

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:166.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g
	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g	<b>Rántott leves - reggeli (1;)</b> EN:93.8kcal ZS:6.5g TZS:0.8g SZH:7.5g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:3.9g
	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:191.4kcal ZS:19.3g TZS:12.5g SZH:3.3g CK:1.3g FH:1.3g SÓ:0.6g	<b>Házi csirkés húskrém (7;)</b> EN:100.5kcal ZS:4.1g TZS:1.8g SZH:6.2g CK:1.0g FH:9.1g SÓ:0.1g	<b>Tojásomlett (1,3;7;)</b> EN:263.1kcal ZS:15.6g TZS:4.3g SZH:9.6g CK:2.3g FH:13.1g SÓ:2.0g	<b>Csirkemellsonka krém (7;)</b> EN:108.5kcal ZS:9.4g TZS:4.5g SZH:1.0g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Paradicsom</b> EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.3g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Sült kolbász</b> EN:170.9kcal ZS:14.8g TZS:3.8g SZH:1.2g CK:0.0g FH:8.5g SÓ:1.8g	<b>Mustár (10;)</b> EN:26.7kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:1.1g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.7g
<b>Tízórai</b>	<b>CornJoy sajtos (7;)</b> EN:93.8kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:15.8g CK:1.0g FH:1.6g SÓ:0.5g	<b>Narancs</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.8g CK:5.2g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Almalé 100%</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	<b>Alma</b> EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Natúr joghurt (7;)</b> EN:82.5kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.0g	<b>king kréker (1;7;12;)</b> EN:181.6kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:27.5g CK:3.1g FH:3.7g SÓ:0.4g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldséges karfiollevés (9;12;)</b> EN:79.7kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:5.8g CK:1.4g FH:2.0g SÓ:2.1g	<b>Babgulyás sertéshúsból (1;9;12;)</b> EN:276.2kcal ZS:7.5g TZS:1.5g SZH:27.7g CK:1.3g FH:20.3g SÓ:4.6g	<b>Magyaros zellerlevés (9;)</b> EN:78.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g SZH:7.0g CK:0.5g FH:1.2g SÓ:2.2g	<b>Köménymag leves (1;)</b> EN:138.0kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:14.9g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:2.9g	<b>Zöldséges gombaleves (9;12;)</b> EN:48.4kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:6.5g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:2.1g	<b>Zöldségkrémleves (1;7;9;12;)</b> EN:258.6kcal ZS:12.8g TZS:4.8g SZH:29.5g CK:1.8g FH:4.9g SÓ:3.1g	<b>Kacsasonterőleves (9;12;)</b> EN:163.6kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:7.0g CK:0.4g FH:4.8g SÓ:4.2g
	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g	<b>Fehér kenyér ebéd (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Párolt csirkemell</b> EN:91.2kcal ZS:0.8g TZS:0.7g SZH:0.4g FH:19.8g SÓ:0.1g	<b>Pírtott zsemlecocka (1;)</b> EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g	<b>Pírtott tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g
	<b>Kijevi csirkemell (1;3;7;12;)</b> EN:537.7kcal ZS:33.2g TZS:5.4g SZH:31.4g CK:1.7g FH:26.1g SÓ:3.6g	<b>Túrós tészta (1;7;)</b> EN:555.4kcal ZS:21.7g TZS:8.5g SZH:66.5g CK:4.9g FH:19.1g SÓ:2.7g	<b>Párolt zöldség fél</b> EN:93.5kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:2.8g FH:6.2g SÓ:0.1g	<b>Sertéspaprikás (1;7;)</b> EN:288.1kcal ZS:17.4g TZS:6.1g SZH:14.5g CK:1.2g FH:17.0g SÓ:2.4g	<b>Rácbab pulykapörkölttel (1;7;12;)</b> EN:366.3kcal ZS:16.6g TZS:4.7g SZH:30.0g CK:6.2g FH:21.2g SÓ:2.4g	<b>Majorannás csirkemáj (1;)</b> EN:199.4kcal ZS:13.1g TZS:2.3g SZH:4.8g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.4g	<b>Csirkemell párizsiasan (1;3;7;)</b> EN:731.3kcal ZS:51.9g TZS:7.5g SZH:38.5g CK:2.4g FH:24.7g SÓ:3.1g
	<b>Párolt rizs</b> EN:403.9kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:2.0g	<b>Tejföl öntet (7;)</b> EN:108.0kcal ZS:10.0g TZS:6.5g SZH:1.6g CK:1.6g FH:1.7g SÓ:0.0g	<b>Főtt burgonya 1/2 adag (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:3.0g	<b>Köret tészta (1;)</b> EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	<b>Fehér kenyér ebéd (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:255.9kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:46.4g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:2.0g	<b>Kukoricás rizs</b> EN:358.1kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:66.5g CK:2.5g FH:8.2g SÓ:2.0g
<b>Uzonna</b>	<b>Alma</b> EN:28.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Zabszelet (1;)</b> EN:229.0kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:7.8g FH:6.0g SÓ:0.4g	<b>Kakaós belvita keksz (1;6;7;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:1.3g CK:0.6g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Töltött kukorica rúd (5;6;7;8;)</b> EN:98.6kcal ZS:5.8g TZS:2.4g SZH:10.1g CK:6.1g FH:1.1g SÓ:0.1g	<b>Banán</b> EN:84.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.4g CK:12.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Mandarin</b> EN:36.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.8g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Dobozos almapüré</b> EN:72.2kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:13.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea - cukorral</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:162.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.3g CK:40.3g FH:0.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Vacsora</b>	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Csirkemáj pástétom (1;6;)</b> EN:82.0kcal ZS:5.5g TZS:2.0g SZH:3.6g CK:0.5g FH:4.5g SÓ:0.8g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Halpaprikás (1;4;7;12;)</b> EN:204.5kcal ZS:12.4g TZS:4.8g SZH:10.6g CK:1.0g FH:11.2g SÓ:4.1g  <b>Köret tészta (1;)</b> EN:375.8kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:4.9g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Körözött (7;12;)</b> EN:172.8kcal ZS:16.7g TZS:8.0g SZH:1.8g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:1.1g  <b>Újhagyma</b>	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Fahéjas csiga házi (1;3;7;)</b> EN:872.2kcal ZS:41.4g TZS:14.7g SZH:109.1g CK:38.6g FH:12.7g SÓ:1.1g  <b>Tej (7;)</b> EN:150.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.1g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Szerencse szelet (6;10;)</b> EN:76.5kcal ZS:5.0g TZS:2.0g SZH:1.4g CK:0.1g FH:6.5g SÓ:1.0g  <b>Jégcsapretek</b> EN:7.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.1g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g  <b>Margarin</b> EN:70.0kcal ZS:7.8g TZS:2.2g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Császárszalonna</b> EN:198.5kcal ZS:18.8g TZS:7.5g SZH:0.6g CK:0.3g FH:6.8g SÓ:1.1g  <b>Margarin</b> EN:70.0kcal ZS:7.8g TZS:2.2g SZH:0.1g FH:0.1g SÓ:0.1g	<b>Fehér kenyér reggeli / vacsora (1;)</b> EN:300.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:59.8g CK:0.2g FH:10.8g SÓ:1.6g  <b>Bryndza (7;)</b> EN:135.0kcal ZS:11.3g TZS:5.6g SZH:2.3g CK:2.3g FH:8.4g SÓ:0.0g  <b>Kígyóuborka</b> EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g