



	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Sertéspárizsi</b> EN:92.0kcal ZS:8.0g TZS:3.2g SZH:1.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.8g  <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Vajkrém (7;)</b> EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g  <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g  <b>Zöldhagyma</b> EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:118.0kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:14.5g CK:14.5g FH:7.6g SÓ:0.2g  <b>Barackos túrókrém (7;)</b> EN:90.8kcal ZS:3.2g TZS:2.2g SZH:10.0g CK:9.3g FH:4.9g SÓ:0.1g  <b>Kifli (1;7;)</b> EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g  <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g  <b>Csicseriborsókrém (7;)</b> EN:89.5kcal ZS:5.0g TZS:2.8g SZH:6.7g CK:0.7g FH:3.2g SÓ:0.9g  <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g  <b>Kígyóuborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Marha párizsi</b> EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g  <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:246.8kcal ZS:0.8g SZH:51.0g FH:7.3g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:384.9kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:72.1g CK:28.3g FH:13.9g SÓ:0.7g  <b>Kakaó szórát</b> EN:80.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.1g SÓ:0.1g
<b>Ebéd</b>	<b>Csirke becsináltleves (1;9;12;)</b> EN:165.9kcal ZS:6.5g TZS:1.2g SZH:11.8g CK:0.3g FH:13.0g SÓ:0.9g  <b>Vargabéles (1;3;7;)</b> EN:705.2kcal ZS:18.8g TZS:8.3g SZH:101.7g CK:39.7g FH:28.2g SÓ:3.3g  <b>Barack lekvár</b> EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;)</b> EN:147.4kcal ZS:5.2g TZS:0.8g SZH:21.2g CK:1.9g FH:2.9g SÓ:3.3g  <b>Paprikás burgonya virslivel (12;)</b> EN:543.5kcal ZS:23.5g TZS:7.8g SZH:58.2g CK:0.0g FH:18.5g SÓ:2.9g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g  <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Zöldborsóleves (1;3;9;)</b> EN:188.1kcal ZS:5.6g TZS:0.8g SZH:23.9g CK:0.3g FH:7.9g SÓ:0.6g  <b>Milánói spagetti (1;6;)</b> EN:685.6kcal ZS:18.9g TZS:4.7g SZH:98.6g CK:12.3g FH:28.1g SÓ:1.4g  <b>Reszelt trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:254.4kcal ZS:14.7g TZS:4.2g SZH:21.2g CK:0.3g FH:8.9g SÓ:0.8g  <b>Szárnyas vagdalt (1;3;6;7;10;)</b> EN:218.5kcal ZS:8.5g TZS:1.5g SZH:17.9g CK:0.6g FH:16.4g SÓ:0.5g  <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:259.5kcal ZS:15.6g TZS:5.1g SZH:24.4g CK:0.8g FH:4.6g SÓ:0.5g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g  <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Pírtott tésztaleves (1;9;)</b> EN:116.7kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:12.5g CK:0.8g FH:5.8g SÓ:1.1g  <b>Bakonyi csirkeragu (1;7;)</b> EN:285.6kcal ZS:18.5g TZS:6.4g SZH:8.0g CK:0.5g FH:20.5g SÓ:1.1g  <b>Párolt rizs</b> EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g	<b>Minestrone leves (1;9;)</b> EN:161.7kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:1.4g FH:9.8g SÓ:1.4g  <b>Óvári sertészelet (1;7;)</b> EN:387.4kcal ZS:22.4g TZS:8.3g SZH:8.0g CK:0.0g FH:37.2g SÓ:0.8g  <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:381.8kcal ZS:15.3g TZS:7.1g SZH:48.5g CK:2.5g FH:7.9g SÓ:0.6g	<b>Karottás bulgurleves (1;9;)</b> EN:129.6kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:16.0g CK:2.1g FH:3.0g SÓ:0.7g  <b>Székelykáposzta (1;12;)</b> EN:246.5kcal ZS:10.7g TZS:2.8g SZH:16.1g CK:0.1g FH:20.1g SÓ:4.5g  <b>Tejföl (7;)</b> EN:61.8kcal ZS:6.0g TZS:4.0g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.8g SÓ:0.0g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Réteges joghurt (7;)</b> EN:165.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:28.3g CK:27.2g FH:5.3g SÓ:0.0g  <b>Korpotiv 4 db (1;12;)</b> EN:90.0kcal ZS:2.6g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:0.2g	<b>Szendvicssonka</b> EN:62.0kcal ZS:2.7g TZS:1.2g SZH:2.0g CK:1.1g FH:7.5g SÓ:1.3g  <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g  <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g  <b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g  <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	<b>Túrós táska (1;3;6;7;13;)</b> EN:348.8kcal ZS:17.6g TZS:7.6g SZH:48.0g CK:15.1g FH:5.7g SÓ:0.1g  <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g  <b>Omlós keksz (1;3;6;7;)</b> EN:96.0kcal ZS:4.2g TZS:1.9g SZH:13.2g CK:4.3g FH:1.3g SÓ:0.1g	<b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g	

**Vacsora**

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29	Szombat 05.30	Vasárnap 05.31
<b>Vacsora</b>	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Sült csirkecomb filé</b> EN:170.5kcal ZS:9.0g TZS:1.8g SZH:0.6g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.5g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	<b>Zöldhagymás sajtkrém (7;)</b>  EN:127.6kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.5g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.1g	<b>Csőben sült karfiol (1;3;7;)</b>  EN:211.4kcal ZS:11.7g TZS:5.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:12.4g SÓ:1.4g	<b>Gépsonka</b>  EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g	<b>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7;)</b>  EN:86.4kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:1.6g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:0.4g	<b>Olasz felvágott</b>  EN:118.0kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:1.1g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	<b>Gouda sajt (3;7;)</b>  EN:137.2kcal ZS:10.4g TZS:7.1g SZH:0.8g CK:0.8g FH:11.2g SÓ:0.8g	<b>Kenőmájás</b>  EN:109.5kcal ZS:9.2g TZS:4.2g SZH:2.1g CK:0.7g FH:4.5g SÓ:1.1g
	<b>Burgonyás kenyér (1;6;12;)</b> EN:284.9kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:55.1g CK:0.7g FH:8.8g SÓ:1.6g		<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	<b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
	<b>Jégcsapretek</b> EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.7g		<b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	<b>Lilahagyma</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:5.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	<b>Kifli (1;7;)</b> EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g	<b>Kápia paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:1.4g FH:0.8g SÓ:0.0g