

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Ebéd	Fejtett bableves (1;3;9;) EN:192.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:33.9g CK:3.5g FH:9.3g SÓ:1.7g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:731.0kcal ZS:26.5g TZS:7.8g SZH:89.9g CK:9.2g FH:33.1g SÓ:1.7g Reszelt sajt (1;7;) EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g alma EN:17.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;) EN:151.5kcal ZS:2.7g TZS:0.6g SZH:25.8g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:1.5g Szárnyas vagdalt (1;3;6;) EN:283.1kcal ZS:15.0g TZS:2.5g SZH:12.8g CK:0.3g FH:23.1g SÓ:0.4g Zöldborsófézelék (1;7;) EN:372.0kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:43.5g CK:10.6g FH:16.1g SÓ:1.8g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Sajtkrémleves (1;7;) EN:384.3kcal ZS:22.8g TZS:14.2g SZH:23.1g CK:20.6g FH:20.6g SÓ:2.7g Tarhonyás hús sertés (1;) EN:661.3kcal ZS:27.9g TZS:7.3g SZH:74.2g CK:3.5g FH:27.4g SÓ:2.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Fejes saláta EN:46.1kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:5.0g FH:2.1g	Húsleves (1;3;9;) EN:169.7kcal ZS:8.1g TZS:0.7g SZH:15.9g CK:1.7g FH:6.4g SÓ:1.0g főtt sertés hús EN:164.1kcal ZS:6.5g TZS:2.3g SZH:0.1g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:2.0g Vegyes gyümölcs mártás (1;7;) EN:238.7kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:48.4g CK:33.3g FH:2.1g SÓ:1.0g Pirított dara (1;) EN:473.1kcal ZS:6.3g TZS:1.2g SZH:91.3g CK:0.0g FH:11.8g SÓ:0.5g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN:129.9kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:3.3g FH:4.7g SÓ:1.7g Chilis bab sertéshússal (1;) EN:479.7kcal ZS:21.7g TZS:6.3g SZH:44.6g CK:5.9g FH:26.7g SÓ:1.8g Rizs köret 1/2 EN:287.8kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:54.3g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.7g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g