

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g	Karfiol leves * (1;7;) EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g	Magyaros csirkeragu leves (1;3;) EN:287.5kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:24.7g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:1.9g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Zellerkrémleves * (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g
	Rakott karfiol * (1;3;7;) EN:684.1kcal ZS:40.3g TZS:15.4g SZH:46.3g CK:9.2g FH:30.8g SÓ:1.8g	Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g	Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g	Káposztás kocka/F (1;) EN:513.5kcal ZS:19.7g TZS:2.3g SZH:70.0g CK:4.8g FH:12.7g SÓ:1.6g	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Lecsős csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g
	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Pírtott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g
		Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Nápolyi 0.05 KG (1;6;) EN:255.5kcal ZS:14.4g TZS:5.3g SZH:27.8g CK:11.9g FH:3.0g SÓ:0.2g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
							Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Sajtos párizsi 0.07 KG (7;) EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1968.3 kcal; ZS: 74.1 g; TZS: 33.2 g; SZH: 231.4 g; CK: 40.7 g; FH: 79.1 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 2265.4 kcal; ZS: 68.9 g; TZS: 25.1 g; SZH: 332.0 g; CK: 113.8 g; FH: 72.4 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 2367.7 kcal; ZS: 91.9 g; TZS: 26.4 g; SZH: 299.8 g; CK: 56.0 g; FH: 72.2 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 1779.9 kcal; ZS: 60.5 g; TZS: 15.8 g; SZH: 232.5 g; CK: 33.4 g; FH: 70.5 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 2072.4 kcal; ZS: 73.8 g; TZS: 29.8 g; SZH: 266.5 g; CK: 79.8 g; FH: 76.1 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 1882.3 kcal; ZS: 54.7 g; TZS: 17.9 g; SZH: 276.6 g; CK: 58.8 g; FH: 66.7 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 2118.1 kcal; ZS: 75.8 g; TZS: 24.4 g; SZH: 285.2 g; CK: 74.1 g; FH: 68.9 g; SÓ: 9.4 g;	

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Köménysajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Rakott karfiol * (1;3;7;) EN:684.1kcal ZS:40.3g TZS:15.4g SZH:46.3g CK:9.2g FH:30.8g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Vaniliás krémtúró 1.00 DB. (7;) EN:144.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:18.0g CK:13.5g FH:7.7g SÓ:0.1g	Karfiol leves * (1;7;) EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g Fahéjas szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g Píritott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Lecsós csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g Píritott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd			Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g			Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1985.3 kcal; ZS: 84.5 g; TZS: 37.2 g; SZH: 210.1 g; CK: 41.6 g; FH: 80.8 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2340.2 kcal; ZS: 79.8 g; TZS: 29.3 g; SZH: 311.4 g; CK: 96.9 g; FH: 85.8 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 2514.9 kcal; ZS: 92.5 g; TZS: 30.6 g; SZH: 309.5 g; CK: 61.7 g; FH: 94.3 g; SÓ: 11.8 g;	EN: 1911.9 kcal; ZS: 51.5 g; TZS: 25.0 g; SZH: 253.5 g; CK: 78.6 g; FH: 100.2 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 2535.5 kcal; ZS: 109.5 g; TZS: 56.2 g; SZH: 275.9 g; CK: 100.4 g; FH: 88.0 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 2191.5 kcal; ZS: 62.8 g; TZS: 27.5 g; SZH: 314.2 g; CK: 86.4 g; FH: 78.4 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 2380.8 kcal; ZS: 84.0 g; TZS: 26.6 g; SZH: 321.7 g; CK: 79.3 g; FH: 77.7 g; SÓ: 10.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Köménysajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Rakott karfiol * (1;3;7;) EN:684.1kcal ZS:40.3g TZS:15.4g SZH:46.3g CK:9.2g FH:30.8g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Karfiol leves * (1;7;) EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g Zöldséges bulgur (1;) EN:335.0kcal ZS:11.1g TZS:1.0g SZH:48.1g CK:10.3g FH:8.5g SÓ:1.8g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Magyaros csirkeragu leves (1;3;) EN:287.5kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:24.7g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:1.9g Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g Fahéjas szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Zellerkrémleves * (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Lecsós csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g Pírtott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd			Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g				Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1985.3 kcal; ZS: 84.5 g; TZS: 37.2 g; SZH: 210.1 g; CK: 41.6 g; FH: 80.8 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2405.4 kcal; ZS: 78.7 g; TZS: 28.6 g; SZH: 334.2 g; CK: 109.0 g; FH: 81.7 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 2437.5 kcal; ZS: 93.9 g; TZS: 27.0 g; SZH: 294.4 g; CK: 73.7 g; FH: 92.9 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 2011.7 kcal; ZS: 58.3 g; TZS: 25.2 g; SZH: 266.0 g; CK: 76.3 g; FH: 97.1 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 2449.9 kcal; ZS: 105.5 g; TZS: 54.1 g; SZH: 270.2 g; CK: 94.7 g; FH: 83.1 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 2183.7 kcal; ZS: 62.7 g; TZS: 27.5 g; SZH: 312.8 g; CK: 85.2 g; FH: 78.1 g; SÓ: 11.8 g;	EN: 2380.8 kcal; ZS: 84.0 g; TZS: 26.6 g; SZH: 321.7 g; CK: 79.3 g; FH: 77.7 g; SÓ: 10.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejescsok (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Magyaros csirkeragu leves (1;3;) EN:287.5kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:24.7g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:1.9g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldsgleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g	Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g	Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Vagdalt (1;3;6;) EN:426.4kcal ZS:32.0g TZS:8.9g SZH:12.1g CK:0.2g FH:22.2g SÓ:1.9g	Csikós tokány (lapocka) (1;7;) EN:435.7kcal ZS:36.1g TZS:15.4g SZH:6.3g CK:0.7g FH:20.9g SÓ:2.1g	Lecsós csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Zöldsges bulgur (1;) EN:335.0kcal ZS:11.1g TZS:1.0g SZH:48.1g CK:10.3g FH:8.5g SÓ:1.8g	Fahéjas szótart EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Pírtott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g
	Pírtott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Dejős izes palacsinta (1;3;7;) EN:545.5kcal ZS:22.1g TZS:3.5g SZH:73.1g CK:40.5g FH:11.2g SÓ:0.1g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Dejóval töltött alma/F (1;) EN:128.5kcal ZS:3.0g TZS:0.2g SZH:21.7g CK:14.7g FH:2.7g SÓ:0.0g	Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Dejős izes palacsinta (1;3;7;) EN:545.5kcal ZS:22.1g TZS:3.5g SZH:73.1g CK:40.5g FH:11.2g SÓ:0.1g	Kölespuding (7;) EN:339.9kcal ZS:8.3g TZS:4.8g SZH:54.9g CK:33.3g FH:10.6g SÓ:0.3g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1855.7 kcal; ZS: 52.9 g; TZS: 25.2 g; SZH: 253.9 g; CK: 69.6 g; FH: 73.5 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 2664.7 kcal; ZS: 88.7 g; TZS: 26.9 g; SZH: 375.2 g; CK: 133.1 g; FH: 81.1 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 2524.1 kcal; ZS: 84.0 g; TZS: 22.7 g; SZH: 355.7 g; CK: 125.4 g; FH: 76.3 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1969.7 kcal; ZS: 53.6 g; TZS: 20.2 g; SZH: 280.6 g; CK: 84.5 g; FH: 82.2 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 2077.0 kcal; ZS: 80.0 g; TZS: 31.9 g; SZH: 250.9 g; CK: 81.8 g; FH: 78.6 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 2553.7 kcal; ZS: 95.2 g; TZS: 32.0 g; SZH: 337.9 g; CK: 92.6 g; FH: 79.6 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 2265.6 kcal; ZS: 74.5 g; TZS: 22.7 g; SZH: 316.5 g; CK: 86.1 g; FH: 77.6 g; SÓ: 9.0 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertésbúcsó(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g Fahéjas szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Margarinaluska leves * v. zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Babapiskóta 0.10 KG (1;3;) EN:408.0kcal ZS:4.3g SZH:83.2g CK:37.4g FH:9.2g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.09 KG allergénmentes EN:201.6kcal ZS:16.2g TZS:6.5g SZH:2.3g FH:11.7g SÓ:1.8g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.09 KG allergénmentes EN:78.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:3.9g CK:0.4g FH:13.7g SÓ:2.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Köményes sajt 0,09 kg (7;) EN:241.2kcal ZS:14.4g TZS:9.4g SZH:0.9g CK:0.9g FH:27.0g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2030.1 kcal; ZS: 48.6 g; TZS: 21.3 g; SZH: 301.1 g; CK: 65.0 g; FH: 79.9 g; SÓ: 12.3 g;	EN: 1920.9 kcal; ZS: 55.2 g; TZS: 17.0 g; SZH: 259.6 g; CK: 38.1 g; FH: 86.5 g; SÓ: 11.3 g;	EN: 2048.6 kcal; ZS: 61.5 g; TZS: 24.9 g; SZH: 305.5 g; CK: 101.4 g; FH: 52.8 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 1892.3 kcal; ZS: 44.7 g; TZS: 20.5 g; SZH: 276.5 g; CK: 75.4 g; FH: 88.0 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1960.9 kcal; ZS: 75.0 g; TZS: 27.9 g; SZH: 236.9 g; CK: 47.9 g; FH: 78.4 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 2014.0 kcal; ZS: 39.0 g; TZS: 14.1 g; SZH: 329.3 g; CK: 51.0 g; FH: 79.0 g; SÓ: 12.8 g;	EN: 2201.3 kcal; ZS: 85.1 g; TZS: 34.3 g; SZH: 283.6 g; CK: 58.7 g; FH: 70.0 g; SÓ: 9.5 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Burgonyapüre(vaj 0)(200g) (7;) EN:243.0kcal ZS:3.2g TZS:1.8g SZH:41.4g CK:4.6g FH:7.9g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Burgonyapüre(vaj 0)(200g) (7;) EN:243.0kcal ZS:3.2g TZS:1.8g SZH:41.4g CK:4.6g FH:7.9g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Burgonyapüre(vaj 0)(200g) (7;) EN:243.0kcal ZS:3.2g TZS:1.8g SZH:41.4g CK:4.6g FH:7.9g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüré (200g) (7;) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüré (200g) (7;) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüré (200g) (7;) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüré (200g) (7;) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüré (200g) (7;) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 936.0 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 5.0 g; SZH: 164.6 g; CK: 8.4 g; FH: 40.3 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 914.5 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 8.7 g; SZH: 145.0 g; CK: 7.6 g; FH: 34.8 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 914.9 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 178.9 g; CK: 24.7 g; FH: 29.2 g; SÓ: 6.6 g;	EN: 916.1 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.7 g; SZH: 161.0 g; CK: 3.9 g; FH: 42.2 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 986.7 kcal; ZS: 15.4 g; TZS: 9.2 g; SZH: 158.5 g; CK: 4.3 g; FH: 47.2 g; SÓ: 7.5 g;	EN: 886.1 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 162.1 g; CK: 4.1 g; FH: 41.4 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 962.3 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 8.3 g; SZH: 157.3 g; CK: 9.4 g; FH: 32.9 g; SÓ: 7.0 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Fótt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pírott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 z.borsófőz püre * (1;) EN:291.3kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:41.2g CK:6.0g FH:14.3g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Tej 0 zellermártás * (1;9;) EN:193.0kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:23.4g CK:1.8g FH:4.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Tej 0 sárgarépa-főz.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Tej 0 parajfőzelék * (1;) EN:161.6kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:24.4g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Vacsora	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31Napi
MűsorszámEN: 1510.5 kcal; ZS: 38.4 g; TZS:
11.8 g; SZH: 220.3 g; CK: 65.6 g; FH:
64.0 g; SÓ: 10.2 g;EN: 1535.9 kcal; ZS: 49.5 g; TZS:
17.9 g; SZH: 186.2 g; CK: 16.3 g; FH:
78.8 g; SÓ: 11.3 g;EN: 1607.4 kcal; ZS: 46.4 g; TZS:
17.6 g; SZH: 248.1 g; CK: 66.5 g; FH:
38.7 g; SÓ: 7.8 g;EN: 1491.5 kcal; ZS: 49.0 g; TZS:
14.5 g; SZH: 181.0 g; CK: 25.9 g; FH:
78.1 g; SÓ: 11.4 g;EN: 1457.9 kcal; ZS: 52.1 g; TZS:
16.5 g; SZH: 201.4 g; CK: 51.9 g; FH:
42.6 g; SÓ: 9.0 g;EN: 1202.8 kcal; ZS: 30.7 g; TZS:
11.9 g; SZH: 168.9 g; CK: 25.7 g; FH:
62.3 g; SÓ: 9.3 g;EN: 1566.2 kcal; ZS: 27.6 g; TZS: 8.8
g; SZH: 255.9 g; CK: 57.2 g; FH: 64.1
g; SÓ: 9.2 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g Fahéjas szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Margarinaluska leves * zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1719.1 kcal; ZS: 37.5 g; TZS: 18.3 g; SZH: 257.6 g; CK: 55.5 g; FH: 71.4 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 1731.5 kcal; ZS: 51.0 g; TZS: 15.4 g; SZH: 230.4 g; CK: 37.1 g; FH: 78.7 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 2111.6 kcal; ZS: 68.5 g; TZS: 26.3 g; SZH: 305.5 g; CK: 101.4 g; FH: 52.8 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 1632.8 kcal; ZS: 38.0 g; TZS: 16.6 g; SZH: 241.3 g; CK: 68.6 g; FH: 74.6 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 1907.3 kcal; ZS: 71.8 g; TZS: 25.8 g; SZH: 236.7 g; CK: 47.7 g; FH: 72.4 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1566.4 kcal; ZS: 34.9 g; TZS: 13.8 g; SZH: 241.4 g; CK: 23.8 g; FH: 64.4 g; SÓ: 11.4 g;	EN: 2201.3 kcal; ZS: 85.1 g; TZS: 34.3 g; SZH: 283.6 g; CK: 58.7 g; FH: 70.0 g; SÓ: 9.5 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g	Karfiol leves * (1;7;) EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g
	Főtt sertésbúda(1;6;) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g	Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g	Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g	Káposztás kocka/F (1;) EN:513.5kcal ZS:19.7g TZS:2.3g SZH:70.0g CK:4.8g FH:12.7g SÓ:1.6g	Vagdalt (1;3;6;) EN:426.4kcal ZS:32.0g TZS:8.9g SZH:12.1g CK:0.2g FH:22.2g SÓ:1.9g	Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Lecsős csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g
	Pírtott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Pírtott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Sajtos párizsi 0.07 KG (7;) EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g			Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1773.1 kcal; ZS: 50.7 g; TZS: 24.4 g; SZH: 239.3 g; CK: 62.6 g; FH: 72.4 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 2119.2 kcal; ZS: 66.6 g; TZS: 23.4 g; SZH: 302.2 g; CK: 92.6 g; FH: 69.9 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 2234.6 kcal; ZS: 78.8 g; TZS: 21.6 g; SZH: 296.0 g; CK: 60.2 g; FH: 70.3 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1669.9 kcal; ZS: 54.6 g; TZS: 16.1 g; SZH: 217.3 g; CK: 28.1 g; FH: 74.1 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1994.4 kcal; ZS: 77.8 g; TZS: 31.0 g; SZH: 236.3 g; CK: 74.8 g; FH: 77.5 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1803.7 kcal; ZS: 47.5 g; TZS: 20.2 g; SZH: 264.7 g; CK: 54.0 g; FH: 66.1 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 1971.8 kcal; ZS: 73.5 g; TZS: 22.7 g; SZH: 255.3 g; CK: 53.0 g; FH: 66.4 g; SÓ: 9.2 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Tolnai sov.sajt 0.09 KG (7;) EN:195.3kcal ZS:9.0g TZS:5.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:28.4g SÓ:1.1g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g Kétszersült 0.10 KG (1;3;) EN:396.0kcal ZS:6.9g TZS:0.1g SZH:68.8g CK:8.8g FH:13.7g SÓ:0.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Babapiskóta 0,05 kg (1;3;) EN:204.0kcal ZS:2.1g SZH:41.6g CK:18.7g FH:4.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g Kétszersült 0.10 KG (1;3;) EN:396.0kcal ZS:6.9g TZS:0.1g SZH:68.8g CK:8.8g FH:13.7g SÓ:0.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Píritott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Tejberizs (kakaóval) (7;) EN:523.4kcal ZS:11.8g TZS:7.5g SZH:87.3g CK:48.4g FH:16.6g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Tejberizs (kakaóval) (7;) EN:523.4kcal ZS:11.8g TZS:7.5g SZH:87.3g CK:48.4g FH:16.6g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Margarinaluska leves * zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd			Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g				
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g
	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g	Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g						Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2222.3 kcal; ZS: 72.4 g; TZS: 32.1 g; SZH: 303.2 g; CK: 91.3 g; FH: 73.4 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 2230.7 kcal; ZS: 52.6 g; TZS: 27.4 g; SZH: 329.5 g; CK: 104.3 g; FH: 104.5 g; SÓ: 7.8 g;	EN: 2604.5 kcal; ZS: 74.7 g; TZS: 37.5 g; SZH: 374.6 g; CK: 129.1 g; FH: 76.1 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 2281.3 kcal; ZS: 57.0 g; TZS: 25.4 g; SZH: 307.8 g; CK: 89.9 g; FH: 127.3 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 2581.2 kcal; ZS: 89.9 g; TZS: 35.0 g; SZH: 325.0 g; CK: 89.7 g; FH: 109.1 g; SÓ: 11.4 g;	EN: 2547.9 kcal; ZS: 75.4 g; TZS: 33.5 g; SZH: 365.0 g; CK: 88.5 g; FH: 89.7 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 2821.7 kcal; ZS: 101.5 g; TZS: 39.7 g; SZH: 363.8 g; CK: 92.3 g; FH: 104.1 g; SÓ: 10.3 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (3 dl) (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g	Tej (3 dl) (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (3 dl) (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g	Csokistej (3 dl) * (7;) EN:261.6kcal ZS:8.6g TZS:5.5g SZH:35.5g CK:35.5g FH:8.8g SÓ:0.4g	Tejeskávé (3 dl) (1;7;) EN:264.6kcal ZS:8.5g TZS:5.4g SZH:37.1g CK:33.8g FH:9.2g SÓ:0.4g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Margaringaluska leves * v. zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldsgéleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Ószi barack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Zala felv. 0.09 KG allergénmentes EN:201.6kcal ZS:16.2g TZS:6.5g SZH:2.3g FH:11.7g SÓ:1.8g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Kenyér 0.15 KG (1;6;) EN:361.5kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:72.0g CK:2.4g FH:12.9g SÓ:2.3g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Köményes sajt 0,09 kg (7;) EN:241.2kcal ZS:14.4g TZS:9.4g SZH:0.9g CK:0.9g FH:27.0g SÓ:1.4g	Toast sonka felv. 0.09 KG allergénmentes EN:78.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:3.9g CK:0.4g FH:13.7g SÓ:2.3g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31

Vacsora

Kenyér 0.09 KG (1;6;)

EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g
SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Napi összesítés

