

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Turista felvágott</b> EN:103.5kcal ZS:9.3g TZS:3.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:93.4kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:11.6g CK:11.6g FH:5.9g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Házi babkrém (7;)</b> EN:64.5kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:4.0g CK:0.4g FH:2.2g SÓ:0.4g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>TV paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Gouda sajt (3;7;)</b> EN:120.1kcal ZS:9.1g TZS:6.2g SZH:0.7g CK:0.7g FH:9.8g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Virslis kelkáposztaleves (1;7;12;)</b> EN:207.4kcal ZS:14.4g TZS:4.8g SZH:12.1g CK:0.3g FH:6.4g SÓ:1.1g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g <b>Csokoládé öntet (1;7;)</b> EN:191.3kcal ZS:2.9g TZS:1.8g SZH:34.2g CK:26.6g FH:5.7g SÓ:0.7g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:124.0kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:21.1g CK:14.1g FH:1.6g SÓ:0.4g <b>Zöldfűszeres sertéssült (9;)</b> EN:118.0kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:1.8g CK:0.0g FH:16.7g SÓ:1.2g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:278.5kcal ZS:3.1g TZS:0.2g SZH:52.5g CK:7.5g FH:9.8g SÓ:0.3g <b>Párolt zöldségköret 1/2</b> EN:44.5kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:3.8g CK:1.9g FH:1.8g SÓ:0.6g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Tavaszi zöldségleves (1;9;)</b> EN:111.2kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:11.2g CK:0.7g FH:4.4g SÓ:0.5g <b>Vadas pulykaragu (1;7;10;)</b> EN:227.5kcal ZS:13.1g TZS:5.3g SZH:12.3g CK:5.9g FH:14.2g SÓ:0.6g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:300.1kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:50.4g CK:2.5g FH:8.5g SÓ:0.8g <b>Menü süti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	<b>Lebbencs leves (1;12;)</b> EN:174.3kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:22.1g CK:0.7g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Párolt csirkecombfilé</b> EN:167.3kcal ZS:11.9g TZS:3.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:13.8g SÓ:0.9g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:210.9kcal ZS:5.2g TZS:1.0g SZH:32.6g CK:14.6g FH:7.3g SÓ:1.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:234.6kcal ZS:6.2g TZS:0.7g SZH:39.0g CK:25.2g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Rántott csirkeemell (1;)</b> EN:236.4kcal ZS:11.5g TZS:1.3g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:230.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.9g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.5g <b>Savanyúság (10;)</b> EN:16.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:1.2g FH:1.5g SÓ:0.6g
<b>Uzsonna</b>	<b>Vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Lilahagyma</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kenőmájás</b> EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g <b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g <b>Hónapos retek</b> EN:37.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.5g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Barackos ivóyoghurt (7;)</b> EN:96.3kcal ZS:2.5g TZS:1.8g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g