

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Forralt tej (7;) EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g Sajtkrém (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Forralt tej (7;) EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Sajtos stangli (1;6;7;) EN:329.0kcal ZS:7.5g TZS:4.8g SZH:51.0g CK:0.9g FH:14.0g SÓ:1.5g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Sárgaborsókrém (7;) EN:154.7kcal ZS:6.5g TZS:3.8g SZH:16.5g CK:2.1g FH:7.1g SÓ:0.3g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Lilahagyma EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:5.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;7;) EN:164.8kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:24.1g CK:22.5g FH:8.5g SÓ:0.3g Fokhagymás sajtkrém (7;) EN:57.0kcal ZS:4.7g TZS:3.1g SZH:2.1g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Zala felvágott EN:120.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.1g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:1.1g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Hónapos retek EN:75.0kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:11.0g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.0g	Forralt tej (7;) EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g Mákos búrkifli (1;7;) EN:464.0kcal ZS:20.2g TZS:8.6g SZH:48.2g CK:22.6g FH:7.9g SÓ:0.3g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Bundás kenyér (1;3;) EN:524.2kcal ZS:25.5g TZS:4.5g SZH:53.7g CK:1.8g FH:19.6g SÓ:1.4g
Ebéd	Sütőtök krémleves (1;7;) EN:233.8kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:28.7g CK:14.3g FH:3.1g SÓ:0.5g Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g Tarhonyás hús (1;) EN:599.6kcal ZS:17.7g TZS:3.5g SZH:74.6g CK:3.5g FH:33.1g SÓ:2.1g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Fasírt golyó (1;3;6;7;10;12;) EN:286.1kcal ZS:16.2g TZS:4.9g SZH:18.7g CK:0.4g FH:15.6g SÓ:2.1g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:213.0kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:17.1g CK:2.9g FH:5.2g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Petrezselymes zöldségleves (1;9;) EN:108.6kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:15.0g CK:1.0g FH:2.8g SÓ:0.4g Spenótos csirkés tészta (1;7;) EN:466.9kcal ZS:11.0g TZS:5.5g SZH:63.6g CK:4.4g FH:25.5g SÓ:1.4g Reszelt trappista sajt (7;) EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros lencseleves (1;9;10;) EN:241.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:32.7g CK:0.3g FH:11.9g SÓ:1.1g Szárnyasragu csirkemájjal EN:241.3kcal ZS:9.9g TZS:2.3g SZH:10.6g CK:0.0g FH:26.0g SÓ:1.9g Tört burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:220.3kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:41.9g CK:34.1g FH:2.0g SÓ:0.0g Panírozott halrúd (1;4;) EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g Rizi-bizi EN:453.4kcal ZS:8.1g TZS:1.0g SZH:81.5g CK:0.0g FH:13.1g SÓ:1.7g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Brokkolikrémleves (1;7;) EN:145.7kcal ZS:10.9g TZS:4.5g SZH:9.1g CK:1.7g FH:3.5g SÓ:0.5g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:100.0kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:10.6g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:0.2g Zúza pörkölt (12;) EN:177.6kcal ZS:9.7g TZS:1.3g SZH:3.7g CK:0.0g FH:17.6g SÓ:2.1g Galuska (1;3;) EN:733.5kcal ZS:7.6g TZS:1.8g SZH:141.2g CK:0.4g FH:20.8g SÓ:1.0g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Zabgaluska leves (1;3;9;) EN:97.3kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:17.9g CK:2.9g FH:3.5g SÓ:0.5g Rántott karaj (1;3;) EN:559.9kcal ZS:36.4g TZS:6.5g SZH:30.9g CK:0.3g FH:27.0g SÓ:2.2g Csöbén sült vegyes zöldség (1;3;7;) EN:250.4kcal ZS:7.6g TZS:3.6g SZH:34.4g CK:11.7g FH:10.2g SÓ:1.8g
Uzsonna	Fokhagymás felvágott EN:129.5kcal ZS:11.5g TZS:5.5g SZH:0.5g FH:6.0g SÓ:1.2g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Paprikás csemege szalámi EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Ízes levél (1;3;7;) EN:359.0kcal ZS:13.0g TZS:7.2g SZH:55.0g CK:27.0g FH:4.0g SÓ:0.4g	Barackos ivójoghurt (7;) EN:96.3kcal ZS:2.5g TZS:1.8g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g	Pötytös túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Uzsonna	Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Kápia paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:1.4g FH:0.8g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g	Kifli (1;7;) EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g			
Vacsora	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Soproni felvágott EN:92.8kcal ZS:7.6g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Zöldhagyma EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	Ízes derelye (1;3;) EN:743.0kcal ZS:20.0g TZS:2.6g SZH:120.4g CK:21.8g FH:16.4g SÓ:6.6g Porcukor szórát EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Tepertőkrém (7;) EN:329.2kcal ZS:33.3g TZS:13.3g FH:4.8g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g TV paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Padlizsánkrém (7;) EN:137.3kcal ZS:12.5g TZS:7.9g SZH:4.1g CK:1.3g FH:1.9g SÓ:1.5g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Főtt császárszalonna EN:238.2kcal ZS:22.5g TZS:9.0g SZH:0.7g CK:0.3g FH:8.2g SÓ:1.3g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Körözött (7;) EN:70.4kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.4g Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Lilahagyma EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:5.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Sajtkrém (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g