6 g; FH: 71.6 g; SÓ: 5.2 g;	EN: 1905.7 kcal; ZS: 102.2 g; TZS: 23.8 g; SZH: 167.8 g; CK: 2.2 g; FH: 73.6 g; SÓ: 6.2 g;

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Húsgaluska leves/F Alk (1;3;)</b> EN:257.3kcal ZS:15.4g TZS:4.7g SZH:14.3g CK:0.3g FH:13.3g SÓ:1.6g</p> <p><b>Rántott sajt (Trap) Alk (1;3;7;)</b> EN:780.1kcal ZS:64.4g TZS:21.3g SZH:16.7g CK:0.1g FH:33.9g SÓ:2.5g</p> <p><b>Steak burgonya* (280 g)</b> EN:623.9kcal ZS:35.2g TZS:6.6g SZH:67.5g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:0.3g</p> <p><b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:243.0kcal ZS:22.0g TZS:8.0g SZH:7.6g CK:6.5g FH:1.8g SÓ:1.6g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Zöldborsóleves/F eperlevéllel Alk (1;3;)</b> EN:214.1kcal ZS:6.6g TZS:1.0g SZH:23.7g CK:0.3g FH:11.2g SÓ:1.6g</p> <p><b>Zúzapörkölt</b> EN:304.8kcal ZS:12.2g TZS:2.5g SZH:3.8g CK:0.0g FH:42.0g SÓ:2.7g</p> <p><b>Kapros galuska (1;3;)</b> EN:613.8kcal ZS:12.3g TZS:2.2g SZH:105.9g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;)</b> EN:255.5kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:44.4g FH:2.3g SÓ:1.5g</p> <p><b>Lasagne (sertéshússal)/F Alk (1;7;)</b> EN:737.7kcal ZS:36.7g TZS:14.7g SZH:61.8g CK:16.7g FH:38.0g SÓ:5.1g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Zöldbableves* (kapros) házi gal. Alk. (1;3;7;)</b> EN:269.0kcal ZS:16.1g TZS:5.2g SZH:22.9g CK:6.4g FH:6.2g SÓ:1.5g</p> <p><b>Sült sertéscsülök</b> EN:1399.1kcal ZS:133.0g TZS:35.5g SZH:1.0g CK:0.0g FH:48.0g SÓ:1.9g</p> <p><b>Tepsis burgonya</b> EN:440.1kcal ZS:10.0g TZS:1.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Csontleves (finom metélt)/F Alk (1;)</b> EN:111.1kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:0.9g FH:4.1g SÓ:1.5g</p> <p><b>Pásztortarhonya (kolbász) (1;)</b> EN:862.5kcal ZS:35.3g TZS:11.6g SZH:99.7g CK:2.9g FH:31.3g SÓ:2.6g</p> <p><b>Savanyított ecetes almapaprika (vödrös) 0,08 KG (10;12;)</b> EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g</p> <p><b>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</b> EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2024.8 kcal; ZS: 137.5 g; TZS: 40.8 g; SZH: 130.0 g; CK: 8.3 g; FH: 59.4 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 1253.2 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 5.8 g; SZH: 157.4 g; CK: 1.4 g; FH: 74.1 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1113.7 kcal; ZS: 38.1 g; TZS: 15.2 g; SZH: 141.8 g; CK: 61.9 g; FH: 44.7 g; SÓ: 7.3 g;	EN: 2228.7 kcal; ZS: 159.5 g; TZS: 41.8 g; SZH: 117.8 g; CK: 7.2 g; FH: 68.0 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1110.0 kcal; ZS: 38.2 g; TZS: 12.2 g; SZH: 143.2 g; CK: 5.3 g; FH: 40.7 g; SÓ: 6.5 g;