

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:155.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Málna tea</b> EN:56.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:13.8g CK:13.8g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:174.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:22.9g CK:21.3g FH:9.3g SÓ:0.3g
	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:168.5kcal ZS:13.0g TZS:8.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:0.8g	<b>Alma- áfonya lekvár</b> EN:63.5kcal SZH:15.0g CK:13.0g	<b>Csicszeriborsó krém (7;12;)</b> EN:146.6kcal ZS:6.6g TZS:3.5g SZH:13.4g CK:1.0g FH:6.0g SÓ:0.9g	<b>Sertés párizsi</b> EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.3g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:1.0g	<b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b> EN:111.1kcal ZS:9.4g TZS:5.3g SZH:1.6g CK:0.6g FH:3.3g SÓ:0.3g	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g	<b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g SZH:8.4g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g
	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g
	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g		<b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g	<b>Jégcsapretek</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Lilahagyma</b> EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	
<b>Tízórai</b>	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Korpovit 4 db (1;12;)</b> EN:90.0kcal ZS:2.6g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:0.2g	<b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:172.8kcal ZS:5.3g TZS:1.1g SZH:21.7g CK:1.2g FH:8.8g SÓ:0.0g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:156.9kcal ZS:11.9g TZS:3.5g SZH:9.5g CK:1.2g FH:2.3g SÓ:1.1g	<b>Barackos gyümölcsleves (7;)</b> EN:253.5kcal ZS:3.7g TZS:1.9g SZH:51.0g CK:23.4g FH:3.4g SÓ:0.1g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:183.2kcal ZS:3.7g TZS:0.7g SZH:21.5g CK:3.4g FH:11.0g SÓ:0.5g	<b>Sertés gulyásleves (1;9;12;)</b> EN:343.1kcal ZS:21.3g TZS:5.5g SZH:19.5g CK:1.4g FH:16.0g SÓ:1.8g	<b>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9;)</b> EN:126.9kcal ZS:7.5g TZS:2.6g SZH:10.3g CK:2.0g FH:3.8g SÓ:1.0g	<b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN:86.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:17.3g CK:2.1g FH:3.1g SÓ:2.0g
	<b>Zöldborsós sertésszelet (1;9;)</b> EN:302.5kcal ZS:14.6g TZS:2.9g SZH:13.7g CK:0.0g FH:26.0g SÓ:1.9g	<b>Pirított kenyérkocka (1;)</b> EN:39.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.7g CK:0.1g FH:1.5g SÓ:0.3g	<b>Csirkepaprikás (1;7;)</b> EN:271.6kcal ZS:17.7g TZS:5.3g SZH:8.6g CK:1.0g FH:18.6g SÓ:1.4g	<b>Kentucky csirkemell édes chili szóssza (1;3;)</b> EN:352.8kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:31.0g CK:1.2g FH:25.8g SÓ:2.4g	<b>Mák szórat</b> EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g SÓ:0.0g	<b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN:583.7kcal ZS:30.6g TZS:10.0g SZH:57.2g CK:0.6g FH:13.0g SÓ:1.9g	<b>Bácskai rizseshűs</b> EN:613.0kcal ZS:25.5g TZS:6.7g SZH:73.1g CK:0.2g FH:23.1g SÓ:1.5g
	<b>Rizs köret</b> EN:322.4kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g	<b>Főtt virsli</b> EN:230.4kcal ZS:18.0g TZS:2.6g SZH:3.6g CK:0.4g FH:13.2g SÓ:2.5g	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:335.6kcal ZS:4.6g TZS:2.1g SZH:55.3g CK:9.2g FH:12.3g SÓ:1.9g	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
		<b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:121.6kcal ZS:3.9g TZS:2.8g SZH:14.5g CK:4.5g FH:5.6g SÓ:1.4g		<b>Káposztasaláta</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcslé *</b> EN:48.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:11.2g CK:10.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Kefir (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Kakaós nápolyi (1;3;6;)</b> EN:102.2kcal ZS:5.7g TZS:2.1g SZH:11.1g CK:4.7g FH:1.2g SÓ:0.1g	<b>Natúr joghurt (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Habos puding (1;7;)</b> EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g
<b>Vacsora</b>	<b>Meggyes tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcstea</b> EN:37.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Barackos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcstea</b> EN:37.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Sertés párizsi</b> EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.3g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:1.0g	<b>Döddölle (1;)</b> EN:438.1kcal ZS:4.8g TZS:0.8g SZH:83.1g CK:0.0g FH:11.5g SÓ:0.3g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:109.5kcal ZS:9.2g TZS:4.2g SZH:2.1g CK:0.7g FH:4.5g SÓ:1.1g	<b>Sült húskrém (7;)</b> EN:188.9kcal ZS:16.5g TZS:7.4g SZH:0.7g CK:0.6g FH:9.5g SÓ:0.4g	<b>Zala felvágott</b> EN:120.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.1g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:1.1g	<b>Olasz felvágott</b> EN:118.0kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:1.1g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g
	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Tejföl (7;)</b> EN:164.8kcal ZS:16.0g TZS:10.6g SZH:2.0g CK:2.0g FH:2.2g SÓ:0.1g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>margarin</b> EN:45.0kcal ZS:5.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halaz; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő  
05.25Kedd  
05.26Szerda  
05.27Csütörtök  
05.28Péntek  
05.29Szombat  
05.30Vasárnap  
05.31

## Vacsora

## fehér kenyér (1;)

EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g  
SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g

## Paprika

EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g  
SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

## Hónapos retek

EN:1.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g  
SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g

## Paprika

EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g  
SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

## vizes zsemle (1;)

EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g  
SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g

## vizes zsemle (1;)

EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g  
SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g

## Paradicsom

EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g  
SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

## Kígyóuborka

EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g  
SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g