



	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22	Szombat 05.23	Vasárnap 05.24
Ebéd A	Rizsleves (9;) EN:40.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.5g SÓ:0.1g	Lencsegulyás (9;12;) EN:455.9kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:51.6g CK:2.5g FH:27.0g SÓ:2.2g	Pirított tésztaleves (1;9;12;) EN:196.0kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:20.6g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:1.4g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Sajtgalusleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g
	Szárnyasragu (1;) EN:330.7kcal ZS:25.4g TZS:3.5g SZH:7.3g CK:0.1g FH:17.5g SÓ:1.9g	Túrós tészta (1;7;) EN:652.2kcal ZS:29.0g TZS:11.5g SZH:74.9g CK:6.4g FH:19.6g SÓ:1.9g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Rántott szelet (1;3;) EN:554.9kcal ZS:33.6g TZS:6.1g SZH:34.5g CK:1.3g FH:27.8g SÓ:1.9g	Húsgombóc szárnyashúsból EN:178.1kcal ZS:4.2g TZS:1.1g SZH:15.9g CK:0.0g FH:18.6g SÓ:1.5g	Zúzapörkölt (1;12;) EN:190.4kcal ZS:12.0g TZS:1.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:14.9g SÓ:2.7g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g
	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g	Mandarin EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Parajmártás (1;7;) EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g	Pritaminos rizs EN:593.3kcal ZS:14.5g TZS:1.7g SZH:103.2g CK:5.8g FH:12.9g SÓ:1.1g	Paradicsommártás (1;9;) EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g	Tarhonyaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (7;12;) EN:345.0kcal ZS:6.7g TZS:2.9g SZH:56.6g CK:1.4g FH:8.4g SÓ:2.0g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Befőtt EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g
			Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g				
Ebéd B	Brokkolileves (1;9;) EN:179.9kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:26.1g CK:1.6g FH:5.1g SÓ:2.5g	Palócleves (1;7;9;) EN:256.9kcal ZS:16.4g TZS:6.7g SZH:14.0g CK:3.7g FH:11.9g SÓ:1.5g	FokhagymakréMLEves (1;7;) EN:239.6kcal ZS:7.9g TZS:2.7g SZH:31.1g CK:0.7g FH:9.2g SÓ:2.0g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Sajtgalusleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g
	Pásztorbulgur (1;12;) EN:1075.3kcal ZS:60.9g TZS:19.5g SZH:98.5g CK:12.6g FH:31.3g SÓ:3.9g	Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sertés aprópecsenye (1;) EN:357.7kcal ZS:18.2g TZS:3.9g SZH:3.2g CK:0.0g FH:42.2g SÓ:2.3g	Cérnemetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Zúzapörkölt (1;12;) EN:190.4kcal ZS:12.0g TZS:1.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:14.9g SÓ:2.7g	Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g
	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Csokiöntet (7;) EN:201.2kcal ZS:3.3g TZS:2.0g SZH:35.4g CK:23.2g FH:6.4g SÓ:0.3g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.4g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Tarhonyaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Burgonyapüre (7;12;) EN:345.0kcal ZS:6.7g TZS:2.9g SZH:56.6g CK:1.4g FH:8.4g SÓ:2.0g
		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Befőtt EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g
			Csikimártás * (3;7;10;) EN:160.2kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:9.5g CK:5.4g FH:1.6g SÓ:1.1g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Befőtt EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g
					Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Befőtt EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g
					Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.