EN: 1945.7 kcal; ZS: 41.9 g; TZS:
22.7 g; SZH: 281.7 g; CK: 80.4 g; FH:
91.3 g; SÓ: 11.7 g;EN: 1922.8 kcal; ZS: 61.9 g; TZS:
21.0 g; SZH: 239.8 g; CK: 38.5 g; FH:
91.8 g; SÓ: 11.1 g;EN: 2196.7 kcal; ZS: 68.1 g; TZS:
31.9 g; SZH: 308.4 g; CK: 104.9 g;
FH: 62.9 g; SÓ: 10.0 g;EN: 1918.9 kcal; ZS: 46.6 g; TZS:
21.1 g; SZH: 274.6 g; CK: 73.5 g; FH:
91.7 g; SÓ: 10.3 g;EN: 2218.8 kcal; ZS: 89.3 g; TZS:
33.5 g; SZH: 257.9 g; CK: 70.6 g; FH:
87.2 g; SÓ: 11.0 g;EN: 1879.3 kcal; ZS: 36.8 g; TZS:
14.1 g; SZH: 303.5 g; CK: 82.2 g; FH:
80.3 g; SÓ: 11.0 g;EN: 2417.8 kcal; ZS: 91.4 g; TZS:
37.9 g; SZH: 313.3 g; CK: 88.3 g; FH:
77.8 g; SÓ: 9.8 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (3 dl) (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (3 dl) (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g	Csokistej (3 dl) * (7;) EN:261.6kcal ZS:8.6g TZS:5.5g SZH:35.5g CK:35.5g FH:8.8g SÓ:0.4g	Tejescávé (3 dl) (1;7;) EN:264.6kcal ZS:8.5g TZS:5.4g SZH:37.1g CK:33.8g FH:9.2g SÓ:0.4g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB (12;) EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g					
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Margaringaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Darált csirke (mellfilé) (10 dk) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Zellermártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
	Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g				Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (3 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2142.4 kcal; ZS: 64.7 g; TZS: 30.6 g; SZH: 290.2 g; CK: 91.1 g; FH: 83.5 g; SÓ: 13.6 g;	EN: 2087.9 kcal; ZS: 61.6 g; TZS: 23.7 g; SZH: 280.1 g; CK: 88.3 g; FH: 90.9 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 2152.2 kcal; ZS: 66.4 g; TZS: 27.6 g; SZH: 313.0 g; CK: 112.5 g; FH: 59.3 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 2005.1 kcal; ZS: 74.0 g; TZS: 27.1 g; SZH: 226.8 g; CK: 55.0 g; FH: 99.2 g; SÓ: 12.3 g;	EN: 2057.7 kcal; ZS: 64.1 g; TZS: 29.7 g; SZH: 277.5 g; CK: 92.0 g; FH: 66.8 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 1898.3 kcal; ZS: 43.6 g; TZS: 17.3 g; SZH: 281.8 g; CK: 69.8 g; FH: 91.3 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 2442.4 kcal; ZS: 91.4 g; TZS: 37.6 g; SZH: 313.5 g; CK: 91.6 g; FH: 81.9 g; SÓ: 9.9 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Pulykaragu leves (comb) turmixolva (1;3;) EN:152.2kcal ZS:3.5g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:2.7g FH:18.4g SÓ:1.7g	Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g	Almaleves/B(turmixolva) (1;7;) EN:236.2kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:43.8g CK:31.1g FH:2.3g SÓ:1.0g	Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g	Margaringal. leves *vzöld turmixolva (1;3;7;) EN:178.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:22.5g CK:5.6g FH:3.5g SÓ:1.6g	Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g	Daragal. leves (diéta)turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g
	Tejbedara (kakaóval) (1;7;) EN:398.0kcal ZS:9.1g TZS:5.8g SZH:65.9g CK:43.8g FH:11.9g SÓ:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Darált sertésbűs EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g	Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Darált sertésbűs EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zeller mártás* (turmix) (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Darált sertésbűs EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Sárgarépa főzelék*(turmixolva) (1;7;) EN:247.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:36.8g CK:13.8g FH:5.4g SÓ:1.9g	Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g	Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50% (2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1284.4 kcal; ZS: 26.1 g; TZS: 15.8 g; SZH: 194.4 g; CK: 84.5 g; FH: 55.1 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 2063.2 kcal; ZS: 53.0 g; TZS: 15.6 g; SZH: 306.4 g; CK: 104.5 g; FH: 77.6 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 2105.6 kcal; ZS: 65.4 g; TZS: 26.9 g; SZH: 307.2 g; CK: 107.2 g; FH: 59.2 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 1744.0 kcal; ZS: 48.5 g; TZS: 19.3 g; SZH: 214.4 g; CK: 48.8 g; FH: 101.3 g; SÓ: 13.0 g;	EN: 1811.2 kcal; ZS: 45.8 g; TZS: 24.9 g; SZH: 253.2 g; CK: 82.8 g; FH: 69.2 g; SÓ: 13.1 g;	EN: 1622.5 kcal; ZS: 38.6 g; TZS: 13.2 g; SZH: 248.9 g; CK: 95.3 g; FH: 61.7 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 2384.8 kcal; ZS: 90.8 g; TZS: 37.4 g; SZH: 302.7 g; CK: 89.7 g; FH: 79.9 g; SÓ: 9.9 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Zellermártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Margarinaluska leves * zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált baromfi párizisi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1970.0 kcal; ZS: 55.7 g; TZS: 24.1 g; SZH: 276.1 g; CK: 60.9 g; FH: 75.0 g; SÓ: 13.5 g;	EN: 1787.6 kcal; ZS: 53.8 g; TZS: 18.4 g; SZH: 232.8 g; CK: 42.5 g; FH: 82.8 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 2020.6 kcal; ZS: 60.7 g; TZS: 24.4 g; SZH: 301.5 g; CK: 101.0 g; FH: 52.1 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 1813.0 kcal; ZS: 63.8 g; TZS: 21.1 g; SZH: 211.5 g; CK: 39.1 g; FH: 90.3 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 1865.0 kcal; ZS: 63.8 g; TZS: 26.9 g; SZH: 242.0 g; CK: 56.6 g; FH: 58.0 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 1445.9 kcal; ZS: 27.3 g; TZS: 13.6 g; SZH: 213.2 g; CK: 36.9 g; FH: 77.2 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 2225.9 kcal; ZS: 85.1 g; TZS: 34.0 g; SZH: 283.8 g; CK: 62.0 g; FH: 74.1 g; SÓ: 9.6 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g B. brokkoli cs.hússal, tésztával, sajttal (8 hó) 1 DB (1;) EN:149.6kcal ZS:5.1g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:0.9g FH:7.9g SÓ:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. sütőtök rizszel, sonkával (11 hó) 1 DB (7;) EN:147.4kcal ZS:5.9g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:2.4g FH:5.5g SÓ:0.8g B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g B. spenótos tészta csirkehússal (11 hó) 1 DB (1;7;) EN:149.6kcal ZS:4.8g TZS:1.5g SZH:18.3g CK:1.8g FH:7.3g SÓ:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g
Ebéd	Pulykaragu leves (comb) turmixolva (1;3;) EN:152.2kcal ZS:3.5g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:2.7g FH:18.4g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Almamártás/B (turmixolva) (1;7;) EN:289.5kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:53.0g CK:36.9g FH:3.6g SÓ:1.0g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Almaleves/B(turmixolva) (1;7;) EN:236.2kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:43.8g CK:31.1g FH:2.3g SÓ:1.0g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zellermártás* (turmix) (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Margarinal. leves* v. zöld turmixolva (1;3;7;) EN:178.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:22.5g CK:5.6g FH:3.5g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Sárgarépa főzelék*(turmixolva) (1;7;) EN:247.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:36.8g CK:13.8g FH:5.4g SÓ:1.9g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Daragal. leves (diéta)turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált csirkemell (15 dkg) EN:171.0kcal ZS:3.9g TZS:1.4g FH:31.8g SÓ:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g B. alma-őszibarack csirkehússal 1 DB EN:160.6kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:23.3g CK:10.3g FH:5.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31

Vacsora

Kenyér 0.09 KG (1;6;)
EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g
SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Napi összesítés

EN: 1618.7 kcal; ZS: 35.7 g; TZS:
16.3 g; SZH: 225.1 g; CK: 87.0 g; FH:
88.2 g; SÓ: 10.7 g;EN: 1804.1 kcal; ZS: 52.5 g; TZS:
19.6 g; SZH: 239.3 g; CK: 60.1 g; FH:
83.0 g; SÓ: 9.9 g;EN: 1883.0 kcal; ZS: 38.0 g; TZS:
18.1 g; SZH: 270.1 g; CK: 91.4 g; FH:
97.3 g; SÓ: 7.0 g;EN: 1556.8 kcal; ZS: 41.5 g; TZS:
15.9 g; SZH: 195.5 g; CK: 54.7 g; FH:
89.4 g; SÓ: 11.7 g;EN: 1652.7 kcal; ZS: 41.8 g; TZS:
15.9 g; SZH: 240.3 g; CK: 77.8 g; FH:
66.0 g; SÓ: 9.1 g;EN: 1527.4 kcal; ZS: 34.0 g; TZS:
13.2 g; SZH: 226.2 g; CK: 65.0 g; FH:
76.2 g; SÓ: 8.8 g;EN: 2193.0 kcal; ZS: 82.1 g; TZS:
34.3 g; SZH: 274.6 g; CK: 72.7 g; FH:
77.6 g; SÓ: 9.8 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal ZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal ZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal ZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal ZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Tejberizs (kakaóval) (7;) EN:523.4kcal ZS:11.8g TZS:7.5g SZH:87.3g CK:48.4g FH:16.6g SÓ:0.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Babapiskóta 0.03 KG (1;3;) EN:122.4kcal ZS:1.3g SZH:25.0g CK:11.2g FH:2.8g	Daragluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g				Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2249.0 kcal; ZS: 70.7 g; TZS: 31.9 g; SZH: 293.3 g; CK: 78.1 g; FH: 92.0 g; SÓ: 13.9 g;	EN: 2073.4 kcal; ZS: 66.8 g; TZS: 27.6 g; SZH: 250.0 g; CK: 58.4 g; FH: 107.1 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 2234.8 kcal; ZS: 68.6 g; TZS: 29.1 g; SZH: 322.0 g; CK: 116.2 g; FH: 65.0 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1978.6 kcal; ZS: 43.2 g; TZS: 28.1 g; SZH: 280.2 g; CK: 100.7 g; FH: 95.0 g; SÓ: 12.2 g;	EN: 2100.5 kcal; ZS: 68.5 g; TZS: 36.5 g; SZH: 266.4 g; CK: 92.4 g; FH: 72.0 g; SÓ: 14.0 g;	EN: 1909.2 kcal; ZS: 45.4 g; TZS: 18.8 g; SZH: 269.6 g; CK: 82.1 g; FH: 100.8 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 2797.5 kcal; ZS: 101.5 g; TZS: 48.3 g; SZH: 350.2 g; CK: 102.7 g; FH: 95.0 g; SÓ: 14.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
Ebéd	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g
Vacsora	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 22.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.5 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
Ebéd	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt sárgarépa * EN:93.1kcal ZS:1.5g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:9.9g FH:1.5g SÓ:2.2g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Főtt rizs (80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Pirított dara (100g.) (1;) EN:400.0kcal ZS:7.4g TZS:1.2g SZH:73.0g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.5g	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:137.6kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:20.0g CK:2.2g FH:2.7g SÓ:1.5g Főtt sárgarépa * EN:93.1kcal ZS:1.5g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:9.9g FH:1.5g SÓ:2.2g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt rizs (80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:137.6kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:20.0g CK:2.2g FH:2.7g SÓ:1.5g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Daraleves *mir.zöld* (1;) EN:132.7kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:21.4g CK:6.7g FH:3.0g SÓ:1.7g Sós burgonya (200g) EN:235.0kcal ZS:0.5g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:1.5g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kétszersült 0.10 KG (1;3;) EN:396.0kcal ZS:6.9g TZS:0.1g SZH:68.8g CK:8.8g FH:13.7g SÓ:0.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kétszersült 0.10 KG (1;3;) EN:396.0kcal ZS:6.9g TZS:0.1g SZH:68.8g CK:8.8g FH:13.7g SÓ:0.7g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kétszersült 0.10 KG (1;3;) EN:396.0kcal ZS:6.9g TZS:0.1g SZH:68.8g CK:8.8g FH:13.7g SÓ:0.7g
Napi összesítés	EN: 604.9 kcal; ZS: 10.7 g; TZS: 5.4 g; SZH: 110.0 g; CK: 28.6 g; FH: 13.5 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 904.3 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 3.8 g; SZH: 164.1 g; CK: 9.5 g; FH: 27.6 g; SÓ: 4.3 g;	EN: 911.9 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 6.6 g; SZH: 169.2 g; CK: 18.7 g; FH: 21.4 g; SÓ: 4.1 g;	EN: 686.7 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.4 g; SZH: 112.2 g; CK: 21.2 g; FH: 19.6 g; SÓ: 4.7 g;	EN: 788.6 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 5.5 g; SZH: 158.2 g; CK: 18.7 g; FH: 19.4 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 767.8 kcal; ZS: 14.2 g; TZS: 5.9 g; SZH: 138.7 g; CK: 20.9 g; FH: 17.7 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 823.7 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 3.2 g; SZH: 145.8 g; CK: 15.8 g; FH: 24.6 g; SÓ: 4.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt csirke(mell) (10 dkg) EN:148.2kcal ZS:3.4g TZS:1.2g FH:27.6g SÓ:1.6g Főtt sárgarépa * EN:93.1kcal ZS:1.5g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:9.9g FH:1.5g SÓ:2.2g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Főtt rizs (80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Pírított dara (100g.) (1;) EN:400.0kcal ZS:7.4g TZS:1.2g SZH:73.0g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.5g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Főtt csirke(mell) (10 dkg) EN:148.2kcal ZS:3.4g TZS:1.2g FH:27.6g SÓ:1.6g Főtt sárgarépa * EN:93.1kcal ZS:1.5g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:9.9g FH:1.5g SÓ:2.2g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(mell) (10 dkg) EN:148.2kcal ZS:3.4g TZS:1.2g FH:27.6g SÓ:1.6g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Rizsleves/* Bet. (1;) EN:137.6kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:20.0g CK:2.2g FH:2.7g SÓ:1.5g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g Alma befőtt 0.08 KG EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	Daraleves *mir.zöld* (1;) EN:132.7kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:21.4g CK:6.7g FH:3.0g SÓ:1.7g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Sós burgonya (200g) EN:235.0kcal ZS:0.5g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:1.5g Őszibarack bef. felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Háztartási keksz 0.10 KG (1;12;) EN:401.0kcal ZS:6.2g TZS:2.6g SZH:76.0g CK:18.4g FH:8.8g SÓ:0.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 884.5 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 10.7 g; SZH: 92.1 g; CK: 21.5 g; FH: 66.0 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1095.9 kcal; ZS: 25.0 g; TZS: 10.1 g; SZH: 156.5 g; CK: 17.0 g; FH: 59.2 g; SÓ: 7.0 g;	EN: 1735.3 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 15.8 g; SZH: 276.6 g; CK: 84.2 g; FH: 53.5 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1044.9 kcal; ZS: 22.9 g; TZS: 7.6 g; SZH: 137.7 g; CK: 30.8 g; FH: 62.7 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1027.6 kcal; ZS: 21.3 g; TZS: 13.3 g; SZH: 135.0 g; CK: 11.1 g; FH: 73.9 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1025.3 kcal; ZS: 26.9 g; TZS: 11.7 g; SZH: 122.5 g; CK: 18.9 g; FH: 66.6 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1147.1 kcal; ZS: 36.5 g; TZS: 15.5 g; SZH: 138.0 g; CK: 24.8 g; FH: 59.6 g; SÓ: 7.3 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 DB EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldsgleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Pírított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g
	Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g	Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Fahéjas szórát EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej 0 sárgarépa főz. * (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
		Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g			Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1633.4 kcal; ZS: 57.2 g; TZS: 20.3 g; SZH: 185.4 g; CK: 44.5 g; FH: 86.9 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1546.0 kcal; ZS: 42.7 g; TZS: 14.0 g; SZH: 205.4 g; CK: 25.9 g; FH: 75.9 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1847.2 kcal; ZS: 55.8 g; TZS: 17.6 g; SZH: 247.0 g; CK: 70.6 g; FH: 74.9 g; SÓ: 8.6 g;	EN: 1567.2 kcal; ZS: 37.7 g; TZS: 16.6 g; SZH: 227.7 g; CK: 56.6 g; FH: 74.4 g; SÓ: 8.5 g;	EN: 1369.8 kcal; ZS: 37.0 g; TZS: 13.6 g; SZH: 181.0 g; CK: 35.6 g; FH: 71.1 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1482.8 kcal; ZS: 25.8 g; TZS: 10.6 g; SZH: 224.7 g; CK: 23.0 g; FH: 86.7 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1667.7 kcal; ZS: 48.8 g; TZS: 14.0 g; SZH: 232.7 g; CK: 36.0 g; FH: 68.9 g; SÓ: 9.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:9.6g FH:24.8g SÓ:1.9g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Tej 0 z.borsófőz püre * (1;) EN:291.3kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:41.2g CK:6.0g FH:14.3g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:9.6g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:9.6g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 sárgarépa főz.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1752.1 kcal; ZS: 60.9 g; TZS: 20.1 g; SZH: 213.4 g; CK: 46.8 g; FH: 80.7 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1469.6 kcal; ZS: 46.7 g; TZS: 14.2 g; SZH: 178.6 g; CK: 10.0 g; FH: 75.9 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1894.3 kcal; ZS: 62.6 g; TZS: 18.9 g; SZH: 219.5 g; CK: 47.9 g; FH: 101.0 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1760.0 kcal; ZS: 59.2 g; TZS: 18.1 g; SZH: 215.9 g; CK: 17.8 g; FH: 89.3 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1282.8 kcal; ZS: 36.1 g; TZS: 12.2 g; SZH: 155.2 g; CK: 22.4 g; FH: 77.9 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1454.8 kcal; ZS: 25.0 g; TZS: 10.1 g; SZH: 220.7 g; CK: 22.7 g; FH: 86.0 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1690.9 kcal; ZS: 53.6 g; TZS: 17.2 g; SZH: 215.1 g; CK: 22.1 g; FH: 80.9 g; SÓ: 9.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Karfiol leves * (1;7;) EN:172.5kcal ZS:9.8g TZS:3.5g SZH:14.0g CK:2.7g FH:5.6g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Margaringaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g	Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Fahéjas szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Kelkáposzta főzelék/ F (1;) EN:236.3kcal ZS:6.4g TZS:0.7g SZH:32.3g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:1.6g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:394.9kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:51.5g CK:10.7g FH:17.4g SÓ:1.8g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g	Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1692.6 kcal; ZS: 40.5 g; TZS: 20.2 g; SZH: 239.2 g; CK: 61.8 g; FH: 75.2 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1901.8 kcal; ZS: 59.7 g; TZS: 20.8 g; SZH: 244.6 g; CK: 63.3 g; FH: 84.5 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1784.9 kcal; ZS: 67.7 g; TZS: 21.7 g; SZH: 227.1 g; CK: 43.4 g; FH: 55.3 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1741.4 kcal; ZS: 43.8 g; TZS: 19.8 g; SZH: 246.4 g; CK: 72.1 g; FH: 82.6 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 1785.5 kcal; ZS: 55.4 g; TZS: 21.4 g; SZH: 224.9 g; CK: 60.2 g; FH: 86.0 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1736.8 kcal; ZS: 46.8 g; TZS: 15.1 g; SZH: 257.2 g; CK: 46.0 g; FH: 69.2 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 2215.7 kcal; ZS: 88.5 g; TZS: 35.7 g; SZH: 270.4 g; CK: 57.3 g; FH: 75.3 g; SÓ: 10.5 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Tehéntúrós (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (tészta 0) EN:122.3kcal ZS:4.4g TZS:1.5g SZH:2.5g CK:1.7g FH:16.8g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.0g FH:24.8g SÓ:1.9g Zellermártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Zöldségleves (tészta 0) * EN:53.9kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:5.4g CK:3.3g FH:0.8g SÓ:1.1g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Zöldségleves (tészta 0) * EN:53.9kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:5.4g CK:3.3g FH:0.8g SÓ:1.1g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.05 KG allergénmentes EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.05 KG allergénmentes EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.05 KG allergénmentes EN:43.5kcal ZS:1.4g TZS:0.6g SZH:2.1g CK:0.3g FH:7.6g SÓ:1.3g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0,05 kg allergénmentes EN:101.5kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:1.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31Napló
Módosítás

