

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Reggeli	Tej (7;) EN: 165.0 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 5.4 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 360.0 mg; Mákos búrkifli (1;7;) EN: 464.0 kcal; ZS: 20.2 g; TZS: 8.6 g; SZH: 48.2 g; CK: 22.6 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Tepertős pogácsa (1;3;7;) EN: 216.3 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 27.9 g; CK: 3.3 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.6 g;	Kakaó (7;) EN: 157.9 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 2.7 g; SZH: 20.0 g; CK: 19.9 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 336.0 mg; Barackos túrókrém (7;) EN: 80.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 4.9 g; CK: 4.2 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 52.4 mg; Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN: 238.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 41.6 g; CK: 6.7 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.5 g;	Málna tea EN: 46.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 11.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zala felvágott EN: 144.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.3 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Edami sajt (7;) EN: 158.0 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 8.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 1.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 400.0 mg; margarin EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Napraforgómagos zsemle (1;) EN: 325.0 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 62.0 g; CK: 1.1 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.2 g; Kígyóborka EN: 7.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tej (7;) EN: 165.0 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 5.4 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 360.0 mg; Bundás kenyér (1;3;6;7;) EN: 422.0 kcal; ZS: 20.2 g; TZS: 2.5 g; SZH: 48.7 g; CK: 2.3 g; FH: 9.8 g; SÓ: 2.5 g; CA: 18.0 mg; Paradicsom EN: 16.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Actimel joghurt (7;) EN: 76.0 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 11.9 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 120.0 mg; Kenőmájás (sertés) EN: 87.6 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 3.3 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.5 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.9 g; Teljeskiőrlésű kifli (1;7;) EN: 307.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 57.0 g; CK: 2.7 g; FH: 8.0 g; SÓ: 0.9 g; Kápia paprika EN: 18.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Fejtett bableves (1;3;9;) EN: 157.5 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.7 g; CK: 2.8 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Bolognai spagetti sertés (1;) EN: 670.1 kcal; ZS: 24.4 g; TZS: 7.1 g; SZH: 82.6 g; CK: 8.9 g; FH: 30.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Reszelt sajt (1;7;) EN: 73.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.8 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 130.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; alma EN: 52.5 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.5 g; CK: 6.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;) EN: 159.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.7 g; FH: 3.7 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas vagdalt (1;3;6;) EN: 264.7 kcal; ZS: 14.4 g; TZS: 2.4 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.2 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsófőzelék (1;7;) EN: 330.3 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.5 g; SZH: 37.8 g; CK: 9.1 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 60.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;	Sajtkrémleves (1;7;) EN: 322.4 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 11.9 g; SZH: 19.3 g; CK: 16.9 g; FH: 17.4 g; SÓ: 2.3 g; CA: 656.6 mg; Tarhonyás hús sertés (1;) EN: 566.8 kcal; ZS: 25.3 g; TZS: 6.8 g; SZH: 59.5 g; CK: 2.8 g; FH: 24.5 g; SÓ: 10.1 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g; Fejes saláta EN: 46.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 5.0 g; FH: 2.1 g;	Húsleves (1;3;9;) EN: 173.9 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 16.2 g; CK: 1.8 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; főtt sertés hús EN: 164.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 24.6 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Vegyes gyümölcsmártás (1;7;) EN: 196.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 39.8 g; CK: 27.4 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 27.0 mg; Pirított dara (1;) EN: 469.0 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 91.3 g; CK: 0.0 g; FH: 11.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 120.0 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.3 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Chilis bab sertéshússal (1;) EN: 455.4 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 6.2 g; SZH: 39.9 g; CK: 5.1 g; FH: 25.5 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret 1/2 EN: 279.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 54.3 g; CK: 0.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; körte EN: 62.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g; CK: 1.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;
Vacsora	Lecsós csirkemáj (1;) EN: 190.3 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 4.3 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 344.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 69.8 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;	Főtt virsli EN: 477.0 kcal; ZS: 41.3 g; TZS: 12.6 g; SZH: 4.9 g; CK: 0.5 g; FH: 21.5 g; SÓ: 4.0 g; CA: 0.0 mg; Almás kukoricaasaláta (3;7;10;) EN: 222.7 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 26.6 g; CK: 9.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 36.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 192.8 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 38.4 g; CK: 1.3 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.2 g;	Rakott burgonya lángolt kolbásszal (3;7;) EN: 496.6 kcal; ZS: 22.3 g; TZS: 7.9 g; SZH: 44.4 g; CK: 0.9 g; FH: 23.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 29.7 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 192.8 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 38.4 g; CK: 1.3 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.2 g; Cékla saláta (10;) EN: 16.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.3 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Rántott sajt (sütőben sütvé) (1;3;7;) EN: 420.6 kcal; ZS: 25.7 g; TZS: 12.3 g; SZH: 23.7 g; CK: 0.2 g; FH: 23.9 g; SÓ: 1.9 g; CA: 520.0 mg; Rizi-bizi EN: 364.2 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 65.8 g; CK: 0.0 g; FH: 10.1 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Tartármártás (3;7;10;) EN: 166.8 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.6 g; SZH: 7.0 g; CK: 6.3 g; FH: 1.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 39.7 mg; Kiwi gyümölcs EN: 104.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.6 g; CK: 12.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.