

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Kifli (1;7;)</b> EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Csirkemellsonka</b> EN:43.6kcal ZS:1.8g TZS:0.6g SZH:0.8g CK:0.2g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Sajtos túrókrém (7;)</b> EN:57.0kcal ZS:2.0g TZS:2.5g SZH:1.1g CK:1.1g FH:3.8g SÓ:0.3g <b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:139.8kcal ZS:3.4g TZS:2.3g SZH:10.3g CK:10.0g FH:7.0g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Baromfipárizsi</b> EN:81.2kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g <b>Kápia paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:170.4kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:25.0g CK:18.0g FH:2.5g SÓ:0.5g <b>Bácskai rizesshús</b> EN:478.0kcal ZS:13.3g TZS:2.4g SZH:66.0g CK:0.0g FH:23.0g SÓ:0.9g <b>Savanyúság (10;)</b> EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:143.7kcal ZS:10.8g TZS:3.4g SZH:7.6g CK:1.7g FH:4.6g SÓ:0.6g <b>Piritott napraforgómag</b> EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g <b>Borsos tokány</b> EN:235.2kcal ZS:19.6g TZS:5.5g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.9g SÓ:0.9g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:248.3kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:0.5g <b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Erőleves</b> EN:78.5kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:7.3g CK:2.8g FH:4.6g SÓ:0.6g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:342.0kcal ZS:29.6g TZS:4.0g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:331.3kcal ZS:12.2g TZS:1.9g SZH:39.4g CK:3.1g FH:14.6g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:125.7kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:0.3g FH:6.7g SÓ:0.1g <b>Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;)</b> EN:529.9kcal ZS:21.2g TZS:6.3g SZH:57.6g CK:4.1g FH:25.4g SÓ:1.5g <b>Reszelt trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;3;12;)</b> EN:146.0kcal ZS:5.3g TZS:1.3g SZH:19.8g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:0.7g <b>Temesvári sertésragu (1;7;)</b> EN:218.8kcal ZS:15.5g TZS:6.6g SZH:4.5g CK:0.8g FH:13.9g SÓ:0.8g <b>Párolt rizs</b> EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Lilahagyma</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN:86.4kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:1.6g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:0.4g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Natúr szendvicsszendvicskrém (7;)</b> EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Zöldhagyma</b> EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	<b>Tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:66.8kcal ZS:5.3g TZS:2.6g SZH:0.5g CK:0.4g FH:2.8g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtos croissant (1;3;7;)</b> EN:180.5kcal ZS:9.1g TZS:5.0g SZH:20.7g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.3g