EN: 753.6 kcal; ZS: 21.0 g; TZS: 13.3 g; SZH: 77.8 g; CK: 19.0 g; FH: 51.1 g; SÓ: 6.6 g;

EN: 1162.8 kcal; ZS: 44.9 g; TZS: 15.3 g; SZH: 115.3 g; CK: 15.6 g; FH: 65.5 g; SÓ: 6.6 g;

EN: 1339.5 kcal; ZS: 51.2 g; TZS: 14.9 g; SZH: 138.7 g; CK: 29.8 g; FH: 67.4 g; SÓ: 7.3 g;

EN: 1352.8 kcal; ZS: 67.3 g; TZS: 21.6 g; SZH: 95.3 g; CK: 10.5 g; FH: 83.8 g; SÓ: 8.9 g;

EN: 919.3 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 12.3 g; SZH: 101.1 g; CK: 24.6 g; FH: 47.5 g; SÓ: 7.5 g;

EN: 904.1 kcal; ZS: 27.6 g; TZS: 9.9 g; SZH: 103.6 g; CK: 16.8 g; FH: 50.1 g; SÓ: 8.7 g;

EN: 1223.2 kcal; ZS: 42.7 g; TZS: 19.4 g; SZH: 127.2 g; CK: 16.6 g; FH: 68.1 g; SÓ: 9.6 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g
	Diab. túróturmix (7;) EN:201.8kcal ZS:13.0g TZS:8.6g SZH:4.3g CK:4.3g FH:16.8g SÓ:1.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Diab. tejbedara (1,7;) EN:254.2kcal ZS:6.4g TZS:4.1g SZH:38.6g CK:9.2g FH:10.0g SÓ:0.8g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Diab. túróturmix (7;) EN:201.8kcal ZS:13.0g TZS:8.6g SZH:4.3g CK:4.3g FH:16.8g SÓ:1.1g
	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	B. vegyes zöldség pu. sajt (8 hó) 1.00 DB (7;) EN:156.2kcal ZS:5.9g TZS:2.2g SZH:16.1g CK:2.4g FH:7.7g SÓ:0.06g	B. brokkoli cs.hússal, tésztával, sajttal (8 hó) 1 DB (1;) EN:149.6kcal ZS:5.1g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:0.9g FH:7.9g SÓ:0.06g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	B. cukkini csirkehússal rizzsel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.06g	B. spenótos tészta csirkehússal (11 hó) 1 DB (1;7;) EN:149.6kcal ZS:4.8g TZS:1.5g SZH:18.3g CK:1.8g FH:7.3g SÓ:0.06g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g
Ebéd	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Csontleves(diéta) turmixolva (1;3;) EN:90.2kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:12.2g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g Darált sertés EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Diab. almaleves/B (turmixolva) * (1;7;) EN:111.2kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:13.1g CK:5.9g FH:1.9g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Margaringal. leves *vzöld turmixolva (1;3;7;) EN:178.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:22.5g CK:5.6g FH:3.5g SÓ:1.6g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Daraleves* turmix (1;) EN:99.8kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:15.2g CK:2.5g FH:2.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g
	Diab. almamártás/B turmixolva * (1;7;) EN:229.4kcal ZS:5.5g TZS:3.7g SZH:37.8g CK:9.4g FH:5.6g SÓ:1.0g	Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Zellermártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g		Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	
Vacsora	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g
	B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g	B. süttők rizzsel, sonkával (11 hó) 1 DB (7;) EN:147.4kcal ZS:5.9g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:2.4g FH:5.5g SÓ:0.8g	B. zöldborsópüre csirkehússal (5 hó) 1.00 DB EN:148.2kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:16.3g CK:3.0g FH:7.2g	B. alma-őszibarack csirkehússal 1 DB EN:160.6kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:23.3g CK:10.3g FH:5.1g	B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g
Napi összesítés	EN: 1342.7 kcal; ZS: 64.5 g; TZS: 30.9 g; SZH: 122.0 g; CK: 46.2 g; FH: 64.9 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 1434.1 kcal; ZS: 52.5 g; TZS: 21.3 g; SZH: 151.4 g; CK: 37.9 g; FH: 77.6 g; SÓ: 7.8 g;	EN: 1443.0 kcal; ZS: 61.8 g; TZS: 28.6 g; SZH: 143.3 g; CK: 40.2 g; FH: 66.4 g; SÓ: 5.1 g;	EN: 1671.3 kcal; ZS: 78.0 g; TZS: 31.4 g; SZH: 151.6 g; CK: 46.7 g; FH: 82.9 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1404.2 kcal; ZS: 65.7 g; TZS: 22.6 g; SZH: 139.4 g; CK: 50.9 g; FH: 56.6 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1376.4 kcal; ZS: 70.4 g; TZS: 33.8 g; SZH: 114.2 g; CK: 40.5 g; FH: 62.1 g; SÓ: 5.9 g;	EN: 1740.2 kcal; ZS: 86.7 g; TZS: 41.8 g; SZH: 153.6 g; CK: 47.2 g; FH: 76.1 g; SÓ: 7.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. linsér /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Margaringaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Telj. kiórl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;) EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g
	Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 2.50 DB (1;7;) EN:371.3kcal ZS:3.1g TZS:1.4g SZH:70.0g CK:2.9g FH:12.5g SÓ:1.8g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1662.3 kcal; ZS: 45.4 g; TZS: 24.2 g; SZH: 217.8 g; CK: 37.3 g; FH: 77.4 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1873.9 kcal; ZS: 69.5 g; TZS: 25.0 g; SZH: 216.6 g; CK: 17.9 g; FH: 82.5 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1954.7 kcal; ZS: 72.3 g; TZS: 29.8 g; SZH: 217.0 g; CK: 23.5 g; FH: 95.2 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1638.8 kcal; ZS: 41.2 g; TZS: 16.6 g; SZH: 220.1 g; CK: 34.3 g; FH: 88.0 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1931.2 kcal; ZS: 76.9 g; TZS: 27.9 g; SZH: 220.8 g; CK: 30.1 g; FH: 68.1 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1802.7 kcal; ZS: 51.1 g; TZS: 17.8 g; SZH: 240.3 g; CK: 17.5 g; FH: 89.0 g; SÓ: 11.4 g;	EN: 1908.2 kcal; ZS: 66.5 g; TZS: 21.1 g; SZH: 229.9 g; CK: 19.6 g; FH: 87.9 g; SÓ: 10.3 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Píritott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	
Napi összesítés	EN: 1312.0 kcal; ZS: 29.0 g; TZS: 14.0 g; SZH: 181.2 g; CK: 24.3 g; FH: 65.6 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1421.4 kcal; ZS: 46.7 g; TZS: 13.5 g; SZH: 168.5 g; CK: 10.1 g; FH: 70.9 g; SÓ: 7.9 g;	EN: 1670.0 kcal; ZS: 64.4 g; TZS: 25.9 g; SZH: 176.6 g; CK: 17.7 g; FH: 84.7 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1395.0 kcal; ZS: 35.3 g; TZS: 13.2 g; SZH: 193.6 g; CK: 27.9 g; FH: 68.5 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 1755.6 kcal; ZS: 65.3 g; TZS: 24.1 g; SZH: 205.8 g; CK: 27.5 g; FH: 67.0 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1370.3 kcal; ZS: 38.0 g; TZS: 10.6 g; SZH: 192.8 g; CK: 15.2 g; FH: 60.6 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1592.0 kcal; ZS: 51.0 g; TZS: 13.5 g; SZH: 204.9 g; CK: 14.6 g; FH: 68.1 g; SÓ: 9.9 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1298.3 kcal; ZS: 28.8 g; TZS: 14.2 g; SZH: 179.3 g; CK: 26.2 g; FH: 64.8 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1425.7 kcal; ZS: 46.6 g; TZS: 13.8 g; SZH: 167.3 g; CK: 11.9 g; FH: 73.5 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1630.5 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 24.0 g; SZH: 173.9 g; CK: 18.1 g; FH: 84.9 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1381.2 kcal; ZS: 35.1 g; TZS: 13.4 g; SZH: 192.6 g; CK: 29.8 g; FH: 67.9 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 1863.5 kcal; ZS: 79.6 g; TZS: 25.9 g; SZH: 207.9 g; CK: 27.5 g; FH: 61.0 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1185.5 kcal; ZS: 30.8 g; TZS: 8.1 g; SZH: 160.1 g; CK: 15.5 g; FH: 62.7 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1570.5 kcal; ZS: 50.7 g; TZS: 13.8 g; SZH: 201.5 g; CK: 15.4 g; FH: 67.0 g; SÓ: 9.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1205.0 kcal; ZS: 25.9 g; TZS: 13.8 g; SZH: 164.7 g; CK: 26.2 g; FH: 62.9 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1425.7 kcal; ZS: 46.6 g; TZS: 13.8 g; SZH: 167.3 g; CK: 11.9 g; FH: 73.5 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1630.5 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 24.0 g; SZH: 173.9 g; CK: 18.1 g; FH: 84.9 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1381.2 kcal; ZS: 35.1 g; TZS: 13.4 g; SZH: 192.6 g; CK: 29.8 g; FH: 67.9 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 2025.8 kcal; ZS: 94.6 g; TZS: 33.0 g; SZH: 214.9 g; CK: 25.8 g; FH: 61.0 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1185.5 kcal; ZS: 30.8 g; TZS: 8.1 g; SZH: 160.1 g; CK: 15.5 g; FH: 62.7 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1570.5 kcal; ZS: 50.7 g; TZS: 13.8 g; SZH: 201.5 g; CK: 15.4 g; FH: 67.0 g; SÓ: 9.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Darált sertésbűs EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Zeller mártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Margaringaluska leves * zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált csirkemell (15 dkg) EN:171.0kcal ZS:3.9g TZS:1.4g FH:31.8g SÓ:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 1355.5 kcal; ZS: 40.7 g; TZS: 16.6 g; SZH: 175.3 g; CK: 24.8 g; FH: 60.4 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 1349.0 kcal; ZS: 48.2 g; TZS: 16.4 g; SZH: 145.6 g; CK: 10.1 g; FH: 74.4 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1431.2 kcal; ZS: 55.5 g; TZS: 19.9 g; SZH: 158.4 g; CK: 21.8 g; FH: 65.4 g; SÓ: 7.3 g;	EN: 1475.3 kcal; ZS: 56.8 g; TZS: 16.3 g; SZH: 155.7 g; CK: 15.3 g; FH: 78.7 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1664.4 kcal; ZS: 69.5 g; TZS: 22.7 g; SZH: 187.1 g; CK: 25.9 g; FH: 57.3 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1165.2 kcal; ZS: 33.7 g; TZS: 10.0 g; SZH: 145.1 g; CK: 19.7 g; FH: 68.6 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1913.7 kcal; ZS: 78.4 g; TZS: 30.4 g; SZH: 222.6 g; CK: 28.0 g; FH: 68.2 g; SÓ: 9.6 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margaringaluska leves * v. zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g			Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		
Napi összesítés	EN: 1486.8 kcal; ZS: 40.7 g; TZS: 18.9 g; SZH: 186.0 g; CK: 33.9 g; FH: 76.6 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1899.2 kcal; ZS: 72.2 g; TZS: 26.7 g; SZH: 212.0 g; CK: 26.0 g; FH: 87.0 g; SÓ: 8.2 g;	EN: 1742.7 kcal; ZS: 68.9 g; TZS: 29.1 g; SZH: 174.4 g; CK: 30.7 g; FH: 93.6 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1574.9 kcal; ZS: 43.5 g; TZS: 18.6 g; SZH: 207.0 g; CK: 43.6 g; FH: 80.0 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1887.0 kcal; ZS: 82.0 g; TZS: 27.7 g; SZH: 202.9 g; CK: 36.9 g; FH: 65.6 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1408.0 kcal; ZS: 42.0 g; TZS: 13.8 g; SZH: 183.7 g; CK: 24.1 g; FH: 69.1 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1697.7 kcal; ZS: 58.5 g; TZS: 18.7 g; SZH: 204.2 g; CK: 29.7 g; FH: 77.2 g; SÓ: 9.8 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrem 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG (1;6;9;10;) EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG (1;6;9;10;) EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. tej 0 almamártás/B * (1;) EN:86.9kcal ZS:0.4g TZS:0.4g SZH:18.3g CK:7.4g FH:1.7g SÓ:1.0g Pírtott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. tej 0 zöldborsófőz * (1;) EN:266.8kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:35.2g CK:0.0g FH:14.3g SÓ:1.6g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. tej 0 almaleves/B * (1;) EN:59.1kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:5.2g FH:1.2g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret (80 g) EN:484.1kcal ZS:23.2g TZS:2.6g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Diab. tej 0 sárgarépa főz * delikát 0 (1;) EN:157.3kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:21.4g CK:5.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 1162.2 kcal; ZS: 29.0 g; TZS: 8.0 g; SZH: 151.7 g; CK: 18.5 g; FH: 68.1 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1255.2 kcal; ZS: 42.7 g; TZS: 11.1 g; SZH: 141.1 g; CK: 6.9 g; FH: 68.2 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1577.0 kcal; ZS: 62.3 g; TZS: 18.3 g; SZH: 162.6 g; CK: 18.5 g; FH: 80.3 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1816.3 kcal; ZS: 78.0 g; TZS: 19.8 g; SZH: 187.2 g; CK: 22.7 g; FH: 86.5 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1446.2 kcal; ZS: 59.4 g; TZS: 16.9 g; SZH: 169.3 g; CK: 21.0 g; FH: 52.4 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1162.8 kcal; ZS: 23.1 g; TZS: 7.0 g; SZH: 175.2 g; CK: 25.1 g; FH: 62.6 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1491.1 kcal; ZS: 52.7 g; TZS: 15.9 g; SZH: 183.6 g; CK: 18.3 g; FH: 62.9 g; SÓ: 9.9 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov. sajt 0,07 kg (7;) EN:151.9kcal ZS:7.0g TZS:4.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:22.1g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g
Tízórai	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Diab. almabefőtt 0,20 L * EN:72.0kcal ZS:0.6g TZS:0.6g SZH:15.4g CK:14.8g FH:0.5g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. tej 0 almamártás/B * (1;) EN:86.9kcal ZS:0.4g TZS:0.4g SZH:18.3g CK:7.4g FH:1.7g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. tej 0 zöldborsófőz.püré/* (1;) EN:266.8kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:35.2g CK:0.0g FH:14.3g SÓ:1.6g	Diab. tej 0 almaleves/B * (1;) EN:59.1kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:5.2g FH:1.2g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. tej 0 sárgarépa főz * delikát 0 (1;) EN:157.3kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:21.4g CK:5.0g FH:2.8g SÓ:1.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;7;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;7;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.3g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

