

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Marha párizsi EN:48.0kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Kakaó (7;) EN:122.6kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g</p> <p>Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g</p>	<p>Citromos tea EN:26.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás karika (3;) EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Csirkemell sonka EN:18.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>sült paprikakrém (7;) EN:28.0kcal ZS:0.9g TZS:0.6g SZH:3.7g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g</p>
Ebéd	<p>Csokonai sertésragu leves (1;7;9;10;12;) EN:90.1kcal ZS:4.4g TZS:1.5g SZH:5.1g CK:0.8g FH:7.1g SÓ:0.2g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Darás metélt (1;) EN:301.1kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:52.6g CK:2.1g FH:8.5g SÓ:0.9g</p> <p>Barack lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9;) EN:78.1kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:15.1g CK:2.8g FH:3.1g SÓ:2.0g</p> <p>Csirkepörkölt EN:103.4kcal ZS:6.3g TZS:1.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:0.8g</p> <p>Sárgaborsó főzelék (1;) EN:249.6kcal ZS:5.2g TZS:0.5g SZH:35.8g CK:3.1g FH:13.8g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;) EN:152.5kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:23.1g CK:1.0g FH:5.8g SÓ:1.0g</p> <p>Pirított tökmag EN:81.2kcal ZS:6.9g TZS:1.3g SZH:2.7g CK:0.1g FH:3.7g SÓ:0.0g</p> <p>Borsos sertés tokány (1;9;) EN:89.8kcal ZS:4.4g TZS:1.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.8g</p> <p>Mexikói bulgur (1;) EN:227.1kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:37.6g CK:5.0g FH:7.3g SÓ:0.9g</p>	<p>Sertés pörkölt EN:126.7kcal ZS:7.4g TZS:1.6g SZH:1.6g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:0.1g</p> <p>Paradicsomos káposzta (1;) EN:156.6kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:24.4g CK:10.5g FH:4.4g SÓ:0.3g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Almás párna (1;) EN:200.5kcal ZS:7.7g TZS:3.8g SZH:27.5g CK:3.0g FH:4.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Tojásleves (1;3;) EN:43.4kcal ZS:3.1g TZS:0.5g SZH:2.2g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:0.7g</p> <p>Panírozott halrúd (sütőben) (1;4;) EN:273.2kcal ZS:11.9g TZS:1.2g SZH:31.7g CK:0.8g FH:8.1g SÓ:0.7g</p> <p>Petrezselymes rizs EN:252.4kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:52.8g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:0.6g</p> <p>Csemege uborka * (10;12;) EN:4.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.2g FH:0.3g SÓ:0.7g</p>
Uzsonna	<p>Petrezselymes sajtkrém (7;) EN:54.6kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:1.7g CK:1.4g FH:2.5g SÓ:0.3g</p> <p>fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Sült húskrém (7;) EN:88.3kcal ZS:7.9g TZS:3.7g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g</p> <p>fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Kefíres túrókrém (7;) EN:37.2kcal ZS:1.8g TZS:1.3g SZH:1.1g CK:1.1g FH:3.8g SÓ:0.0g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Trappista sajt (7;) EN:67.4kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.3g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Kockasajt, natúr (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>