

Ebéd

Erőleves

EN:43.5kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:5.8g CK:2.4g
FH:2.2g SÓ:0.2g

Cérumetelt (1;)

EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g
FH:0.6g SÓ:1.0g

Sült debreceni

EN:382.9kcal ZS:36.2g TZS:12.0g SZH:0.2g CK:0.2g
FH:15.7g SÓ:2.5g

Alma

EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g
FH:1.0g SÓ:0.0g

Pulykaraguleves (1;7;9;)

EN:483.3kcal ZS:33.5g TZS:23.3g SZH:22.9g
CK:9.8g FH:21.2g SÓ:1.1g

Morzsás nudli (1;3;)

EN:717.1kcal ZS:5.7g TZS:0.4g SZH:111.8g CK:0.4g
FH:17.0g SÓ:4.0g

Porcukor szórat

EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g
SÓ:0.8g

Tojásleves (1;3;)

EN:114.7kcal ZS:8.8g TZS:1.3g SZH:6.1g CK:0.0g
FH:2.5g SÓ:1.0g

Tavaszi rizseshús (12;)

EN:588.0kcal ZS:17.9g TZS:3.2g SZH:77.1g CK:0.9g
FH:28.9g SÓ:2.5g

Savanyúság * (10;)

EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g
FH:2.0g SÓ:0.8g

Zöldségleves (9;)

EN:59.4kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:8.6g CK:3.1g
FH:1.8g SÓ:1.2g

Tejszínes halragu (7;)

EN:150.0kcal ZS:10.8g TZS:2.1g SZH:6.4g CK:2.8g
FH:10.6g SÓ:1.0g

Tésztaköret (1;)

EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g
FH:13.4g SÓ:1.3g

Alma

EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g
FH:1.0g SÓ:0.0g

Korpagaluskaleves (1;3;9;)

EN:97.9kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:3.2g
FH:3.4g SÓ:2.0g

Grillfűszeres csirkecomb

EN:177.5kcal ZS:8.8g TZS:1.8g SZH:0.6g CK:0.0g
FH:23.0g SÓ:0.2g

párolt bulgur félada (1;)

EN:283.5kcal ZS:8.5g TZS:0.8g SZH:43.4g CK:6.2g
FH:8.1g SÓ:1.1g

Párolt zöldség 1/2

EN:7.0kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:0.2g CK:0.1g
FH:0.0g SÓ:1.1g