EN: 1660.8 kcal; ZS: 57.5 g; TZS:
22.6 g; SZH: 206.2 g; CK: 23.0 g; FH:
70.9 g; SÓ: 8.0 g;EN: 1954.9 kcal; ZS: 68.7 g; TZS:
23.1 g; SZH: 233.2 g; CK: 20.8 g; FH:
87.3 g; SÓ: 10.1 g;EN: 1967.7 kcal; ZS: 77.3 g; TZS:
24.3 g; SZH: 211.2 g; CK: 17.6 g; FH:
92.1 g; SÓ: 9.7 g;EN: 2143.9 kcal; ZS: 82.0 g; TZS:
28.0 g; SZH: 246.7 g; CK: 16.6 g; FH:
95.1 g; SÓ: 10.5 g;EN: 1951.3 kcal; ZS: 81.9 g; TZS:
29.0 g; SZH: 211.0 g; CK: 22.1 g; FH:
82.0 g; SÓ: 9.8 g;EN: 1821.7 kcal; ZS: 52.1 g; TZS:
20.2 g; SZH: 244.0 g; CK: 13.2 g; FH:
88.6 g; SÓ: 10.6 g;EN: 1903.5 kcal; ZS: 71.2 g; TZS:
22.8 g; SZH: 225.9 g; CK: 15.3 g; FH:
78.5 g; SÓ: 9.3 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre (250g) (7;) EN:324.4kcal ZS:8.9g TZS:4.2g SZH:48.4g CK:2.3g FH:7.8g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1739.9 kcal; ZS: 49.9 g; TZS: 26.0 g; SZH: 226.0 g; CK: 38.3 g; FH: 78.0 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1800.0 kcal; ZS: 57.9 g; TZS: 19.5 g; SZH: 222.8 g; CK: 23.6 g; FH: 82.7 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 2079.2 kcal; ZS: 76.9 g; TZS: 31.6 g; SZH: 234.4 g; CK: 24.5 g; FH: 97.1 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 1716.4 kcal; ZS: 45.7 g; TZS: 18.5 g; SZH: 228.3 g; CK: 35.3 g; FH: 88.8 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1772.2 kcal; ZS: 65.7 g; TZS: 22.4 g; SZH: 208.1 g; CK: 32.2 g; FH: 66.2 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1691.4 kcal; ZS: 50.0 g; TZS: 17.5 g; SZH: 219.3 g; CK: 16.7 g; FH: 85.3 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 1947.5 kcal; ZS: 67.0 g; TZS: 22.7 g; SZH: 235.7 g; CK: 24.7 g; FH: 89.0 g; SÓ: 10.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.20 KG EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (50g) EN:197.9kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:38.8g FH:4.7g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertészelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (150 g) EN:229.8kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
Vacsora	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Diab. tea 3dl EN:1.8kcal SZH:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehérsz: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zala felv. 0.09 KG allergénmentes EN:201.6kcal ZS:16.2g TZS:6.5g SZH:2.3g FH:11.7g SÓ:1.8g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;3;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.09 KG allergénmentes EN:105.3kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:2.9g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:2.2g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Toast sonka felv. 0.09 KG allergénmentes EN:78.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:3.9g CK:0.4g FH:13.7g SÓ:2.3g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Baromfi párizsi 0.09 kg allergénmentes EN:182.7kcal ZS:15.3g TZS:5.4g SZH:1.4g CK:0.5g FH:9.9g SÓ:1.8g Telj. kiórl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;) EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1691.8 kcal; ZS: 49.4 g; TZS: 23.6 g; SZH: 216.1 g; CK: 28.2 g; FH: 78.2 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1813.3 kcal; ZS: 57.4 g; TZS: 19.0 g; SZH: 224.7 g; CK: 26.6 g; FH: 85.7 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1991.8 kcal; ZS: 72.6 g; TZS: 29.9 g; SZH: 224.0 g; CK: 23.8 g; FH: 96.4 g; SÓ: 11.2 g;	EN: 1699.3 kcal; ZS: 42.4 g; TZS: 17.1 g; SZH: 227.7 g; CK: 34.6 g; FH: 92.5 g; SÓ: 9.2 g;	EN: 1768.9 kcal; ZS: 61.8 g; TZS: 20.8 g; SZH: 213.9 g; CK: 31.8 g; FH: 68.0 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1671.9 kcal; ZS: 52.1 g; TZS: 18.2 g; SZH: 209.6 g; CK: 16.9 g; FH: 86.6 g; SÓ: 11.3 g;	EN: 1897.6 kcal; ZS: 69.8 g; TZS: 22.3 g; SZH: 220.0 g; CK: 19.8 g; FH: 88.7 g; SÓ: 10.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. linsér /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Píritott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1728.9 kcal; ZS: 48.9 g; TZS: 23.8 g; SZH: 227.5 g; CK: 30.6 g; FH: 76.7 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1958.7 kcal; ZS: 70.2 g; TZS: 25.3 g; SZH: 230.2 g; CK: 18.4 g; FH: 87.8 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1878.1 kcal; ZS: 68.8 g; TZS: 27.7 g; SZH: 207.3 g; CK: 23.6 g; FH: 94.1 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1662.1 kcal; ZS: 41.3 g; TZS: 17.0 g; SZH: 226.1 g; CK: 36.4 g; FH: 88.7 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1717.9 kcal; ZS: 61.3 g; TZS: 20.9 g; SZH: 205.9 g; CK: 33.4 g; FH: 66.2 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1727.1 kcal; ZS: 44.9 g; TZS: 15.6 g; SZH: 228.6 g; CK: 22.4 g; FH: 93.9 g; SÓ: 11.7 g;	EN: 1922.6 kcal; ZS: 62.7 g; TZS: 21.4 g; SZH: 238.1 g; CK: 25.1 g; FH: 89.8 g; SÓ: 9.9 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpotív keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:2.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1333.3 kcal; ZS: 30.9 g; TZS: 15.3 g; SZH: 178.4 g; CK: 27.6 g; FH: 69.2 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1587.2 kcal; ZS: 52.5 g; TZS: 17.2 g; SZH: 188.2 g; CK: 16.3 g; FH: 78.3 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1808.2 kcal; ZS: 71.0 g; TZS: 29.3 g; SZH: 189.0 g; CK: 18.6 g; FH: 91.0 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1492.4 kcal; ZS: 39.8 g; TZS: 16.3 g; SZH: 192.1 g; CK: 29.4 g; FH: 83.9 g; SÓ: 7.9 g;	EN: 1520.3 kcal; ZS: 53.2 g; TZS: 18.7 g; SZH: 178.9 g; CK: 30.3 g; FH: 61.8 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1465.3 kcal; ZS: 44.3 g; TZS: 15.0 g; SZH: 183.1 g; CK: 14.6 g; FH: 79.5 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1723.5 kcal; ZS: 61.1 g; TZS: 20.4 g; SZH: 199.5 g; CK: 18.8 g; FH: 84.2 g; SÓ: 10.0 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;6;9;10;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Tízórai	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Diab. linsler /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. tej 0 almamártás/B * (1;) EN:86.9kcal ZS:0.4g TZS:0.4g SZH:18.3g CK:7.4g FH:1.7g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. tej 0 zöldborsófőz.püré/* (1;) EN:266.8kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:35.2g CK:0.0g FH:14.3g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tej 0 almaleves/B * (1;) EN:59.1kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:5.2g FH:1.2g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g Tej 0 burgonyapüré (200g) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Tej 0 zellermártás * (1;9;) EN:193.0kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:23.4g CK:1.8g FH:4.2g SÓ:1.7g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. tej 0 sárgarépa főz./ * (1;) EN:172.8kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:23.7g CK:6.6g FH:3.0g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Diab. tej 0 parajfőzelék* (1;) EN:161.6kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:24.4g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Diab. linsler /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;3;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált csirkemell (15 dkg) EN:171.0kcal ZS:3.9g TZS:1.4g FH:31.8g SÓ:0.2g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Diab. ostyá (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Diab. linsler /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g
Napi összesítés	EN: 1577.4 kcal; ZS: 58.3 g; TZS: 23.4 g; SZH: 184.2 g; CK: 27.4 g; FH: 73.5 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1563.8 kcal; ZS: 50.0 g; TZS: 16.3 g; SZH: 187.1 g; CK: 21.7 g; FH: 81.8 g; SÓ: 11.3 g;	EN: 1516.5 kcal; ZS: 44.2 g; TZS: 17.1 g; SZH: 188.7 g; CK: 21.6 g; FH: 79.6 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 1743.3 kcal; ZS: 69.4 g; TZS: 24.4 g; SZH: 186.1 g; CK: 35.3 g; FH: 85.7 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 1537.7 kcal; ZS: 63.5 g; TZS: 20.2 g; SZH: 180.4 g; CK: 28.0 g; FH: 52.3 g; SÓ: 7.8 g;	EN: 1685.2 kcal; ZS: 50.3 g; TZS: 18.5 g; SZH: 226.5 g; CK: 27.0 g; FH: 77.0 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1515.2 kcal; ZS: 42.4 g; TZS: 14.6 g; SZH: 205.5 g; CK: 19.8 g; FH: 66.3 g; SÓ: 8.8 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Margaringaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1631.3 kcal; ZS: 48.2 g; TZS: 23.1 g; SZH: 208.4 g; CK: 27.8 g; FH: 73.7 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1611.0 kcal; ZS: 52.5 g; TZS: 17.2 g; SZH: 193.6 g; CK: 21.7 g; FH: 78.3 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1843.2 kcal; ZS: 71.4 g; TZS: 29.3 g; SZH: 196.0 g; CK: 22.6 g; FH: 91.4 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1527.4 kcal; ZS: 40.2 g; TZS: 16.3 g; SZH: 199.1 g; CK: 33.4 g; FH: 84.3 g; SÓ: 7.9 g;	EN: 1583.3 kcal; ZS: 60.2 g; TZS: 20.1 g; SZH: 178.9 g; CK: 30.3 g; FH: 61.8 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1726.3 kcal; ZS: 51.8 g; TZS: 18.1 g; SZH: 223.4 g; CK: 17.2 g; FH: 85.6 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 1758.5 kcal; ZS: 61.5 g; TZS: 20.4 g; SZH: 206.5 g; CK: 22.8 g; FH: 84.6 g; SÓ: 10.0 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. linsér /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Píritott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;3;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * (1;3;7;) EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * (1;3;7;) EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB (1;3;7;) EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) (1;3;7;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * (1;3;7;) EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g
Napi összesítés	EN: 1617.6 kcal; ZS: 48.0 g; TZS: 23.3 g; SZH: 206.5 g; CK: 29.7 g; FH: 72.9 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1810.2 kcal; ZS: 68.9 g; TZS: 24.7 g; SZH: 202.2 g; CK: 17.2 g; FH: 82.8 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1803.7 kcal; ZS: 68.2 g; TZS: 27.5 g; SZH: 193.3 g; CK: 23.0 g; FH: 91.6 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1587.8 kcal; ZS: 40.7 g; TZS: 16.8 g; SZH: 212.1 g; CK: 35.9 g; FH: 86.2 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1606.5 kcal; ZS: 60.4 g; TZS: 20.4 g; SZH: 184.9 g; CK: 32.5 g; FH: 62.4 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1578.6 kcal; ZS: 43.6 g; TZS: 15.1 g; SZH: 200.6 g; CK: 21.3 g; FH: 88.9 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1736.9 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 20.7 g; SZH: 203.1 g; CK: 23.7 g; FH: 83.5 g; SÓ: 9.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dk) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pírott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margaringaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Napi összesítés	EN: 1617.6 kcal; ZS: 48.0 g; TZS: 23.3 g; SZH: 206.5 g; CK: 29.7 g; FH: 72.9 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1728.8 kcal; ZS: 60.1 g; TZS: 19.1 g; SZH: 201.0 g; CK: 18.7 g; FH: 83.5 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1803.8 kcal; ZS: 68.2 g; TZS: 27.4 g; SZH: 193.3 g; CK: 23.0 g; FH: 91.6 g; SÓ: 9.6 g;	EN: 1638.8 kcal; ZS: 46.0 g; TZS: 20.2 g; SZH: 202.6 g; CK: 33.1 g; FH: 97.7 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1843.2 kcal; ZS: 76.0 g; TZS: 27.8 g; SZH: 205.8 g; CK: 31.4 g; FH: 65.0 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1578.6 kcal; ZS: 43.6 g; TZS: 15.1 g; SZH: 200.6 g; CK: 21.3 g; FH: 88.9 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 1736.9 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 20.8 g; SZH: 203.1 g; CK: 23.7 g; FH: 83.6 g; SÓ: 9.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.08 KG (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.06 KG (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.04 KG (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.04 KG (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Píritott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Darált virsli (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Zeller mártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellifilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Darált csirkemell (15 dkg) EN:171.0kcal ZS:3.9g TZS:1.4g FH:31.8g SÓ:0.2g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Diab. alma befőtt 0.30 L * EN:108.0kcal ZS:0.9g TZS:0.9g SZH:23.1g CK:22.2g FH:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Korpotiv keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0.08 KG (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1436.2 kcal; ZS: 39.2 g; TZS: 16.3 g; SZH: 183.1 g; CK: 28.5 g; FH: 73.5 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 1863.6 kcal; ZS: 71.5 g; TZS: 27.9 g; SZH: 206.7 g; CK: 22.6 g; FH: 87.6 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1494.7 kcal; ZS: 50.7 g; TZS: 23.3 g; SZH: 169.6 g; CK: 27.6 g; FH: 72.2 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1725.9 kcal; ZS: 65.9 g; TZS: 25.6 g; SZH: 171.9 g; CK: 22.7 g; FH: 87.3 g; SÓ: 14.3 g;	EN: 1449.7 kcal; ZS: 49.4 g; TZS: 18.8 g; SZH: 177.2 g; CK: 53.0 g; FH: 57.0 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1366.8 kcal; ZS: 36.1 g; TZS: 13.6 g; SZH: 176.1 g; CK: 21.6 g; FH: 73.9 g; SÓ: 11.0 g;	EN: 1707.8 kcal; ZS: 53.8 g; TZS: 21.2 g; SZH: 212.6 g; CK: 27.3 g; FH: 82.1 g; SÓ: 9.0 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g. 1.00 D (1;6;9;10;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.08 KG (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;6;9;10;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;6;9;10;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g
Tízórai	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. tej 0 almamártás/B * (1;) EN:86.9kcal ZS:0.4g TZS:0.4g SZH:18.3g CK:7.4g FH:1.7g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. tej 0 zöldborsófőz * (1;) EN:266.8kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:35.2g CK:0.0g FH:14.3g SÓ:1.6g	Diab. tej 0 almaleves/B * (1;) EN:59.1kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:5.2g FH:1.2g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. tej 0 sárgarépa főz * delikát 0 (1;) EN:157.3kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:21.4g CK:5.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkecomb egész EN:387.5kcal ZS:27.8g TZS:8.6g SZH:0.3g CK:0.0g FH:31.2g SÓ:2.0g Diab. linsér /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Telj. kiörl. gabonás diab. keksz 36 g * (1;6;9;) EN:147.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1694.4 kcal; ZS: 57.6 g; TZS: 23.0 g; SZH: 213.1 g; CK: 28.2 g; FH: 74.4 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1503.7 kcal; ZS: 47.4 g; TZS: 12.4 g; SZH: 180.1 g; CK: 13.5 g; FH: 79.1 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1854.6 kcal; ZS: 68.1 g; TZS: 20.7 g; SZH: 209.6 g; CK: 20.0 g; FH: 87.8 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1698.7 kcal; ZS: 58.3 g; TZS: 17.6 g; SZH: 197.4 g; CK: 26.8 g; FH: 88.7 g; SÓ: 11.4 g;	EN: 1915.4 kcal; ZS: 78.3 g; TZS: 25.5 g; SZH: 205.7 g; CK: 25.4 g; FH: 85.3 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1761.8 kcal; ZS: 47.7 g; TZS: 17.8 g; SZH: 253.6 g; CK: 25.0 g; FH: 75.6 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 1815.2 kcal; ZS: 62.2 g; TZS: 17.5 g; SZH: 231.0 g; CK: 19.6 g; FH: 74.5 g; SÓ: 10.9 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pírtott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Margaringaluska leves * vzlöd (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Kapros sertésragu (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:1.6g Párolt rizsköret (60g) EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1520.0 kcal; ZS: 47.2 g; TZS: 22.7 g; SZH: 187.4 g; CK: 26.9 g; FH: 70.0 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1536.8 kcal; ZS: 51.9 g; TZS: 16.9 g; SZH: 179.6 g; CK: 21.2 g; FH: 75.8 g; SÓ: 7.9 g;	EN: 1841.0 kcal; ZS: 72.9 g; TZS: 30.0 g; SZH: 193.1 g; CK: 22.7 g; FH: 90.6 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1416.0 kcal; ZS: 39.3 g; TZS: 15.8 g; SZH: 178.1 g; CK: 32.5 g; FH: 80.5 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 1471.9 kcal; ZS: 59.3 g; TZS: 19.7 g; SZH: 157.9 g; CK: 29.4 g; FH: 58.0 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1540.6 kcal; ZS: 50.3 g; TZS: 17.5 g; SZH: 188.4 g; CK: 15.7 g; FH: 79.4 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1647.0 kcal; ZS: 60.6 g; TZS: 20.2 g; SZH: 185.5 g; CK: 22.0 g; FH: 80.9 g; SÓ: 9.3 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	<p>Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g</p> <p>B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g</p> <p>B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p> <p>B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g</p> <p>B. brokkoli cs.hússal, tésztával, sajttal (8 hó) 1 DB (1;) EN:149.6kcal ZS:5.1g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:0.9g FH:7.9g SÓ:0.6g</p> <p>B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g</p> <p>Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g</p> <p>B. sütőtök rizszel, sonkával (11 hó) 1 DB (7;) EN:147.4kcal ZS:5.9g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:2.4g FH:5.5g SÓ:0.8g</p> <p>B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p> <p>B. spenótos tészta csirkehússal (11 hó) 1 DB (1;7;) EN:149.6kcal ZS:4.8g TZS:1.5g SZH:18.3g CK:1.8g FH:7.3g SÓ:0.6g</p> <p>B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g</p> <p>Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g</p> <p>B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>B. alma-őszibarack bébidesszert (4 hó) 1.DB. EN:93.1kcal ZS:0.2g SZH:20.3g CK:16.3g FH:0.9g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p> <p>Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g</p> <p>B. sütőtök-alma bébidesszert (4 hó) 1 DB EN:91.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:19.0g CK:12.7g FH:1.7g</p> <p>B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>
Ebéd	<p>Csontleves(diéta) turmixolva (1;3;) EN:90.2kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:12.2g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:1.6g</p> <p>Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g</p> <p>Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g</p> <p>Burgonyapüre(50 g) (7;) EN:76.2kcal ZS:2.5g TZS:1.3g SZH:10.4g CK:1.2g FH:2.0g SÓ:1.5g</p>	<p>Diab. köménym.leves turmixolva (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g</p> <p>Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g</p> <p>Diab. zöldborsópürefőz.* (1;7;) EN:283.3kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:1.4g FH:15.2g SÓ:1.7g</p> <p>Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g</p>	<p>Diab. almaleves/B (turmixolva) * (1;7;) EN:111.2kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:13.1g CK:5.9g FH:1.9g SÓ:1.0g</p> <p>Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g</p> <p>Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g</p>	<p>Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g</p> <p>Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g</p> <p>Zellermártás* (turmix) (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g</p> <p>Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g</p> <p>Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g</p>	<p>Margarinal. leves *vzöld turmixolva (1;3;7;) EN:178.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:22.5g CK:5.6g FH:3.5g SÓ:1.6g</p> <p>Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g</p> <p>Diab. sárgarépa főz.* turmixolva (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g</p> <p>Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g</p> <p>Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g</p>	<p>Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g</p> <p>Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g</p> <p>Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g</p> <p>Diab. vanília puding(por) (3;7;) EN:93.1kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:10.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:0.1g</p>	<p>Daragal. leves (diéta) turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g</p> <p>Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g</p> <p>Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g</p>
Vacsora	<p>Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g</p>	<p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p>	<p>Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g</p>	<p>Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g</p>	<p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p>	<p>Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p>	<p>Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Darált zala felvágott 0,1 kg EN:224.0kcal ZS:18.0g TZS:7.2g SZH:2.5g FH:13.0g SÓ:2.0g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Darált csirkemell (15 dkg) EN:171.0kcal ZS:3.9g TZS:1.4g FH:31.8g SÓ:0.2g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	B. alma-őszibarack csirkehússal 1 DB EN:160.6kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:23.3g CK:10.3g FH:5.1g Diab. alma befőtt 0.30 L * EN:108.0kcal ZS:0.9g TZS:0.9g SZH:23.1g CK:22.2g FH:0.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Darált toast sonka felv. 0.1 KG allergénmentes EN:87.0kcal ZS:2.8g TZS:1.1g SZH:4.3g CK:0.5g FH:15.2g SÓ:2.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Darált baromfi párizsi 0,07 kg allergén 0 EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1377.9 kcal; ZS: 48.7 g; TZS: 19.0 g; SZH: 164.5 g; CK: 44.6 g; FH: 64.0 g; SÓ: 10.4 g;	EN: 1592.6 kcal; ZS: 59.3 g; TZS: 23.3 g; SZH: 170.7 g; CK: 48.9 g; FH: 83.8 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1450.0 kcal; ZS: 40.3 g; TZS: 20.0 g; SZH: 163.5 g; CK: 48.6 g; FH: 95.4 g; SÓ: 6.4 g;	EN: 1816.1 kcal; ZS: 67.4 g; TZS: 23.0 g; SZH: 194.3 g; CK: 44.5 g; FH: 96.6 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 1693.2 kcal; ZS: 50.4 g; TZS: 20.8 g; SZH: 224.7 g; CK: 90.2 g; FH: 72.0 g; SÓ: 8.6 g;	EN: 1462.6 kcal; ZS: 42.0 g; TZS: 14.9 g; SZH: 185.3 g; CK: 51.2 g; FH: 81.9 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 2077.3 kcal; ZS: 83.1 g; TZS: 34.8 g; SZH: 232.4 g; CK: 45.4 g; FH: 86.8 g; SÓ: 9.6 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D (7;) EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	
Ebéd	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Diab. zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:265.2kcal ZS:6.2g TZS:1.3g SZH:36.7g CK:1.4g FH:12.1g SÓ:0.1g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Sült virsli beteg (6;) EN:298.1kcal ZS:28.4g TZS:8.8g SZH:1.8g FH:8.8g SÓ:1.8g Petr. burg. (150 g) EN:229.8kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Zellermártás * (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Csontleves(ures) * EN:22.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.5g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Petr. burg. (150 g) EN:229.8kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Korpotit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1034.7 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 14.4 g; SZH: 127.4 g; CK: 24.8 g; FH: 62.3 g; SÓ: 8.1 g;	EN: 1318.1 kcal; ZS: 45.8 g; TZS: 19.0 g; SZH: 138.4 g; CK: 18.6 g; FH: 70.4 g; SÓ: 8.6 g;	EN: 1633.8 kcal; ZS: 63.4 g; TZS: 22.4 g; SZH: 168.7 g; CK: 17.0 g; FH: 85.4 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1581.9 kcal; ZS: 72.0 g; TZS: 24.0 g; SZH: 124.1 g; CK: 16.5 g; FH: 98.6 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1080.1 kcal; ZS: 34.0 g; TZS: 14.0 g; SZH: 123.5 g; CK: 24.4 g; FH: 54.5 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1241.3 kcal; ZS: 38.1 g; TZS: 13.7 g; SZH: 141.6 g; CK: 15.9 g; FH: 79.0 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1308.5 kcal; ZS: 43.0 g; TZS: 19.5 g; SZH: 141.8 g; CK: 21.6 g; FH: 71.9 g; SÓ: 10.5 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.06 KG (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.06 KG (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Kenyér 0.04 KG (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.03 KG (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Kenyér 0.03 KG (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g Kenyér 0.03 KG (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.04 KG (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.06 KG (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g	
