

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	Szombat 05.16	Vasárnap 05.17
Ebéd	Virslis kelkáposztaleves (1;7;12;) EN:261.7kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:14.1g CK:0.5g FH:8.6g SÓ:1.5g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:149.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:24.6g CK:17.6g FH:2.0g SÓ:0.7g	Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:143.3kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:13.9g CK:0.8g FH:5.0g SÓ:0.7g	Lebbencs leves (1;12;) EN:188.6kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:24.9g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:0.7g	Paradicsomleves (1;) EN:253.6kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:37.2g CK:22.7g FH:3.1g SÓ:0.3g	Kertész leves (1;) EN:112.6kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:8.2g CK:0.9g FH:2.2g SÓ:0.7g	Zöldséges burgonyaleves (1;9;12;) EN:129.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.5g
	Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g	Zöldfűszeres sertéssült (9;) EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g	Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:251.7kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:12.4g CK:6.0g FH:18.4g SÓ:0.9g	Párolt csirkecombfilé EN:213.8kcal ZS:15.4g TZS:4.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.4g	Rántott csirkemell (1;) EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g	Kolbászos rizses lecsó EN:744.5kcal ZS:35.8g TZS:13.2g SZH:87.4g CK:0.1g FH:18.4g SÓ:4.7g	Rakott brokkoli árpagyönggyel (1;7;) EN:415.2kcal ZS:19.4g TZS:7.2g SZH:42.0g CK:4.3g FH:21.6g SÓ:1.5g
	Csokoládé öntet (1;7;) EN:211.6kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:37.0g CK:28.0g FH:6.8g SÓ:0.7g	Bulgur köret (1;) EN:339.6kcal ZS:4.3g TZS:0.3g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.5g	Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Finomfőzelék (1;7;) EN:234.4kcal ZS:6.3g TZS:1.2g SZH:34.6g CK:17.8g FH:8.4g SÓ:1.1g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g		
	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Párolt zöldségköret 1/2 EN:60.3kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:4.8g CK:2.4g FH:2.3g SÓ:0.9g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		