

Ebéd

Májgombóc leves (1;3;9;)EN:119.1kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:18.8g CK:3.2g
FH:7.3g SÓ:1.6g**Sóska mártás (1;7;)**EN:169.8kcal ZS:3.8g TZS:2.2g SZH:25.8g CK:4.5g
FH:5.3g SÓ:1.3g**Főtt tojás (3;)**EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g SZH:0.0g CK:0.0g
FH:9.6g SÓ:0.2g**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN:211.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:41.4g CK:0.0g
FH:5.6g SÓ:0.0g**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g
FH:9.6g SÓ:1.4g**Vegyes gyümölcsleves (1;7;)**EN:228.7kcal ZS:4.8g TZS:3.8g SZH:41.9g CK:27.5g
FH:3.1g SÓ:0.6g**Csirkepaprikás (1;7;)**EN:256.9kcal ZS:16.5g TZS:5.0g SZH:7.8g CK:0.9g
FH:18.4g SÓ:1.2g**Rizs köret**EN:318.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g
FH:7.4g SÓ:0.0g**Zöldborsóleves (1;3;)**EN:179.1kcal ZS:3.7g TZS:0.7g SZH:21.0g CK:3.3g
FH:10.8g SÓ:0.5g**Bolognai ragu**EN:299.4kcal ZS:22.3g TZS:6.3g SZH:8.7g CK:1.3g
FH:15.6g SÓ:1.4g**Főtt tészta (1;)**EN:393.6kcal ZS:9.7g TZS:1.3g SZH:64.8g CK:3.1g
FH:11.0g SÓ:0.0g**Reszelt sajt (1;7;)**EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g
FH:10.6g SÓ:0.6g**Orjaleves (1;)**EN:118.3kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:14.8g CK:4.2g
FH:6.4g SÓ:3.1g**Csirke gyros**EN:212.6kcal ZS:13.2g TZS:2.4g SZH:1.8g CK:1.0g
FH:19.8g SÓ:1.3g**Sült burgonya 1/2 (12;)**EN:226.7kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:41.4g CK:0.0g
FH:5.6g SÓ:1.3g**Vegyes saláta**EN:51.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.0g**Kapros joghurtos öntet (7;)**EN:74.7kcal ZS:5.8g TZS:3.7g SZH:2.6g CK:1.3g
FH:3.0g SÓ:1.0g