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Diab. tejberizs * (7;) EN:227.0kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:34.1g CK:9.2g FH:9.0g SÓ:0.8g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g Burgonyapüre(200g) (7;) EN:277.4kcal ZS:8.8g TZS:4.2g SZH:39.1g CK:2.3g FH:6.5g SÓ:1.6g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Diab. tejberizs * (7;) EN:227.0kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:34.1g CK:9.2g FH:9.0g SÓ:0.8g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g	Zöldsgleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g Kenyér 0.03 KG (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (7;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB (7;) EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.08 KG (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.08 KG (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Darált gépsonka 0.1 KG allergénmentes EN:117.0kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:3.2g CK:0.3g FH:16.0g SÓ:2.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Korpovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.06 KG (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Kenyér 0.07 KG (1;6;) EN:168.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:33.6g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:1.1g
Napi összesítés	EN: 1234.7 kcal; ZS: 38.5 g; TZS: 16.8 g; SZH: 149.7 g; CK: 32.1 g; FH: 59.3 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1407.5 kcal; ZS: 54.5 g; TZS: 22.7 g; SZH: 174.7 g; CK: 21.0 g; FH: 52.1 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1512.3 kcal; ZS: 53.1 g; TZS: 24.2 g; SZH: 175.9 g; CK: 18.2 g; FH: 73.2 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1550.3 kcal; ZS: 47.7 g; TZS: 24.4 g; SZH: 184.4 g; CK: 21.3 g; FH: 84.6 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 1516.0 kcal; ZS: 61.0 g; TZS: 20.0 g; SZH: 168.8 g; CK: 23.5 g; FH: 56.4 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1603.8 kcal; ZS: 63.3 g; TZS: 32.1 g; SZH: 176.6 g; CK: 26.0 g; FH: 63.8 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1804.2 kcal; ZS: 67.4 g; TZS: 25.7 g; SZH: 210.0 g; CK: 31.2 g; FH: 79.2 g; SÓ: 7.2 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.75 DB (1;7;) EN:111.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:21.0g CK:0.9g FH:3.8g SÓ:0.5g
Tízórai	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Diab. tej 0 almamártás/B * (1;) EN:86.9kcal ZS:0.4g TZS:0.4g SZH:18.3g CK:7.4g FH:1.7g SÓ:1.0g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Diab. tej 0 malmaleves/B * (1;) EN:59.1kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:5.2g FH:1.2g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Tej 0 burgonyapüré (200g) EN:188.0kcal ZS:0.4g SZH:36.8g FH:5.0g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Főtt sárgarépa * EN:93.1kcal ZS:1.5g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:9.9g FH:1.5g SÓ:2.2g Párolt rizsköret (50g) EN:197.9kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:38.8g FH:4.7g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g	Zöldségleves (tészta 0) * EN:53.9kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:5.4g CK:3.3g FH:0.8g SÓ:1.1g Főtt csirke(mell) (10 dkg) EN:148.2kcal ZS:3.4g TZS:1.2g FH:27.6g SÓ:1.6g Diab. tej 0 sárgarépafőz * delikát 0 (1;) EN:157.3kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:21.4g CK:5.0g FH:2.8g SÓ:1.8g	Zöldségleves (tészta 0) * EN:53.9kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:5.4g CK:3.3g FH:0.8g SÓ:1.1g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Sós burgonya (250g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,07 kg (7;) EN:187.6kcal ZS:11.2g TZS:7.3g SZH:0.7g CK:0.7g FH:21.0g SÓ:1.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyer 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Búzakorpás diákrúd 1.25 DB (1;7;) EN:185.6kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:35.0g CK:1.4g FH:6.3g SÓ:0.9g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Korpovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	
Napi összesítés	EN: 1385.1 kcal; ZS: 41.1 g; TZS: 15.9 g; SZH: 179.2 g; CK: 33.5 g; FH: 66.0 g; SÓ: 9.2 g;	EN: 1398.5 kcal; ZS: 36.8 g; TZS: 14.2 g; SZH: 196.0 g; CK: 26.9 g; FH: 64.9 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1649.1 kcal; ZS: 62.4 g; TZS: 22.1 g; SZH: 160.9 g; CK: 19.7 g; FH: 99.1 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1683.2 kcal; ZS: 38.3 g; TZS: 14.0 g; SZH: 243.1 g; CK: 32.3 g; FH: 79.9 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 1403.6 kcal; ZS: 39.1 g; TZS: 17.1 g; SZH: 166.4 g; CK: 28.4 g; FH: 85.8 g; SÓ: 8.0 g;	EN: 1504.6 kcal; ZS: 41.2 g; TZS: 17.0 g; SZH: 189.6 g; CK: 14.5 g; FH: 88.9 g; SÓ: 9.0 g;	EN: 1978.1 kcal; ZS: 61.9 g; TZS: 22.9 g; SZH: 253.8 g; CK: 23.5 g; FH: 86.6 g; SÓ: 8.5 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejescsok (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (12;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
		Kenyer 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g					
Ebéd	Só 0 csontleves(diéta)* -Bet-(1;3;) EN:122.5kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:18.3g CK:3.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 csurg. tojásleves (1;3;) EN:117.3kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:11.1g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.0g	Só 0 almaleves/B (1;7;) EN:248.7kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:48.0g CK:41.0g FH:1.5g SÓ:0.0g	Só 0 sertésragu leves* (1;) EN:157.4kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:9.7g CK:2.0g FH:18.0g SÓ:0.2g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:133.2kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:2.9g FH:3.0g SÓ:0.2g
	Só 0 főtt sertés húsz EN:149.6kcal ZS:5.9g TZS:2.1g FH:22.5g SÓ:0.2g	Só 0 párolt csirkemell (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	Só 0 grill csirkecomb felső EN:373.0kcal ZS:29.5g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Só 0 vagdalt (1;3;) EN:333.1kcal ZS:25.9g TZS:6.8g SZH:8.6g CK:0.1g FH:16.2g SÓ:0.3g SÓ:1.4g	Só 0 kapos sertésragu* (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:0.2g	Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g
	Só 0 almamártás/B (1;7;) EN:251.2kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:46.8g CK:33.5g FH:2.3g SÓ:0.0g	Só 0 zöldborsó főzelék * (1;7;) EN:359.9kcal ZS:6.6g TZS:1.3g SZH:49.5g CK:7.4g FH:19.3g SÓ:0.2g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Só 0 sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:228.9kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:32.1g CK:15.4g FH:4.7g SÓ:0.5g	Só 0 párolt rizsköret (100g) EN:511.8kcal ZS:18.7g TZS:2.1g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:0.0g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g
	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Só 0 rántott sertésszelet (1;3;) EN:828.1kcal ZS:66.2g TZS:9.7g SZH:30.2g CK:0.4g FH:27.7g SÓ:0.6g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Só 0 rántott csirkecomb (felső) (1;3;) EN:824.5kcal ZS:69.6g TZS:10.9g SZH:30.4g CK:0.4g FH:17.8g SÓ:0.7g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1510.3 kcal; ZS: 41.0 g; TZS: 19.1 g; SZH: 201.2 g; CK: 58.1 g; FH: 67.6 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 1737.8 kcal; ZS: 46.6 g; TZS: 14.4 g; SZH: 228.2 g; CK: 59.7 g; FH: 88.6 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 2121.9 kcal; ZS: 74.7 g; TZS: 21.9 g; SZH: 277.2 g; CK: 93.4 g; FH: 67.8 g; SÓ: 4.4 g;	EN: 2449.1 kcal; ZS: 107.4 g; TZS: 28.8 g; SZH: 260.3 g; CK: 60.9 g; FH: 102.7 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1783.0 kcal; ZS: 64.2 g; TZS: 19.6 g; SZH: 227.7 g; CK: 72.0 g; FH: 62.5 g; SÓ: 4.7 g;	EN: 2637.8 kcal; ZS: 128.5 g; TZS: 26.8 g; SZH: 287.0 g; CK: 43.0 g; FH: 77.2 g; SÓ: 4.7 g;	EN: 2163.3 kcal; ZS: 101.9 g; TZS: 38.0 g; SZH: 236.7 g; CK: 61.1 g; FH: 61.6 g; SÓ: 3.3 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
						Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g	Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Ebéd	Só 0 csontleves(diéta)* -Bet-(1;3;) EN:122.5kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:18.3g CK:3.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 csurg. tojásleves (1;3;) EN:117.3kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:11.1g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.0g	Só 0 almaleves/B (1;7;) EN:248.7kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:48.0g CK:41.0g FH:1.5g SÓ:0.0g	Só 0 sertésragu leves* (1;) EN:157.4kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:9.7g CK:2.0g FH:18.0g SÓ:0.2g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:133.2kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:2.9g FH:3.0g SÓ:0.2g
	Só 0 főtt sertés húsz EN:149.6kcal ZS:5.9g TZS:2.1g FH:22.5g SÓ:0.2g	Só 0 párolt csirkemell (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g	Só 0 grill csirkecomb felső EN:373.0kcal ZS:29.5g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Só 0 sertészelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g	Só 0 kapos sertésragu* (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:0.2g	Só 0 sertészelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g
	Só 0 almamártás/B (1;7;) EN:251.2kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:46.8g CK:33.5g FH:2.3g SÓ:0.0g	Só 0 zöldborsó főzelék * (1;7;) EN:359.9kcal ZS:6.6g TZS:1.3g SZH:49.5g CK:7.4g FH:19.3g SÓ:0.2g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Só 0 sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:228.9kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:32.1g CK:15.4g FH:4.7g SÓ:0.5g	Só 0 párolt rizsköret (100g) EN:511.8kcal ZS:18.7g TZS:2.1g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:0.0g	Sült burgonya (280g) EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Ebéd	Túró Rudi nat. (30 g glutén 0) 1.00 DB (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
			Túrós palacsinta 1db (1;3;7;) EN:308.3kcal ZS:19.0g TZS:4.6g SZH:26.2g CK:13.7g FH:7.0g SÓ:0.6g				Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g
	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Só 0 rántott sertésszelet (1;3;) EN:828.1kcal ZS:66.2g TZS:9.7g SZH:30.2g CK:0.4g FH:27.7g SÓ:0.6g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Só 0 rántott csirkecomb (felső) (1;3;) EN:824.5kcal ZS:69.6g TZS:10.9g SZH:30.4g CK:0.4g FH:17.8g SÓ:0.7g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g			Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		
Napi összesítés	EN: 1708.3 kcal; ZS: 51.6 g; TZS: 27.0 g; SZH: 218.6 g; CK: 74.8 g; FH: 75.4 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 2038.6 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 19.9 g; SZH: 274.7 g; CK: 90.9 g; FH: 97.1 g; SÓ: 4.4 g;	EN: 2622.7 kcal; ZS: 103.9 g; TZS: 33.2 g; SZH: 308.1 g; CK: 111.2 g; FH: 94.7 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 2484.6 kcal; ZS: 108.7 g; TZS: 31.0 g; SZH: 266.0 g; CK: 66.6 g; FH: 102.8 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1925.6 kcal; ZS: 59.3 g; TZS: 25.2 g; SZH: 247.9 g; CK: 89.7 g; FH: 81.2 g; SÓ: 6.2 g;	EN: 2919.4 kcal; ZS: 130.1 g; TZS: 34.4 g; SZH: 335.7 g; CK: 76.3 g; FH: 86.8 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 2789.5 kcal; ZS: 118.5 g; TZS: 48.3 g; SZH: 325.1 g; CK: 101.8 g; FH: 90.8 g; SÓ: 6.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebó 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Korpoovit keksz(6db=0,24cs) 0.24 CO (1;12;) EN:189.0kcal ZS:5.5g TZS:2.3g SZH:29.2g CK:1.9g FH:4.4g SÓ:0.4g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (1;7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Só 0 csontleves(diéta)* -Bet-(1;3;) EN:122.5kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:18.3g CK:3.0g FH:3.3g SÓ:0.1g Só 0 főtt sertés hú s EN:149.6kcal ZS:5.9g TZS:2.1g FH:22.5g SÓ:0.2g Só 0 diab. almamártás/B * (1;7;) EN:161.5kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:23.7g CK:9.3g FH:3.6g SÓ:0.1g	Só 0 csurg. tojásleves (1;3;) EN:117.3kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:11.1g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.0g Só 0 párolt csirke mell (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Só 0 diab. zöldborsófőzelék* (1;7;) EN:231.3kcal ZS:6.1g TZS:1.2g SZH:29.7g CK:1.4g FH:11.1g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Só 0 diab. almaleves * (1;7;) EN:93.6kcal ZS:4.3g TZS:2.9g SZH:11.5g CK:5.7g FH:1.5g SÓ:0.0g Só 0 grill csirkecomb felső EN:373.0kcal ZS:29.5g TZS:9.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.4g Só 0 sült burgonya (200 g) EN:483.7kcal ZS:28.1g TZS:3.0g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:0.0g	Só 0 sertésragu leves* (1;) EN:157.4kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:9.7g CK:2.0g FH:18.0g SÓ:0.2g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g Só 0 diab. sárgarépa főz.* (1;7;) EN:183.3kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.3g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:0.4g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g Só 0 diab. sárgarépa főz.* (1;7;) EN:183.3kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.3g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:0.4g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g Só 0 kapos sertésragu* (1;7;) EN:250.4kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:4.1g CK:0.5g FH:17.5g SÓ:0.2g Só 0 párolt rizsköret (60g) EN:290.5kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:0.0g	Só 0 zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:133.2kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:2.9g FH:3.0g SÓ:0.2g Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g Sült burgonya (200g) EN:483.7kcal ZS:28.1g TZS:3.0g SZH:46.0g FH:6.3g SÓ:1.5g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Só 0 rántott sertésszelet (1;3;) EN:828.1kcal ZS:66.2g TZS:9.7g SZH:30.2g CK:0.4g FH:27.7g SÓ:0.6g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Só 0 rántott csirkecomb (felső) (1;3;) EN:824.5kcal ZS:69.6g TZS:10.9g SZH:30.4g CK:0.4g FH:17.8g SÓ:0.7g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Diab. ostya (kakaós,citr.) * (1;3;6;7;) EN:217.6kcal ZS:13.6g TZS:8.4g SZH:18.4g CK:8.8g FH:4.4g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.50 DB (1;7;) EN:371.3kcal ZS:3.1g TZS:1.4g SZH:70.0g CK:2.9g FH:12.5g SÓ:1.8g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Korpvit keksz(6db=0,24cs) 0.12 CO (1;12;) EN:261.0kcal ZS:7.5g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:2.6g FH:6.1g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 1713.0 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 27.8 g; SZH: 211.7 g; CK: 38.3 g; FH: 74.3 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 1711.6 kcal; ZS: 47.2 g; TZS: 14.0 g; SZH: 222.5 g; CK: 26.9 g; FH: 85.5 g; SÓ: 4.3 g;	EN: 2130.8 kcal; ZS: 95.8 g; TZS: 31.9 g; SZH: 212.0 g; CK: 25.7 g; FH: 90.4 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 2427.8 kcal; ZS: 108.0 g; TZS: 29.4 g; SZH: 245.3 g; CK: 33.1 g; FH: 110.9 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 1627.2 kcal; ZS: 51.2 g; TZS: 18.7 g; SZH: 206.2 g; CK: 28.8 g; FH: 67.4 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 2537.0 kcal; ZS: 136.0 g; TZS: 33.4 g; SZH: 233.4 g; CK: 11.4 g; FH: 86.8 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 1875.0 kcal; ZS: 78.1 g; TZS: 23.7 g; SZH: 201.8 g; CK: 23.5 g; FH: 79.5 g; SÓ: 5.3 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:193.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:35.6g CK:26.6g FH:0.9g SÓ:1.2g	G.G. zöldséglevés* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g
	Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet- (3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	G.G. tojással rakott burg. -A- (3;7;) EN:407.2kcal ZS:9.2g TZS:4.4g SZH:53.1g CK:0.5g FH:12.5g SÓ:1.5g	Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Zöldbabpörkölt * -A- (7;) EN:179.5kcal ZS:11.8g TZS:2.3g SZH:10.7g CK:4.6g FH:5.6g SÓ:1.5g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g	G.G. galuska -Bet- (3;) EN:473.6kcal ZS:14.9g TZS:1.8g SZH:82.0g CK:6.4g FH:2.8g SÓ:3.3g
	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
		Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g	Zala felv. 0.05 KG allergénmentes EN:112.0kcal ZS:9.0g TZS:3.6g SZH:1.3g FH:6.5g SÓ:1.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.05 KG allergénmentes EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Toast sonka felv. 0.05 KG allergénmentes EN:43.5kcal ZS:1.4g TZS:0.6g SZH:2.1g CK:0.3g FH:7.6g SÓ:1.3g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:38.0g CK:9.2g FH:15.0g SÓ:0.8g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g
Napi összesítés	EN: 2270.3 kcal; ZS: 70.5 g; TZS: 22.3 g; SZH: 356.4 g; CK: 65.9 g; FH: 36.5 g; SÓ: 13.6 g;	EN: 2058.6 kcal; ZS: 36.0 g; TZS: 12.4 g; SZH: 380.9 g; CK: 46.2 g; FH: 41.8 g; SÓ: 11.9 g;	EN: 2180.8 kcal; ZS: 63.0 g; TZS: 15.5 g; SZH: 363.6 g; CK: 78.4 g; FH: 31.4 g; SÓ: 8.9 g;	EN: 1724.1 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 15.5 g; SZH: 316.1 g; CK: 35.3 g; FH: 35.3 g; SÓ: 14.7 g;	EN: 2272.5 kcal; ZS: 76.5 g; TZS: 19.4 g; SZH: 348.0 g; CK: 56.8 g; FH: 40.6 g; SÓ: 12.3 g;	EN: 2014.9 kcal; ZS: 37.1 g; TZS: 14.6 g; SZH: 364.6 g; CK: 58.7 g; FH: 45.6 g; SÓ: 13.0 g;	EN: 2105.1 kcal; ZS: 55.1 g; TZS: 18.1 g; SZH: 362.1 g; CK: 45.9 g; FH: 24.1 g; SÓ: 16.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Parasztrántotta (hús 0) -Bet- (3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:193.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:35.6g CK:26.6g FH:0.9g SÓ:1.2g Tükrő tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. zöldséglevés* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g G.G. tojással rakott burg. -A- (3;7;) EN:407.2kcal ZS:9.2g TZS:4.4g SZH:53.1g CK:0.5g FH:12.5g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margarinaluska leves * v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldséglevés (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Tükrő tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g Zöldbabbpörkölt * -A- (7;) EN:179.5kcal ZS:11.8g TZS:2.3g SZH:10.7g CK:4.6g FH:5.6g SÓ:1.5g G.G. galuska -Bet- (3;) EN:473.6kcal ZS:14.9g TZS:1.8g SZH:82.0g CK:6.4g FH:2.8g SÓ:3.3g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Soproni felv. 0.07 KG allergénmentes EN:162.4kcal ZS:13.3g TZS:5.5g SZH:2.3g CK:1.0g FH:8.4g SÓ:1.5g	Zala felv. 0.05 KG allergénmentes EN:112.0kcal ZS:9.0g TZS:3.6g SZH:1.3g FH:6.5g SÓ:1.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Sajtos párizsi 0.07 KG (7;) EN:128.8kcal ZS:11.1g TZS:3.6g SZH:0.7g CK:0.4g FH:9.3g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Toast sonka felv. 0.05 KG allergénmentes EN:43.5kcal ZS:1.4g TZS:0.6g SZH:2.1g CK:0.3g FH:7.6g SÓ:1.3g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal ZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1874.8 kcal; ZS: 72.0 g; TZS: 22.8 g; SZH: 240.1 g; CK: 51.1 g; FH: 47.8 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1711.3 kcal; ZS: 37.7 g; TZS: 13.0 g; SZH: 274.3 g; CK: 31.7 g; FH: 54.8 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1895.6 kcal; ZS: 66.3 g; TZS: 16.7 g; SZH: 262.1 g; CK: 73.9 g; FH: 49.9 g; SÓ: 6.2 g;	EN: 1355.2 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 15.3 g; SZH: 196.7 g; CK: 18.8 g; FH: 46.8 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1877.0 kcal; ZS: 78.0 g; TZS: 20.0 g; SZH: 231.8 g; CK: 42.0 g; FH: 51.7 g; SÓ: 9.2 g;	EN: 1619.4 kcal; ZS: 38.6 g; TZS: 15.0 g; SZH: 248.4 g; CK: 43.9 g; FH: 56.9 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1730.7 kcal; ZS: 61.7 g; TZS: 20.8 g; SZH: 244.2 g; CK: 36.5 g; FH: 34.3 g; SÓ: 11.9 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Só 0 csontleves(diéta)* -Bet-(1;3;) EN:122.5kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:18.3g CK:3.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 köménymag leves (1;) EN:109.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:14.1g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.0g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:193.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:35.6g CK:26.6g FH:0.9g SÓ:1.2g	G.G. só 0 zöldségleves EN:127.1kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:18.5g CK:2.4g FH:1.6g SÓ:0.1g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zöldségleves* (csipet) (1;3;9;) EN:120.3kcal ZS:3.7g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g	Só 0 zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:133.2kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:2.9g FH:3.0g SÓ:0.2g
	Só 0 rántott burgonya (1;3;) EN:580.9kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:46.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.0g	Só 0 parasztrántotta (3;) EN:733.6kcal ZS:45.4g TZS:6.4g SZH:56.9g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:0.0g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Tejberizs (kakaóval) (7;) EN:523.4kcal ZS:11.8g TZS:7.5g SZH:87.3g CK:48.4g FH:16.6g SÓ:0.5g	Só 0 rántott burgonya (1;3;) EN:580.9kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:46.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.0g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Só 0 sertésszelet (natúr) EN:172.7kcal ZS:11.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g
	Só 0 almamártás/B (1;7;) EN:251.2kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:46.8g CK:33.5g FH:2.3g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Só 0 sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:228.9kcal ZS:7.5g TZS:1.7g SZH:32.1g CK:15.4g FH:4.7g SÓ:0.5g	Só 0 parajfőzelék (diétás)* (1;7;) EN:250.1kcal ZS:8.1g TZS:2.6g SZH:35.9g CK:7.8g FH:7.5g SÓ:0.2g	Só 0 sült burgonya (280g) EN:558.9kcal ZS:28.3g TZS:3.0g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:0.0g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Háztartási keksz 0.05 KG (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Múzli szelet cornexi (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1691.2 kcal; ZS: 56.6 g; TZS: 15.6 g; SZH: 236.2 g; CK: 46.6 g; FH: 40.6 g; SÓ: 5.0 g;	EN: 1847.8 kcal; ZS: 66.5 g; TZS: 16.5 g; SZH: 247.2 g; CK: 32.1 g; FH: 46.1 g; SÓ: 5.4 g;	EN: 1930.9 kcal; ZS: 66.3 g; TZS: 16.7 g; SZH: 270.3 g; CK: 85.4 g; FH: 49.2 g; SÓ: 5.2 g;	EN: 1446.7 kcal; ZS: 30.6 g; TZS: 16.5 g; SZH: 233.7 g; CK: 64.4 g; FH: 45.5 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1817.0 kcal; ZS: 70.6 g; TZS: 16.7 g; SZH: 232.7 g; CK: 39.3 g; FH: 51.3 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 1381.8 kcal; ZS: 41.1 g; TZS: 14.6 g; SZH: 196.2 g; CK: 31.1 g; FH: 43.6 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 1854.5 kcal; ZS: 76.1 g; TZS: 25.0 g; SZH: 220.0 g; CK: 37.9 g; FH: 51.6 g; SÓ: 5.8 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g
Tízórai	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g G.G. diab. almamártás/B. * (7;) EN:144.4kcal ZS:5.2g TZS:3.5g SZH:21.9g CK:10.2g FH:2.0g SÓ:1.3g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. köménymag leves EN:109.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:16.4g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.8g Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. diab. almaleves/B * (7;) EN:100.2kcal ZS:4.2g TZS:2.9g SZH:14.1g CK:6.3g FH:0.9g SÓ:1.2g G.G. papr.burg.(kolb.0, gal.) (3;) EN:471.3kcal ZS:10.3g TZS:1.2g SZH:79.7g CK:1.9g FH:8.6g SÓ:2.3g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g G.G. tojással rakott burg. -A-(3;7;) EN:407.2kcal ZS:9.2g TZS:4.4g SZH:53.1g CK:0.5g FH:12.5g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g G.G. rántott burgonya -Bet (3;) EN:663.7kcal ZS:47.5g TZS:5.3g SZH:47.6g CK:0.6g FH:6.7g SÓ:1.7g G.G. diab. sárgarépa főz. -Bet-(7;) EN:222.4kcal ZS:7.1g TZS:1.6g SZH:34.3g CK:9.6g FH:3.0g SÓ:2.4g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g G.G. parajfőzelék (7;) EN:263.2kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:35.8g CK:13.1g FH:3.4g SÓ:2.1g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Petr. burg. (150 g) EN:229.8kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (12;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



