



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Ebéd A</b>	<b>Babgulyás (1;3;9;)</b> EN:621.6kcal ZS:11.8g TZS:2.7g SZH:93.4g CK:1.9g FH:31.6g SÓ:2.2g	<b>Alföldileves (9;12;)</b> EN:231.9kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:31.4g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:1.5g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:143.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:19.3g CK:2.7g FH:4.3g SÓ:1.5g	<b>Csontleves (9;)</b> EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	<b>Reszelt tésztaleves (1;)</b> EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g
	<b>Tejberizs (7;)</b> EN:402.8kcal ZS:6.1g TZS:3.6g SZH:70.0g CK:39.0g FH:15.7g SÓ:0.6g	<b>Csirkeapró (1;)</b> EN:262.8kcal ZS:15.9g TZS:2.6g SZH:4.9g CK:0.8g FH:23.7g SÓ:2.2g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Cérnametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Temesvári falatok (1;7;)</b> EN:214.4kcal ZS:9.6g TZS:3.7g SZH:12.3g CK:1.9g FH:17.5g SÓ:0.4g	<b>Rakott karfiol (7;)</b> EN:407.3kcal ZS:19.6g TZS:5.9g SZH:26.8g CK:1.2g FH:29.9g SÓ:2.0g	<b>Brassói apró</b> EN:179.2kcal ZS:14.0g TZS:4.9g SZH:0.6g CK:0.0g FH:12.7g SÓ:2.4g
	<b>Fahéj szórat</b> EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:402.3kcal ZS:13.9g TZS:2.0g SZH:52.0g CK:13.2g FH:14.0g SÓ:1.6g	<b>Sült csirkecomb</b> EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g	<b>Vagdalt (1;3;)</b> EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	<b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g		<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g
	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	<b>Paradicsomos káposztafőzelék (1;)</b> EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.4g			
		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Csikimártás * (3;7;10;)</b> EN:160.2kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:9.5g CK:5.4g FH:1.6g SÓ:1.1g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g			
<b>Ebéd B</b>	<b>Májgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	<b>Csontleves (9;)</b> EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	<b>Sárgarépakrémleves (1;7;)</b> EN:137.8kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:20.7g CK:8.5g FH:3.0g SÓ:0.8g	<b>Pandúrleves (1;7;9;12;)</b> EN:171.2kcal ZS:7.9g TZS:2.9g SZH:13.4g CK:1.1g FH:9.3g SÓ:2.1g	<b>Vajgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g
	<b>Túrós tészta (1;7;)</b> EN:652.2kcal ZS:29.0g TZS:11.5g SZH:74.9g CK:6.4g FH:19.6g SÓ:1.9g	<b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:531.9kcal ZS:23.3g TZS:3.5g SZH:50.3g CK:0.4g FH:23.1g SÓ:1.2g	<b>Cérnametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Császármorzsa (1;3;6;7;)</b> EN:816.5kcal ZS:17.3g TZS:7.3g SZH:142.8g FH:21.0g SÓ:0.0g	<b>Rántott karfiol (1;3;)</b> EN:608.4kcal ZS:47.7g TZS:5.3g SZH:35.4g CK:0.3g FH:8.3g SÓ:4.2g
	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Főtt virsli</b> EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	<b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g	<b>Párizsi csirkemell (1;3;)</b> EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	<b>Gyümölcs öntet (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:10.1g CK:9.0g FH:0.3g SÓ:1.4g	<b>Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;)</b> EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g
		<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:535.2kcal ZS:14.2g TZS:3.5g SZH:64.9g CK:4.6g FH:27.4g SÓ:0.1g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Párolt rizs</b> EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g		
			<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Mongol saláta * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telítettség zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.