

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	Szombat 05.16	Vasárnap 05.17
Ebéd A	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g	Gombakrémléves (1;7;) EN:133.3kcal ZS:3.6g TZS:2.8g SZH:18.7g CK:1.0g FH:5.9g SÓ:1.3g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Sertésraguleves (7;9;) EN:262.7kcal ZS:15.9g TZS:4.5g SZH:8.3g CK:2.7g FH:19.6g SÓ:2.3g	Zöldségleves (9;) EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g
	Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Sárgabarackos gombóc (1;3;) EN:1177.9kcal ZS:33.8g TZS:3.0g SZH:129.8g CK:18.4g FH:14.9g SÓ:3.1g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	Mákos guba (1;7;) EN:572.1kcal ZS:17.5g TZS:4.8g SZH:86.5g CK:30.0g FH:14.2g SÓ:1.4g	Húsos rakott zöldség EN:326.6kcal ZS:13.4g TZS:2.5g SZH:28.2g CK:3.5g FH:21.2g SÓ:0.1g
	Tököfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g	Paprikás burgonya (12;) EN:483.8kcal ZS:15.1g TZS:3.7g SZH:69.0g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:1.6g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g	Porcukor szórat EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Vanília öntet (1;7;) EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g	Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	majonéz (3;10;) EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g		
	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g			
Ebéd B	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	Pulykaraguleves (1;7;9;) EN:252.2kcal ZS:10.9g TZS:3.5g SZH:17.8g CK:3.0g FH:19.0g SÓ:1.3g	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	Zöldségleves (9;) EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g	Korpagaluskaleves (1;3;9;) EN:119.3kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.2g CK:3.2g FH:4.1g SÓ:2.0g	Kertészleves (1;) EN:90.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.1g CK:3.7g FH:3.5g SÓ:1.4g	Gulyásleves (9;12;) EN:188.2kcal ZS:10.6g TZS:1.7g SZH:11.1g CK:1.1g FH:10.0g SÓ:2.1g
	Cérumetél (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Morzás nudli (1;3;) EN:723.4kcal ZS:6.4g TZS:0.5g SZH:111.8g CK:0.4g FH:17.0g SÓ:4.0g	Tavaszi rizseshús (12;) EN:618.0kcal ZS:18.7g TZS:3.3g SZH:81.2g CK:0.9g FH:30.5g SÓ:2.9g	Tejszínes halragu (7;) EN:167.2kcal ZS:11.8g TZS:2.2g SZH:6.6g CK:2.8g FH:12.6g SÓ:1.2g	Grillfűszeres csirkecomb (1;3;7;) EN:183.8kcal ZS:9.5g TZS:1.9g SZH:0.6g CK:0.0g FH:23.0g SÓ:0.2g	Sonkás rakott tészta (1;3;7;) EN:449.0kcal ZS:14.7g TZS:5.0g SZH:63.4g CK:2.7g FH:15.8g SÓ:2.4g	Dejós guba (1;7;) EN:513.3kcal ZS:9.8g TZS:1.7g SZH:88.4g CK:29.7g FH:14.4g SÓ:1.5g
	Sült debreceni EN:382.9kcal ZS:36.2g TZS:12.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:15.7g SÓ:2.5g	Porcukor szórat EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	párolt bulgur féladag (1;) EN:298.0kcal ZS:10.1g TZS:1.0g SZH:43.4g CK:6.2g FH:8.1g SÓ:1.3g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Vanília öntet (1;7;) EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Párolt zöldség 1/2 EN:8.4kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:0.2g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:1.4g		