Napi táplálék

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
EN: 1573.5 kcal; ZS: 33.5 g; TZS: 15.6 g; SZH: 262.4 g; CK: 46.9 g; FH: 44.2 g; SÓ: 19.0 g;	EN: 2078.6 kcal; ZS: 62.3 g; TZS: 32.1 g; SZH: 318.6 g; CK: 36.0 g; FH: 38.3 g; SÓ: 20.2 g;	EN: 1725.2 kcal; ZS: 32.7 g; TZS: 10.4 g; SZH: 321.6 g; CK: 41.2 g; FH: 28.2 g; SÓ: 18.8 g;	EN: 1668.2 kcal; ZS: 22.5 g; TZS: 11.5 g; SZH: 304.3 g; CK: 45.0 g; FH: 34.6 g; SÓ: 19.1 g;	EN: 2202.0 kcal; ZS: 84.8 g; TZS: 15.2 g; SZH: 320.8 g; CK: 43.5 g; FH: 30.2 g; SÓ: 20.2 g;	EN: 1699.4 kcal; ZS: 38.8 g; TZS: 12.4 g; SZH: 280.7 g; CK: 51.7 g; FH: 44.7 g; SÓ: 21.3 g;	EN: 1928.9 kcal; ZS: 62.9 g; TZS: 25.1 g; SZH: 282.4 g; CK: 37.1 g; FH: 46.7 g; SÓ: 20.3 g;	



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g
Tízórai	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Diab. alma befőtt 0.10 L * EN:36.0kcal ZS:0.3g TZS:0.3g SZH:7.7g CK:7.4g FH:0.3g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g G.G. diab. almamártás/B. * (7;) EN:144.4kcal ZS:5.2g TZS:3.5g SZH:21.9g CK:10.2g FH:2.0g SÓ:1.3g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. diab. almaleves/B * (7;) EN:100.2kcal ZS:4.2g TZS:2.9g SZH:14.1g CK:6.3g FH:0.9g SÓ:1.2g G.G. papr.burg.(kolb.0, gal.) (3;) EN:471.3kcal ZS:10.3g TZS:1.2g SZH:79.7g CK:1.9g FH:8.6g SÓ:2.3g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g G.G. tojással rakott burg. -A-(3;7;) EN:407.2kcal ZS:9.2g TZS:4.4g SZH:53.1g CK:0.5g FH:12.5g SÓ:1.5g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g G.G. rántott burgonya -Bet (3;) EN:663.7kcal ZS:47.5g TZS:5.3g SZH:47.6g CK:0.6g FH:6.7g SÓ:1.7g G.G. diab. sárgarépa főz. -Bet-(7;) EN:222.4kcal ZS:7.1g TZS:1.6g SZH:34.3g CK:9.6g FH:3.0g SÓ:2.4g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g G.G. parajfőzelék (7;) EN:263.2kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:35.8g CK:13.1g FH:3.4g SÓ:2.1g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér házi 250g 1adag EN:873.0kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:205.9g CK:16.8g FH:8.3g SÓ:14.3g
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 1629.5 kcal; ZS: 37.5 g; TZS:	EN: 1925.6 kcal; ZS: 46.0 g; TZS:	EN: 1725.2 kcal; ZS: 32.7 g; TZS:	EN: 1739.7 kcal; ZS: 27.8 g; TZS: 9.5	EN: 2273.0 kcal; ZS: 85.8 g; TZS:	EN: 1623.1 kcal; ZS: 29.9 g; TZS:	EN: 2009.8 kcal; ZS: 67.9 g; TZS:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31

Vacsora

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (12;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Szójás raguleves (hús 0) (1;3;6;9;) EN:317.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:29.8g CK:6.3g FH:30.4g SÓ:0.1g	Margarinaluska leves* *vzöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Szójagombóc (hús 0) (3;6;) EN:256.9kcal ZS:11.4g TZS:0.7g SZH:21.5g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.5g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Paprikás burg.(hús 0)(gal) (1;3;) EN:417.8kcal ZS:10.0g TZS:1.2g SZH:64.3g CK:0.0g FH:9.5g SÓ:1.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) EN:615.3kcal ZS:54.9g TZS:15.5g SZH:8.7g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:1.7g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Parajfőzelék (diétás) * (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	Pírtott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); TZS(zsír: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
	16.8 g; SZH: 262.4 g; CK: 46.9 g; FH: 49.0 g; SÓ: 19.0 g;	18.1 g; SZH: 313.3 g; CK: 30.0 g; FH: 45.2 g; SÓ: 21.1 g;	10.4 g; SZH: 321.6 g; CK: 41.2 g; FH: 28.2 g; SÓ: 18.8 g;	g; SZH: 307.9 g; CK: 46.9 g; FH: 44.8 g; SÓ: 19.2 g;	19.1 g; SZH: 321.3 g; CK: 44.0 g; FH: 45.2 g; SÓ: 20.9 g;	10.7 g; SZH: 280.9 g; CK: 51.7 g; FH: 44.7 g; SÓ: 21.6 g;	16.8 g; SZH: 290.6 g; CK: 32.7 g; FH: 51.0 g; SÓ: 21.8 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. alma befőtt 0.08 KG * EN:28.8kcal ZS:0.2g TZS:0.2g SZH:6.2g CK:5.9g FH:0.2g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tolnai sov.sajt 0.09 KG (7;) EN:195.3kcal ZS:9.0g TZS:5.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:28.4g SÓ:1.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG	Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Alma /F 0.10 KG	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG	
Ebéd	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g	Szójás raguleves (hús 0) (1;3;6;9;) EN:317.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:29.8g CK:6.3g FH:30.4g SÓ:0.1g	Margaringaluska leves* v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g	
	Szójagombóc (hús 0) (3;6;) EN:256.9kcal ZS:11.4g TZS:0.7g SZH:21.5g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.5g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Paprikás burg.(hús 0)(gal) (1;3;) EN:417.8kcal ZS:10.0g TZS:1.2g SZH:64.3g CK:0.0g FH:9.5g SÓ:1.8g	Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Rántott burgonya/F /05 (1;3;) EN:277.9kcal ZS:19.1g TZS:2.2g SZH:20.8g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:1.5g	Tükkör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) EN:615.3kcal ZS:54.9g TZS:15.5g SZH:8.7g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:1.7g	
	Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pírtott dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g		Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Diab. parajfőzelék * (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	
Vacsora	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. minijam(20g) 1.00 DB * EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1886.3 kcal; ZS: 63.7 g; TZS: 24.1 g; SZH: 243.8 g; CK: 31.8 g; FH: 67.2 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1989.4 kcal; ZS: 62.9 g; TZS: 24.8 g; SZH: 258.0 g; CK: 22.0 g; FH: 80.1 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1682.8 kcal; ZS: 62.0 g; TZS: 24.7 g; SZH: 206.2 g; CK: 18.0 g; FH: 61.1 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 1767.5 kcal; ZS: 45.9 g; TZS: 19.0 g; SZH: 226.0 g; CK: 39.2 g; FH: 99.2 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 1764.5 kcal; ZS: 65.7 g; TZS: 20.8 g; SZH: 218.4 g; CK: 31.2 g; FH: 53.4 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1980.9 kcal; ZS: 82.2 g; TZS: 38.1 g; SZH: 239.1 g; CK: 32.8 g; FH: 49.7 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1992.6 kcal; ZS: 86.7 g; TZS: 25.4 g; SZH: 223.8 g; CK: 27.2 g; FH: 67.1 g; SÓ: 9.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (12;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Köménymagleves (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Szójás raguleves (hús 0) (1;3;6;9;) EN:317.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:29.8g CK:6.3g FH:30.4g SÓ:0.1g	Margarinaluska leves* v zöld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Zellerkrémleves* (1;7;9;) EN:200.7kcal ZS:13.0g TZS:5.7g SZH:13.3g CK:4.3g FH:4.6g SÓ:1.8g
	Szójagombóc (hús 0) (3;6;) EN:256.9kcal ZS:11.4g TZS:0.7g SZH:21.5g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.5g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Paprikás burg.(hús 0)(gal) (1;3;) EN:417.8kcal ZS:10.0g TZS:1.2g SZH:64.3g CK:0.0g FH:9.5g SÓ:1.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Rántott burgonya/F (1;3;) EN:555.8kcal ZS:38.3g TZS:4.3g SZH:41.6g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.5g	Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Sárgarépa főzelék* (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Parajfőzelék (diétás)* (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g	Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) EN:615.3kcal ZS:54.9g TZS:15.5g SZH:8.7g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:1.7g
	Pírtott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g					Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
							Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1879.6 kcal; ZS: 55.6 g; TZS: 20.6 g; SZH: 261.3 g; CK: 63.2 g; FH: 66.4 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1826.0 kcal; ZS: 45.3 g; TZS: 20.7 g; SZH: 270.8 g; CK: 58.2 g; FH: 53.5 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1692.5 kcal; ZS: 35.9 g; TZS: 16.8 g; SZH: 266.8 g; CK: 75.5 g; FH: 60.3 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1897.1 kcal; ZS: 47.8 g; TZS: 21.1 g; SZH: 257.4 g; CK: 71.3 g; FH: 95.4 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 1994.1 kcal; ZS: 83.8 g; TZS: 20.4 g; SZH: 243.0 g; CK: 53.0 g; FH: 54.1 g; SÓ: 8.8 g;	EN: 1846.6 kcal; ZS: 73.0 g; TZS: 31.7 g; SZH: 234.1 g; CK: 58.2 g; FH: 51.9 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 2247.6 kcal; ZS: 105.6 g; TZS: 34.5 g; SZH: 244.9 g; CK: 50.7 g; FH: 70.0 g; SÓ: 9.6 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g Tej 0 zöldborsófőzelék püre (1;) EN:239.4kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:34.3g CK:6.0g FH:10.2g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 sárgarépa-főz.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Gyüm.lé dob. alma Rauch 50%(2dl) 1 DB EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 1440.9 kcal; ZS: 33.2 g; TZS: 10.1 g; SZH: 211.6 g; CK: 43.9 g; FH: 67.0 g; SÓ: 9.7 g;	EN: 1505.2 kcal; ZS: 51.9 g; TZS: 18.1 g; SZH: 184.7 g; CK: 22.8 g; FH: 68.4 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 2062.7 kcal; ZS: 68.4 g; TZS: 20.0 g; SZH: 261.3 g; CK: 88.1 g; FH: 85.4 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1847.6 kcal; ZS: 64.6 g; TZS: 22.1 g; SZH: 230.9 g; CK: 34.3 g; FH: 86.0 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 1350.2 kcal; ZS: 48.5 g; TZS: 13.9 g; SZH: 171.9 g; CK: 35.0 g; FH: 50.3 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1469.7 kcal; ZS: 30.0 g; TZS: 11.4 g; SZH: 235.1 g; CK: 35.3 g; FH: 63.9 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1831.8 kcal; ZS: 58.7 g; TZS: 17.8 g; SZH: 251.3 g; CK: 57.3 g; FH: 68.2 g; SÓ: 9.7 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Köményes sajt 0,05 kg (7;) EN:134.0kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.5g CK:0.5g FH:15.0g SÓ:0.8g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Diab. minijam(20g) 1.00 DB * (7;) EN:23.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:5.4g FH:0.0g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g
Tízórai	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 0.50 DB (1;7;) EN:74.3kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:14.0g CK:0.6g FH:2.5g SÓ:0.3g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Ebéd	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g Szőjagombóc (hús 0) (3;6;) EN:256.9kcal ZS:11.4g TZS:0.7g SZH:21.5g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.5g Diab. almamártás/B * (1;7;) EN:144.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:20.2g CK:9.3g FH:3.1g SÓ:1.0g Pirított dara (20g) (1;) EN:93.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g Parasztrántotta (hús 0) -Bet- (3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Diab. almalev/B * (1;7;) EN:107.6kcal ZS:5.3g TZS:3.6g SZH:12.3g CK:5.1g FH:1.8g SÓ:1.0g Paprikás burg.(hús 0)(gal) (1;3;) EN:417.8kcal ZS:10.0g TZS:1.2g SZH:64.3g CK:0.0g FH:9.5g SÓ:1.8g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Szójás raguleves (hús 0) (1;3;6;9;) EN:317.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:29.8g CK:6.3g FH:30.4g SÓ:0.1g Diab. masánszky rizs/B * (3;7;) EN:406.0kcal ZS:14.7g TZS:6.2g SZH:56.2g CK:15.7g FH:12.5g SÓ:0.7g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g Rántott burgonya/F /05 (1;3;) EN:277.9kcal ZS:19.1g TZS:2.2g SZH:20.8g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:1.5g Diab. sárgarépa főz. * (1;7;) EN:184.8kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:23.7g CK:7.3g FH:4.2g SÓ:1.9g Diab. almás piskóta * (1;3;) EN:135.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:23.1g CK:1.8g FH:4.5g SÓ:0.2g	Zöldségleves* /veget./ (1;3;) EN:145.2kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g Tükör tojás (3;) EN:140.3kcal ZS:13.2g TZS:2.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.0g Diab. parajfőzelék* (8dkg) (1;7;) EN:226.5kcal ZS:11.1g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:4.8g FH:5.0g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) EN:615.3kcal ZS:54.9g TZS:15.5g SZH:8.7g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:1.7g Petr. burg. (250 g) EN:280.9kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:47.1g CK:0.0g FH:6.4g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g
Vacsora	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Diab. tea * (2,5 dl) EN:1.8kcal SZH:1.2g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Diab. linser /házi/ 1.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 1.75 DB (1;7;) EN:259.9kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:49.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:1.2g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Kockasajt (8 db-os) 2.00 DB (7;) EN:87.7kcal TZS:6.6g SZH:4.3g CK:4.1g FH:2.3g SÓ:2.9g Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Búzakorpás diákrúd 2.00 DB (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Diab. linser /házi/ 2.00 DB * (1;3;7;) EN:297.9kcal ZS:17.4g TZS:7.8g SZH:30.0g CK:0.2g FH:4.6g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.50 DB (1;7;) EN:222.8kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:42.0g CK:1.7g FH:7.5g SÓ:1.1g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1834.7 kcal; ZS: 59.9 g; TZS: 22.7 g; SZH: 243.4 g; CK: 29.9 g; FH: 62.6 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1675.3 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 21.6 g; SZH: 237.7 g; CK: 31.4 g; FH: 54.3 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1757.0 kcal; ZS: 62.6 g; TZS: 25.0 g; SZH: 220.2 g; CK: 18.6 g; FH: 63.6 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1769.3 kcal; ZS: 45.9 g; TZS: 19.0 g; SZH: 227.2 g; CK: 39.2 g; FH: 99.2 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 1764.5 kcal; ZS: 65.7 g; TZS: 20.8 g; SZH: 218.4 g; CK: 31.2 g; FH: 53.4 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 2031.9 kcal; ZS: 88.6 g; TZS: 39.4 g; SZH: 227.3 g; CK: 30.1 g; FH: 67.6 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 2012.6 kcal; ZS: 86.7 g; TZS: 28.7 g; SZH: 220.5 g; CK: 23.9 g; FH: 68.3 g; SÓ: 10.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g
Ebéd	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rizsleves (delikát 0) (1;) EN:129.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Pírított dara (100g.) (1;) EN:400.0kcal ZS:7.4g TZS:1.2g SZH:73.0g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Tej 0 burgonyapüre 150g EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Zöldséglev. (diét. *,delikát 0) (1;3;) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g Főtt csirke(comb) felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:1.8g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	
Vacsora	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	
Napi összesítés	EN: 1050.8 kcal; ZS: 23.4 g; TZS: 7.6 g; SZH: 161.5 g; CK: 1.2 g; FH: 37.8 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1158.3 kcal; ZS: 23.3 g; TZS: 7.7 g; SZH: 190.4 g; CK: 1.2 g; FH: 40.7 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1050.8 kcal; ZS: 23.4 g; TZS: 7.6 g; SZH: 161.5 g; CK: 1.2 g; FH: 37.8 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1359.8 kcal; ZS: 35.2 g; TZS: 9.3 g; SZH: 209.1 g; CK: 2.9 g; FH: 43.7 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1050.8 kcal; ZS: 23.4 g; TZS: 7.6 g; SZH: 161.5 g; CK: 1.2 g; FH: 37.8 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1158.3 kcal; ZS: 23.3 g; TZS: 7.7 g; SZH: 190.4 g; CK: 1.2 g; FH: 40.7 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 1144.9 kcal; ZS: 27.2 g; TZS: 8.1 g; SZH: 173.3 g; CK: 7.0 g; FH: 40.2 g; SÓ: 5.0 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
		Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
Ebéd	G.G. pulykaragu leves (comb) EN:249.6kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:15.4g CK:2.3g FH:18.5g SÓ:1.7g	G.G. köménymag leves EN:109.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:16.4g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.8g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:193.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:35.6g CK:26.6g FH:0.9g SÓ:1.2g	G.G. sertésragu leves* EN:225.0kcal ZS:9.2g TZS:2.0g SZH:15.9g CK:2.9g FH:17.9g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g
	G.G. káposztás kocka EN:577.1kcal ZS:19.7g TZS:2.2g SZH:89.4g CK:2.8g FH:8.6g SÓ:1.6g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Tejberizs szórás 0 (7;) EN:619.8kcal ZS:11.4g TZS:7.3g SZH:110.4g CK:48.4g FH:19.0g SÓ:0.5g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g
	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. sárgarépa főzelék* (7;) EN:247.0kcal ZS:7.1g TZS:1.6g SZH:40.3g CK:15.6g FH:3.0g SÓ:2.4g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g
			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		G.G. ízes palacsinta 1db/adag (3;7;) EN:384.3kcal ZS:21.0g TZS:3.4g SZH:44.8g CK:20.0g FH:3.4g SÓ:1.6g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g

