

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás sertéshúsból (9;)</b> EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g <b>Túróstészta (1;7;)</b> EN:536.1kcal ZS:22.2g TZS:7.4g SZH:59.3g CK:5.3g FH:21.5g SÓ:1.5g <b>Tejföl (7;)</b> EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Orjaleves (9;)</b> EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Sertéssült apró (1;)</b> EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g <b>Sóskamártás (1;7;)</b> EN:197.6kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:26.5g CK:22.5g FH:3.3g SÓ:1.2g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Zöldborsóleves (1;)</b> EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Csirkepaprikás (1;7;12;)</b> EN:395.5kcal ZS:31.8g TZS:9.1g SZH:10.2g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.8g <b>Bulgur (1;7;)</b> EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g	<b>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)</b> EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g <b>Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;)</b> EN:446.2kcal ZS:18.1g TZS:5.0g SZH:39.0g CK:1.0g FH:29.8g SÓ:2.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g <b>Rántott csirke mell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;)</b> EN:582.0kcal ZS:36.1g TZS:4.6g SZH:38.5g CK:0.8g FH:23.6g SÓ:2.0g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
<b>Ebéd B</b>	<b>Babgulyás sertéshúsból (9;)</b> EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g <b>Szilvágombóc (1;3;12;)</b> EN:404.4kcal ZS:6.9g TZS:0.5g SZH:70.6g CK:21.1g FH:10.3g SÓ:1.3g <b>Porcukor</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Orjaleves (9;)</b> EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;)</b> EN:331.9kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:45.5g CK:5.6g FH:13.6g SÓ:1.8g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Zöldborsóleves (1;)</b> EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7;)</b> EN:453.4kcal ZS:30.5g TZS:4.2g SZH:19.1g CK:1.5g FH:13.9g SÓ:1.2g <b>Rizs-tricolor</b> EN:615.5kcal ZS:13.8g TZS:1.6g SZH:108.7g CK:0.6g FH:14.6g SÓ:1.8g	<b>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)</b> EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g <b>Tököfzelék (1;7;)</b> EN:411.8kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:37.9g CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g <b>Borsodi fokhagymás szelet (1;7;)</b> EN:360.1kcal ZS:24.3g TZS:5.3g SZH:10.0g CK:1.6g FH:23.4g SÓ:11.3g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g