

Ebéd

Brokkolileves (1;9;)EN:149.7kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:22.0g CK:1.3g
FH:4.3g SÓ:2.1g**Pásterbulgur (1;12;)**EN:871.9kcal ZS:44.4g TZS:13.7g SZH:90.3g
CK:11.5g FH:26.0g SÓ:2.9g**Savanyúság * (10;)**EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g
FH:2.0g SÓ:0.8g**Palócleves (1;7;9;)**EN:229.7kcal ZS:14.9g TZS:6.0g SZH:11.6g CK:3.1g
FH:11.1g SÓ:1.2g**Piskóta kocka (1;3;)**EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g
FH:3.2g SÓ:0.3g**Csokiöntet (7;)**EN:165.3kcal ZS:2.8g TZS:1.6g SZH:29.0g CK:19.0g
FH:5.3g SÓ:0.2g**Alma**EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g
FH:1.0g SÓ:0.0g**Fokhagymakrémeles (1;7;)**EN:222.8kcal ZS:7.0g TZS:2.6g SZH:29.3g CK:0.7g
FH:9.0g SÓ:2.0g**Levesgyöngy (1;3;7;)**EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g
FH:0.4g SÓ:0.0g**Rántott csirkemell (1;3;)**EN:564.1kcal ZS:34.4g TZS:4.4g SZH:39.0g CK:0.4g
FH:22.9g SÓ:2.2g**Petrezselymes burgonya (12;)**EN:302.8kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g
FH:7.5g SÓ:2.2g**Csikimártás * (3;7;10;)**EN:133.5kcal ZS:10.8g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:4.5g
FH:1.3g SÓ:0.9g**Reszelt tésztaleves (1;)**EN:161.2kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.7g
FH:3.1g SÓ:1.2g**Sertés aprópecsenye (1;)**EN:288.1kcal ZS:14.8g TZS:3.1g SZH:2.7g CK:0.0g
FH:33.8g SÓ:1.9g**Paradicsomos káposztafőzelék (1;)**EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g
FH:5.0g SÓ:0.3g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g
SÓ:0.8g**Csontleves (9;)**EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g
FH:12.4g SÓ:1.6g**Cérumetélt (1;)**EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g
FH:0.6g SÓ:1.0g**Főtt virsli**

EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g

Sárgaborsófőzelék (1;)EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g
FH:16.6g SÓ:1.0g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g
SÓ:0.8g**Menüsüti (1;3;5;6;7;8;)**EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g
FH:1.6g