Gluténmentes ételtől meg kell tartani a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Gluténmentes	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
		Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
Gluténmentes	G.G. pulykaragu leves (comb) EN:249.6kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:15.4g CK:2.3g FH:18.5g SÓ:1.7g	G.G. köménymag leves EN:109.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:16.4g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.8g	G.G. almaleves/B -Bet- (7;) EN:193.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:35.6g CK:26.6g FH:0.9g SÓ:1.2g	G.G. sertésragu leves* EN:225.0kcal ZS:9.2g TZS:2.0g SZH:15.9g CK:2.9g FH:17.9g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. csurgatott tojásleves (3;) EN:131.1kcal ZS:7.6g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:1.7g
	G.G. káposztás kocka EN:577.1kcal ZS:19.7g TZS:2.2g SZH:89.4g CK:2.8g FH:8.6g SÓ:1.6g	Parasztrántotta (hús 0) -Bet-(3;7;) EN:522.0kcal ZS:13.4g TZS:3.6g SZH:73.8g CK:0.2g FH:17.5g SÓ:1.5g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Tejberizs szórás 0 (7;) EN:619.8kcal ZS:11.4g TZS:7.3g SZH:110.4g CK:48.4g FH:19.0g SÓ:0.5g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g
	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. sárgarépa főzelék* (7;) EN:247.0kcal ZS:7.1g TZS:1.6g SZH:40.3g CK:15.6g FH:3.0g SÓ:2.4g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g
		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g	G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g
			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		G.G. ízes palacsinta 1db/adag (3;7;) EN:384.3kcal ZS:21.0g TZS:3.4g SZH:44.8g CK:20.0g FH:3.4g SÓ:1.6g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Gluténmentes	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



Gluténmentes

Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
EN: 4232.2 kcal; ZS: 90.8 g; TZS: 30.0 g; SZH: 718.6 g; CK: 83.4 g; FH: 113.8 g; SÓ: 26.6 g;	EN: 4330.4 kcal; ZS: 96.0 g; TZS: 33.6 g; SZH: 754.4 g; CK: 139.4 g; FH: 89.2 g; SÓ: 25.0 g;	EN: 4731.0 kcal; ZS: 130.2 g; TZS: 48.2 g; SZH: 751.4 g; CK: 167.2 g; FH: 119.0 g; SÓ: 25.8 g;	EN: 4418.8 kcal; ZS: 90.2 g; TZS: 38.8 g; SZH: 755.6 g; CK: 171.6 g; FH: 140.6 g; SÓ: 21.6 g;	EN: 4707.2 kcal; ZS: 137.4 g; TZS: 36.0 g; SZH: 745.0 g; CK: 190.2 g; FH: 104.2 g; SÓ: 28.4 g;	EN: 4090.2 kcal; ZS: 82.6 g; TZS: 19.8 g; SZH: 721.6 g; CK: 104.6 g; FH: 107.8 g; SÓ: 24.2 g;	EN: 4945.0 kcal; ZS: 162.6 g; TZS: 47.0 g; SZH: 734.4 g; CK: 161.4 g; FH: 122.8 g; SÓ: 27.0 g;



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Gluténmentes	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
		Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g
Gluténmentes	G.G. pulykaragu leves (comb) EN:249.6kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:15.4g CK:2.3g FH:18.5g SÓ:1.7g	G.G. köménymag leves EN:109.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:16.4g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.8g	G.G. tej 0 almaleves/B -Alk- EN:152.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:35.1g CK:26.1g FH:0.3g SÓ:1.2g	G.G. sertésragu leves* EN:225.0kcal ZS:9.2g TZS:2.0g SZH:15.9g CK:2.9g FH:17.9g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. zöldségleves* EN:130.8kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:6.7g FH:2.1g SÓ:1.7g	G.G. tej 0 tojásleves -Bet.- (3;) EN:100.2kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:8.7g CK:0.6g FH:1.5g SÓ:1.7g
	G.G. káposztás kocka EN:577.1kcal ZS:19.7g TZS:2.2g SZH:89.4g CK:2.8g FH:8.6g SÓ:1.6g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Tej 0 parasztrántotta hús 0 (3;) EN:407.5kcal ZS:11.2g TZS:2.3g SZH:55.2g FH:14.7g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g G.G. tej 0 sárgarépa-főzelék * EN:181.6kcal ZS:5.4g TZS:0.5g SZH:29.7g CK:12.2g FH:1.2g SÓ:2.2g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Ózibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g G.G. kenyér/házi/ 300g EN:977.8kcal ZS:1.5g TZS:0.4g SZH:230.6g CK:18.8g FH:9.2g SÓ:6.5g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Gluténmentes	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 2052.7 kcal; ZS: 47.7 g; TZS: 10.9 g; SZH: 345.7 g; CK: 28.1 g; FH: 58.1 g; SÓ: 11.5 g;	EN: 1880.1 kcal; ZS: 45.1 g; TZS: 16.5 g; SZH: 327.1 g; CK: 38.0 g; FH: 34.6 g; SÓ: 12.3 g;	EN: 2413.8 kcal; ZS: 72.1 g; TZS: 25.8 g; SZH: 355.5 g; CK: 66.4 g; FH: 75.7 g; SÓ: 13.8 g;	EN: 2302.9 kcal; ZS: 71.9 g; TZS: 23.4 g; SZH: 333.9 g; CK: 25.9 g; FH: 78.0 g; SÓ: 13.4 g;	EN: 1831.3 kcal; ZS: 49.6 g; TZS: 13.8 g; SZH: 302.2 g; CK: 54.5 g; FH: 38.6 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 2055.3 kcal; ZS: 44.6 g; TZS: 13.4 g; SZH: 364.2 g; CK: 55.1 g; FH: 46.7 g; SÓ: 12.0 g;	EN: 2260.7 kcal; ZS: 78.9 g; TZS: 24.4 g; SZH: 332.3 g; CK: 50.8 g; FH: 51.7 g; SÓ: 13.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejeskávé (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Tehéntúró(félzsíros) 0.10 KG (7;) EN:140.0kcal ZS:7.0g TZS:4.6g SZH:3.6g CK:3.6g FH:16.0g SÓ:0.1g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Zöldséglev. (diét.* ,delikát 0) (1;3;) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g	Rizsleves (delikát 0) (1;) EN:129.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:1.5g	Tej 0 burg.lev.F(delikát 0) (1;9;) EN:255.9kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:42.6g CK:1.2g FH:5.9g SÓ:1.5g	Diab. köménym. leves (1;) EN:75.3kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.5g	Zöldséglev. (diét.* ,delikát 0) (1;3;) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g
	Túrógombóc (diétás) (1;3;7;) EN:357.4kcal ZS:14.0g TZS:8.0g SZH:27.3g CK:5.4g FH:30.7g SÓ:1.6g	Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Tejberizs (kakaóval) (7;) EN:523.4kcal ZS:11.8g TZS:7.5g SZH:87.3g CK:48.4g FH:16.6g SÓ:0.5g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Sült burgonya (280g) EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
		Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g			
Napi összesítés	EN: 1531.3 kcal; ZS: 44.7 g; TZS: 19.2 g; SZH: 183.8 g; CK: 30.6 g; FH: 92.7 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 1428.6 kcal; ZS: 31.1 g; TZS: 14.1 g; SZH: 205.0 g; CK: 47.7 g; FH: 78.5 g; SÓ: 7.6 g;	EN: 1863.2 kcal; ZS: 79.3 g; TZS: 35.9 g; SZH: 200.3 g; CK: 24.3 g; FH: 71.1 g; SÓ: 8.7 g;	EN: 2118.9 kcal; ZS: 79.3 g; TZS: 25.1 g; SZH: 228.0 g; CK: 38.0 g; FH: 107.9 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 1742.3 kcal; ZS: 36.7 g; TZS: 18.2 g; SZH: 285.0 g; CK: 91.3 g; FH: 60.5 g; SÓ: 5.9 g;	EN: 1895.2 kcal; ZS: 59.7 g; TZS: 31.6 g; SZH: 249.2 g; CK: 47.9 g; FH: 81.1 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 2134.7 kcal; ZS: 80.4 g; TZS: 20.5 g; SZH: 265.4 g; CK: 61.7 g; FH: 72.4 g; SÓ: 9.4 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Hamlett 0.50 CS EN:188.5kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:39.1g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.0g
Ebéd	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rizsleves (delikát 0) (1;) EN:129.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:1.5g Pirított dara (100g.) (1;) EN:400.0kcal ZS:7.4g TZS:1.2g SZH:73.0g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüre 150g EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Sós burgonya (150 g) EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.5g	
Vacsora	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	Hamlett 1.00 CS EN:377.0kcal ZS:2.0g TZS:0.4g SZH:78.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:0.0g	
Napi összesítés	EN: 785.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 161.1 g; CK: 1.2 g; FH: 18.0 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 893.1 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 190.0 g; CK: 1.2 g; FH: 20.9 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 785.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 161.1 g; CK: 1.2 g; FH: 18.0 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 1094.6 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 208.7 g; CK: 2.9 g; FH: 23.9 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 785.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 161.1 g; CK: 1.2 g; FH: 18.0 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 893.1 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 190.0 g; CK: 1.2 g; FH: 20.9 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 785.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 161.1 g; CK: 1.2 g; FH: 18.0 g; SÓ: 3.0 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Trappista sajt 0.05 KG (7;) EN:148.5kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:1.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Zöldséglev. (diét. *,delikát 0 (1;3;)) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Köménymaglevés delikát 0 (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Rizsleves (delikát 0) (1;) EN:129.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:1.5g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Sült burgonya (280g) EN:605.9kcal ZS:28.4g TZS:3.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tej 0 burg.lev.F(delikát 0) (1;9;) EN:255.9kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:42.6g CK:1.2g FH:5.9g SÓ:1.5g Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Köménymaglevés delikát 0 (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Zöldséglev. (diét. *,delikát 0) (1;3;)) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
Vacsora	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Joghurt natúr 1.00 DB (7;) EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:3.6g FH:4.8g SÓ:0.1g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1397.0 kcal; ZS: 39.0 g; TZS: 16.0 g; SZH: 192.6 g; CK: 13.3 g; FH: 56.6 g; SÓ: 7.0 g;	EN: 1407.1 kcal; ZS: 25.3 g; TZS: 10.8 g; SZH: 200.9 g; CK: 4.3 g; FH: 87.5 g; SÓ: 10.9 g;	EN: 1629.1 kcal; ZS: 58.4 g; TZS: 18.1 g; SZH: 177.0 g; CK: 4.0 g; FH: 85.4 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 2116.5 kcal; ZS: 100.4 g; TZS: 33.7 g; SZH: 224.4 g; CK: 26.9 g; FH: 62.2 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1847.8 kcal; ZS: 63.1 g; TZS: 18.7 g; SZH: 219.5 g; CK: 5.2 g; FH: 90.3 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1317.1 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 5.3 g; SZH: 204.3 g; CK: 7.9 g; FH: 79.8 g; SÓ: 10.0 g;	EN: 1559.6 kcal; ZS: 50.0 g; TZS: 21.1 g; SZH: 193.0 g; CK: 9.7 g; FH: 74.5 g; SÓ: 9.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Perubalzsam ,illatanyag mentes



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g
	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Tolnai sov.sajt 0.05 KG (7;) EN:108.5kcal ZS:5.0g TZS:3.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:15.8g SÓ:0.6g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal ZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Tehéntúró (25 dkg) 0.08 KG (7;) EN:112.0kcal ZS:5.6g TZS:3.7g SZH:2.9g CK:2.9g FH:12.8g SÓ:0.1g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Ebéd	Zöldséglev. (diét.* ,delikát 0) (1;3;) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Rántott leves (diétás) (1;) EN:50.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.6g CK:0.0g FH:1.5g SÓ:1.5g	Rizsleves (delikát 0) (1;) EN:129.1kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.3g CK:1.7g FH:2.5g SÓ:1.5g	Burgonyalev. (delikát 0, petr.zöld 0) (1;9;) EN:258.1kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:43.0g CK:1.2g FH:6.0g SÓ:1.7g	Köménymaglevés delikát 0 (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Zöldséglev. (diét.* ,delikát 0) (1;3;) EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:3.9g SÓ:1.7g
	Túrógombóc (diétás) (1;3;7;) EN:357.4kcal ZS:14.0g TZS:8.0g SZH:27.3g CK:5.4g FH:30.7g SÓ:1.6g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső delikát 0 EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) EN:615.3kcal ZS:54.9g TZS:15.5g SZH:8.7g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:1.7g	Tejberizs szórás 0 (7;) EN:619.8kcal ZS:11.4g TZS:7.3g SZH:110.4g CK:48.4g FH:19.0g SÓ:0.5g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső delikát 0 EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Sós burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g
	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldborsófőzelék* (delikát 0) (1;7;) EN:341.8kcal ZS:6.5g TZS:1.2g SZH:49.6g CK:7.4g FH:16.2g SÓ:1.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Főtt rizs(80g) EN:276.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
		Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g			Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Keserű tea 3 dl EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Tejföl (20%)(poharas) 1.00 DB (7;) EN:324.0kcal ZS:30.0g TZS:19.5g SZH:4.8g CK:4.8g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Kefir 150g 1.00 DB (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	Sertéssült (comb) (majoranna 0) EN:177.5kcal ZS:10.0g TZS:2.4g FH:20.5g SÓ:1.6g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Sertéssült (comb) (majoranna 0) EN:177.5kcal ZS:10.0g TZS:2.4g FH:20.5g SÓ:1.6g	Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0,1 KG (1;6;) EN:241.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:48.0g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:1.5g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g
Napi összesítés	EN: 1490.7 kcal; ZS: 42.3 g; TZS: 17.5 g; SZH: 182.7 g; CK: 30.6 g; FH:	EN: 1466.0 kcal; ZS: 30.1 g; TZS: 10.3 g; SZH: 197.8 g; CK: 21.8 g; FH:	EN: 1697.7 kcal; ZS: 74.9 g; TZS: 31.6 g; SZH: 181.8 g; CK: 8.8 g; FH:	EN: 2215.1 kcal; ZS: 98.2 g; TZS: 30.6 g; SZH: 222.0 g; CK: 30.1 g; FH:	EN: 1651.5 kcal; ZS: 29.0 g; TZS: 16.7 g; SZH: 275.6 g; CK: 61.4 g; FH:	EN: 1470.7 kcal; ZS: 28.0 g; TZS: 10.0 g; SZH: 224.8 g; CK: 21.4 g; FH:	EN: 1709.4 kcal; ZS: 59.0 g; TZS: 18.5 g; SZH: 212.3 g; CK: 27.2 g; FH:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29Szombat
05.30Vasárnap
05.31

Vacsora

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Főtt tojás 2db (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g</p> <p>Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Főtt tojás 1db (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>
Ebéd	<p>Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g</p> <p>Főtt sertéshús(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g</p> <p>Pirított dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g</p> <p>Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Sertéssült (comb) EN:204.7kcal ZS:11.1g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:24.6g SÓ:1.7g</p> <p>Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;) EN:237.9kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:33.9g CK:6.0g FH:10.2g SÓ:1.6g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g</p> <p>Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g</p> <p>Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g</p> <p>Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g Tej 0 sárgarépafov.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p> <p>Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g</p> <p>Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g</p> <p>Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g</p> <p>Natúr sertésszelet (1;) EN:255.2kcal ZS:15.5g TZS:4.3g SZH:3.5g CK:0.0g FH:25.7g SÓ:1.7g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g</p> <p>Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
Vacsora	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.07 KG allergénmentes EN:60.9kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:3.0g CK:0.4g FH:10.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>	<p>Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g</p>
	88.0 g; SÓ: 8.7 g;	89.7 g; SÓ: 9.3 g;	58.6 g; SÓ: 8.4 g;	99.7 g; SÓ: 10.4 g;	56.4 g; SÓ: 7.1 g;	74.5 g; SÓ: 8.7 g;	69.3 g; SÓ: 9.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Túró turmix (dúsítás) (7;) EN:395.7kcal ZS:17.0g TZS:11.1g SZH:34.8g CK:34.8g FH:25.9g SÓ:1.4g	Kefir 150g 2.00 DB (7;) EN:183.0kcal ZS:10.5g TZS:6.9g SZH:11.4g CK:11.4g FH:9.9g SÓ:0.1g	Joghurt natúr 2 db (7;) EN:117.0kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:8.4g CK:7.2g FH:9.6g SÓ:0.3g	Tejbedara (kakaóval) tejszinnel dúsítás (1;7;) EN:488.7kcal ZS:14.9g TZS:9.6g SZH:71.8g CK:49.7g FH:15.7g SÓ:0.6g	Joghurt natúr 2 db (7;) EN:117.0kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:8.4g CK:7.2g FH:9.6g SÓ:0.3g	Tejbedara (kakaóval) tejszinnel dúsítás (1;7;) EN:488.7kcal ZS:14.9g TZS:9.6g SZH:71.8g CK:49.7g FH:15.7g SÓ:0.6g	Túró turmix (dúsítás) (7;) EN:395.7kcal ZS:17.0g TZS:11.1g SZH:34.8g CK:34.8g FH:25.9g SÓ:1.4g	
Ebéd	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Csontleves(diéta) turmixolva (1;3;) EN:90.2kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:12.2g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Almamártás/B (turmixolva) (1;7;) EN:289.5kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:53.0g CK:36.9g FH:3.6g SÓ:1.0g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Almaleves/B(turmixolva) (1;7;) EN:236.2kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:43.8g CK:31.1g FH:2.3g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Zellermártás* (turmix) (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Margaringal. leves *vzöld turmixolva (1;3;7;) EN:178.2kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:22.5g CK:5.6g FH:3.5g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Sárgarépa főzelék*(turmixolva) (1;7;) EN:247.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:36.8g CK:13.8g FH:5.4g SÓ:1.9g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Csokoládé puding (kicsi) (7;) EN:208.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:38.3g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék* diétás turmix (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Daragal. leves (diéta)turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g Vanília puding (kicsi) (7;) EN:209.3kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:40.8g CK:25.5g FH:3.5g SÓ:0.2g	
Vacsora	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1555.1 kcal; ZS: 53.0 g; TZS: 28.3 g; SZH: 184.4 g; CK: 124.1 g; FH: 76.8 g; SÓ: 7.4 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g EN: 1642.5 kcal; ZS: 51.3 g; TZS: 22.9 g; SZH: 206.1 g; CK: 92.7 g; FH: 77.9 g; SÓ: 7.3 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1661.1 kcal; ZS: 60.7 g; TZS: 29.4 g; SZH: 196.8 g; CK: 92.0 g; FH: 66.8 g; SÓ: 4.0 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. zölborsópüre csirkehússal (5 hó) 1.00 DB EN:148.2kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:16.3g CK:3.0g FH:7.2g EN: 1930.5 kcal; ZS: 79.7 g; TZS: 33.4 g; SZH: 209.7 g; CK: 105.6 g; FH: 84.8 g; SÓ: 8.2 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. alma-őszibarack csirkehússal 1 DB EN:160.6kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:23.3g CK:10.3g FH:5.1g EN: 1359.3 kcal; ZS: 46.0 g; TZS: 20.8 g; SZH: 161.3 g; CK: 85.3 g; FH: 64.5 g; SÓ: 7.2 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1693.9 kcal; ZS: 51.1 g; TZS: 25.1 g; SZH: 228.1 g; CK: 112.5 g; FH: 73.7 g; SÓ: 6.2 g;	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g EN: 2182.1 kcal; ZS: 91.8 g; TZS: 43.8 g; SZH: 240.7 g; CK: 115.6 g; FH: 87.4 g; SÓ: 7.5 g;	
Napi összesítés								

