

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Tízórai		Karamellás tej (7;) EN:97.4kcal ZS:2.7g TZS:1.6g SZH:12.3g CK:12.3g FH:5.4g SÓ:0.2g Napraforgómagos vajkrém (7;) EN:46.5kcal ZS:4.5g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.3g FH:0.7g SÓ:0.1g Zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Póréhagymás tojáskrém (3;7;) EN:64.5kcal ZS:5.3g TZS:2.8g SZH:0.8g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	Tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g Sertés párizsi EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	Citromos tea EN:24.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Csicscriborsókrém (7;) EN:74.4kcal ZS:7.3g TZS:4.6g SZH:1.2g CK:0.7g FH:0.9g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Zöldség EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
Ebéd		Lebbencsleves (1;9;12;) EN:132.4kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:21.1g CK:3.2g FH:3.6g SÓ:1.0g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:246.9kcal ZS:4.3g TZS:0.9g SZH:33.7g CK:6.6g FH:14.0g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g	Daraguskaleves (1;3;9;) EN:123.5kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:17.8g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:2.0g Vadas csirkeragu (1;7;9;10;) EN:178.9kcal ZS:8.5g TZS:2.5g SZH:11.0g CK:4.1g FH:13.3g SÓ:0.2g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.0g Mandarin EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Pírított tésztaleves (1;9;12;) EN:146.7kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:16.7g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:1.0g Húsgombóc (3;) EN:203.4kcal ZS:10.4g TZS:3.6g SZH:16.2g CK:0.2g FH:11.3g SÓ:0.9g Paradicsommártás (1;9;) EN:132.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:28.6g CK:16.1g FH:2.5g SÓ:0.9g Főtt burgonya (12;) EN:152.3kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:25.8g CK:0.0g FH:3.5g SÓ:1.7g	Karfiolleves (1;9;) EN:118.7kcal ZS:6.4g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:1.5g FH:3.3g SÓ:0.7g Rántott halrúd (1;4;) EN:351.8kcal ZS:25.8g TZS:2.7g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g Párolt rizs EN:249.7kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:46.6g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g Párolt zöldség 1/2 EN:5.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.9g
Uzsonna		Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Sajtkrém (7;) EN:35.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Körözött (7;) EN:50.7kcal ZS:2.7g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:4.9g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Kaliforniai paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g	Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g