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. brokkoli pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.5g TZS:0.9g SZH:12.5g CK:3.4g FH:4.9g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. sütőtök alma csirkehús (tej 0) 190g 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:13.3g CK:6.1g FH:4.6g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g
Ebéd	Csontleves(diéta) turmixolva (1;3;) EN:90.2kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:12.2g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:1.6g Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 zöldborsópüre főzelék (1;) EN:344.6kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:50.6g CK:6.1g FH:16.9g SÓ:1.6g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g	Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Tej 0 zellermártás * (1;9;) EN:193.0kcal ZS:8.1g TZS:0.9g SZH:23.4g CK:1.8g FH:4.2g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Pulykaragu leves (comb) turmixolva (1;3;) EN:152.2kcal ZS:3.5g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:2.7g FH:18.4g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 sárgarépa főz.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Zöldségleves diétás*(turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Tej 0 parajfőzelék * (1;) EN:161.6kcal ZS:4.9g TZS:0.8g SZH:24.4g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.5g Tej 0 burgonyapüre 100 g EN:122.2kcal ZS:0.3g SZH:23.9g FH:3.3g SÓ:1.5g	Daragal. leves (diéta) turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Tej 0 burgonyapüre (280 g) EN:329.0kcal ZS:0.7g SZH:64.4g FH:8.8g SÓ:1.5g	
Vacsora	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. sütőtök alma csirkehús (tej 0) 190g 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:13.3g CK:6.1g FH:4.6g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. alma-banánpüre csirkehússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:148.2kcal ZS:4.2g TZS:0.9g SZH:22.2g CK:15.6g FH:4.4g SÓ:0.1g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g	
Napi összesítés	EN: 1096.7 kcal; ZS: 33.2 g; TZS: 7.7 g; SZH: 156.1 g; CK: 78.6 g; FH: 29.9 g; SÓ: 6.2 g;	EN: 1212.4 kcal; ZS: 28.0 g; TZS: 5.4 g; SZH: 166.9 g; CK: 48.7 g; FH: 55.0 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1201.4 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 8.7 g; SZH: 169.6 g; CK: 75.2 g; FH: 38.8 g; SÓ: 2.8 g;	EN: 1205.0 kcal; ZS: 49.6 g; TZS: 11.3 g; SZH: 121.7 g; CK: 53.9 g; FH: 52.2 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 977.0 kcal; ZS: 23.8 g; TZS: 5.3 g; SZH: 123.5 g; CK: 69.4 g; FH: 51.7 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 970.9 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 3.8 g; SZH: 137.5 g; CK: 48.0 g; FH: 41.3 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 1089.5 kcal; ZS: 23.0 g; TZS: 4.7 g; SZH: 156.5 g; CK: 44.5 g; FH: 45.2 g; SÓ: 4.9 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31	
Reggeli	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Liga margarin(kg) 0.02 KG EN:106.0kcal ZS:12.0g TZS:5.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Ásványvíz(szénsav 0) 1.50 L EN:0.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Ebéd	Csontleves(dieta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Köménymaglevés (1;) EN:123.3kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:1.5g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:180.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:40.7g CK:33.6g FH:0.9g SÓ:1.0g	Sertésragu leves* (1;3;) EN:187.7kcal ZS:5.5g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:3.4g FH:20.6g SÓ:1.7g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Zöldségleves (diéta) * -Bet-(1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g	
	Húsgombóc (diétás) (20 g rizs) (3;) EN:294.1kcal ZS:19.1g TZS:5.5g SZH:15.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.6g	Pírtott kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	Grill csirke(mellfilé) (10 dkg) EN:155.5kcal ZS:7.2g TZS:1.4g FH:21.2g SÓ:1.6g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Grill csirkecomb felső 1 db/adag EN:414.4kcal ZS:34.1g TZS:9.7g SZH:0.4g FH:24.8g SÓ:1.9g	
	Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g	Párolt csirke(mell) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:1.6g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Tej 0 sárgarépa-főz.* (1;) EN:190.1kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:29.4g CK:13.0g FH:2.8g SÓ:1.8g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g	
	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tej 0 zöldborsó főzelék * (1;) EN:237.9kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:33.9g CK:6.0g FH:10.2g SÓ:1.6g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g	Őszibarack bef.felezett 0.08 KG EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g	
	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúdt 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Grill csirkemell (15 dkg) EN:212.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:31.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Húskrém topp.50 g. 1.00 DB EN:164.5kcal ZS:15.4g TZS:2.8g SZH:2.3g FH:4.1g SÓ:0.6g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Toast sonka felv. 0.05 KG allergénmentes EN:43.5kcal ZS:1.4g TZS:0.6g SZH:2.1g CK:0.3g FH:7.6g SÓ:1.3g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g Baromfi párizsi 0.07 kg allergénmentes EN:142.1kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:1.1g CK:0.4g FH:7.7g SÓ:1.4g Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	
Napi összesítés	EN: 1422.1 kcal; ZS: 35.1 g; TZS: 11.8 g; SZH: 217.2 g; CK: 60.8 g; FH: 55.2 g; SÓ: 9.3 g;	EN: 1388.4 kcal; ZS: 39.2 g; TZS: 12.7 g; SZH: 182.3 g; CK: 14.4 g; FH: 69.4 g; SÓ: 10.1 g;	EN: 1978.8 kcal; ZS: 70.9 g; TZS: 21.8 g; SZH: 233.2 g; CK: 54.4 g; FH: 86.4 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1804.6 kcal; ZS: 53.7 g; TZS: 17.0 g; SZH: 241.9 g; CK: 38.7 g; FH: 87.1 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1307.2 kcal; ZS: 37.7 g; TZS: 8.8 g; SZH: 182.9 g; CK: 39.4 g; FH: 51.4 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1374.3 kcal; ZS: 18.2 g; TZS: 6.1 g; SZH: 238.3 g; CK: 35.5 g; FH: 61.5 g; SÓ: 9.4 g;	EN: 1826.9 kcal; ZS: 67.4 g; TZS: 19.4 g; SZH: 229.6 g; CK: 36.0 g; FH: 68.0 g; SÓ: 9.9 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Karamell (2,5 dl) (7;) EN:219.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:31.5g CK:31.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tej (2,5 dl) (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g	Csokistej (2,5 dl) * (7;) EN:234.1kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:33.1g CK:33.1g FH:7.3g SÓ:0.3g	Tejescsok (2,5 dl) (1;7;) EN:237.1kcal ZS:7.1g TZS:4.5g SZH:34.8g CK:31.5g FH:7.8g SÓ:0.3g	Kakaó 2,5 dl (7;) EN:222.3kcal ZS:7.6g TZS:4.9g SZH:29.8g CK:29.5g FH:7.8g SÓ:0.3g
	Kockasajt (8 db-os) 1.00 DB (7;) EN:43.8kcal TZS:3.3g SZH:2.1g CK:2.1g FH:1.1g SÓ:1.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB (7;) EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Miniméz(20 g.) 1.00 DB EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g	Húskrém topp.30 g 1.00 D EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Minijam(25g)(30g) 1.00 DB EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kalács foszlós 0.08 KG (1;3;6;7;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g
Ebéd	Csontleves(diéta)(betettel) * (1;3;) EN:172.3kcal ZS:6.8g TZS:1.4g SZH:19.7g CK:4.1g FH:6.8g SÓ:1.6g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g	Almaleves/B (1;7;) EN:258.8kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:46.9g CK:34.3g FH:2.4g SÓ:1.0g	Magyaros csirkeragu leves (1;3;) EN:287.5kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:24.7g CK:1.1g FH:17.5g SÓ:1.9g	Margarinaluska leves * vzőld (1;3;7;) EN:217.5kcal ZS:11.6g TZS:3.8g SZH:22.6g CK:5.6g FH:4.7g SÓ:1.7g	Zöldségleves (diéta) * -Bet- (1;3;) EN:107.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:5.7g FH:2.6g SÓ:1.6g	Daragaluska leves(diéta) * (1;3;) EN:202.9kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:29.3g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:1.6g
	Főtt sertésbúcsó(comb) EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:0.2g	Gombás sertéstokány (1;7;) EN:310.9kcal ZS:24.7g TZS:9.4g SZH:6.0g CK:0.7g FH:15.5g SÓ:1.6g	Rántott halfilé (tonhal) (1;3;4;) EN:611.9kcal ZS:38.8g TZS:4.7g SZH:44.9g CK:0.5g FH:19.8g SÓ:2.8g	Kölesfelfújt (3;7;) EN:583.3kcal ZS:16.8g TZS:8.4g SZH:87.4g CK:39.0g FH:18.8g SÓ:1.4g	Vagdalt (1;3;6;) EN:426.4kcal ZS:32.0g TZS:8.9g SZH:12.1g CK:0.2g FH:22.2g SÓ:1.9g	Csikós tokány (lapocka) (1;7;) EN:435.7kcal ZS:36.1g TZS:15.4g SZH:6.3g CK:0.7g FH:20.9g SÓ:2.1g	Lecsós csirkemáj EN:199.9kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.2g
	Almamártás/B (1;7;) EN:303.9kcal ZS:7.5g TZS:4.7g SZH:52.0g CK:35.9g FH:3.1g SÓ:1.0g	Főtt száraztészta (szarvacska) (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Zöldséges bulgur (1;) EN:335.0kcal ZS:11.1g TZS:1.0g SZH:48.1g CK:10.3g FH:8.5g SÓ:1.8g	Fahéjas szórát EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Sárgarépa főzelék * (1;7;) EN:216.9kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:15.1g FH:4.4g SÓ:1.9g	Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g	Pírtott tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g
	Pírtott dara (40g) (1;) EN:186.5kcal ZS:5.9g TZS:0.8g SZH:29.2g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:1.5g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g
	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Búzakorpás diákrúd 1.00 DB (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Vacsora	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Tej (poharas) 0,2 1.00 DB (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g	Citromos tea (2,5 dl) * EN:5.9kcal ZS:1.3g TZS:1.3g
	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Zala felv. 0.07 KG allergénmentes EN:156.8kcal ZS:12.6g TZS:5.0g SZH:1.8g FH:9.1g SÓ:1.4g	Mini marg. (Bebo 20 g) 1 DB (12;) EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g	Gépsonka 0.07 KG allergénmentes EN:81.9kcal ZS:3.2g TZS:1.3g SZH:2.2g CK:0.2g FH:11.2g SÓ:1.7g	Trappista sajt 0,07 KG (7;) EN:207.9kcal ZS:15.1g TZS:9.8g SZH:1.1g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.4g	Májkrém 62 g. 1.00 DB (1;6;9;10;) EN:146.9kcal ZS:9.6g TZS:4.0g SZH:8.4g CK:6.3g FH:6.5g SÓ:1.2g	Krémsajt (tömlős) 50 g 1 DB (7;) EN:69.0kcal ZS:3.0g TZS:1.5g SZH:5.0g CK:2.0g FH:5.5g SÓ:0.5g
	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g	Kenyér 0.09 KG (1;6;) EN:216.9kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:43.2g CK:1.4g FH:7.7g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Vacsora	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g		Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zöldhagyma 0.20 CS EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Retek/F 0,05 kg EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g
Napi összesítés	EN: 1692.6 kcal; ZS: 40.5 g; TZS: 20.2 g; SZH: 239.2 g; CK: 61.8 g; FH: 75.2 g; SÓ: 11.1 g;	EN: 2119.2 kcal; ZS: 66.6 g; TZS: 23.4 g; SZH: 302.2 g; CK: 92.6 g; FH: 69.9 g; SÓ: 9.8 g;	EN: 2184.2 kcal; ZS: 75.7 g; TZS: 17.9 g; SZH: 300.8 g; CK: 92.1 g; FH: 65.7 g; SÓ: 10.5 g;	EN: 1841.2 kcal; ZS: 50.6 g; TZS: 20.0 g; SZH: 258.9 g; CK: 69.8 g; FH: 79.5 g; SÓ: 9.1 g;	EN: 1994.4 kcal; ZS: 77.8 g; TZS: 31.0 g; SZH: 236.3 g; CK: 74.8 g; FH: 77.5 g; SÓ: 10.6 g;	EN: 2008.2 kcal; ZS: 73.1 g; TZS: 28.5 g; SZH: 264.9 g; CK: 52.2 g; FH: 68.4 g; SÓ: 10.2 g;	EN: 1925.7 kcal; ZS: 66.3 g; TZS: 17.9 g; SZH: 261.6 g; CK: 52.8 g; FH: 67.1 g; SÓ: 8.7 g;

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
Reggeli	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. brokkoli cs.hússal, tésztával, sajttal (8 hó) 1 DB (1;) EN:149.6kcal ZS:5.1g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:0.9g FH:7.9g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. süttők rizszel, sonkával (11 hó) 1 DB (7;) EN:147.4kcal ZS:5.9g TZS:1.5g SZH:16.9g CK:2.4g FH:5.5g SÓ:0.8g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. spenótos tészta csirkehússal (11 hó) 1 DB (1;7;) EN:149.6kcal ZS:4.8g TZS:1.5g SZH:18.3g CK:1.8g FH:7.3g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. cukkini csirkehússal rizszel (tej 0) (8 hó) 1 DB EN:143.0kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:18.5g CK:0.9g FH:5.5g SÓ:0.6g
Ebéd	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Csontleves(diéta) turmixolva (1;3;) EN:90.2kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:12.2g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:1.6g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Almamártás/B (turmixolva) (1;7;) EN:289.5kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:53.0g CK:36.9g FH:3.6g SÓ:1.0g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Köménymaglev. (pir.kenyér) turmixolva (1;6;) EN:205.7kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:33.3g CK:0.7g FH:5.4g SÓ:2.1g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék püre* (1;7;) EN:358.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:51.0g CK:8.8g FH:17.0g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Almaleves/B(turmixolva) (1;7;) EN:236.2kcal ZS:4.4g TZS:2.7g SZH:43.8g CK:31.1g FH:2.3g SÓ:1.0g Darált csirkecomb felső EN:265.2kcal ZS:19.9g TZS:7.0g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.3g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Sertésraguleves* (turmix) (1;) EN:171.0kcal ZS:5.1g TZS:1.7g SZH:9.7g CK:2.0g FH:20.0g SÓ:1.7g Vagdalt (diétás) (1;3;6;) EN:366.9kcal ZS:26.1g TZS:6.8g SZH:15.3g CK:0.4g FH:17.5g SÓ:2.0g Zellermártás* (turmix) (1;7;9;) EN:234.2kcal ZS:12.1g TZS:3.6g SZH:23.9g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Pulykaragu leves (comb) turmixolva (1;3;) EN:152.2kcal ZS:3.5g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:2.7g FH:18.4g SÓ:1.7g Darált sertéshús EN:136.0kcal ZS:5.4g TZS:1.9g FH:20.5g SÓ:1.2g Sárgarépa főzelék*(turmixolva) (1;7;) EN:247.3kcal ZS:7.3g TZS:1.7g SZH:36.8g CK:13.8g FH:5.4g SÓ:1.9g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Zöldségleves (turmixolva) (1;3;) EN:126.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:19.0g CK:5.7g FH:3.3g SÓ:1.7g Darált csirke (mellfilé) (10 dkg) EN:114.0kcal ZS:2.6g TZS:0.9g FH:21.2g SÓ:0.1g Parajfőzelék* diétás turmix (1;7;) EN:319.6kcal ZS:8.3g TZS:2.7g SZH:50.4g CK:8.1g FH:9.5g SÓ:1.6g Sós burgonya (50gr) EN:47.0kcal ZS:0.1g SZH:9.2g FH:1.3g SÓ:1.5g	Főzelék dúsítás (7;) EN:35.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.0g Daragal. leves (diéta)turmix (1;3;) EN:145.3kcal ZS:5.4g TZS:0.8g SZH:18.4g CK:2.5g FH:5.0g SÓ:1.6g Húspuding (sertés) (1;3;7;) EN:479.8kcal ZS:35.6g TZS:14.7g SZH:18.9g CK:3.8g FH:20.4g SÓ:2.0g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:445.9kcal ZS:10.5g TZS:5.1g SZH:69.0g CK:4.6g FH:11.7g SÓ:1.7g
Vacsora	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1044.9 kcal; ZS: 27.4 g; TZS: 9.3 g; SZH: 145.9 g; CK: 80.7 g; FH: 38.3 g; SÓ: 5.9 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g EN: 1261.8 kcal; ZS: 32.5 g; TZS: 8.3 g; SZH: 168.5 g; CK: 52.8 g; FH: 56.1 g; SÓ: 7.1 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1436.1 kcal; ZS: 48.0 g; TZS: 19.1 g; SZH: 183.1 g; CK: 76.2 g; FH: 47.0 g; SÓ: 3.6 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. zöldborsópüre csirkehússal (5 hó) 1.00 DB EN:148.2kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:16.3g CK:3.0g FH:7.2g EN: 1330.5 kcal; ZS: 57.4 g; TZS: 16.6 g; SZH: 130.1 g; CK: 48.9 g; FH: 57.2 g; SÓ: 7.7 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. alma-őszibarack csirkehússal 1 DB EN:160.6kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:23.3g CK:10.3g FH:5.1g EN: 1108.4 kcal; ZS: 28.7 g; TZS: 9.1 g; SZH: 137.6 g; CK: 67.4 g; FH: 58.9 g; SÓ: 6.9 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. burg.főz.pulykahússal (tej 0) (5 hó) 1 DB EN:123.5kcal ZS:5.1g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.0g EN: 1089.4 kcal; ZS: 27.9 g; TZS: 7.7 g; SZH: 150.1 g; CK: 54.2 g; FH: 46.1 g; SÓ: 5.5 g;	Gyüm. lé 100 % narancs (2.00 dl) 1.00 DB EN:90.0kcal SZH:18.8g CK:18.8g B. bolognai spagetti (tej 0) (8 hó) 1 DB (1;) EN:156.2kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:17.6g CK:3.5g FH:5.5g SÓ:0.1g EN: 1585.9 kcal; ZS: 65.9 g; TZS: 24.6 g; SZH: 181.4 g; CK: 54.2 g; FH: 49.0 g; SÓ: 6.0 g;
Napi összesítés							

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.