

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Tízórai</b>		<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Vajkrém (7;)</b> EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g <b>Zöldhagyma</b> EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:93.4kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:11.6g CK:11.6g FH:5.9g SÓ:0.2g <b>Barackos túrókrém (7;)</b> EN:90.8kcal ZS:3.2g TZS:2.2g SZH:10.0g CK:9.3g FH:4.9g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:97.8kcal ZS:8.9g TZS:3.1g SZH:0.5g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Csicscriborsókrém (7;)</b> EN:78.6kcal ZS:3.9g TZS:2.1g SZH:6.6g CK:0.6g FH:3.1g SÓ:0.7g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Kígyóborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>		<b>Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;)</b> EN:136.8kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:21.3g CK:2.3g FH:3.3g SÓ:3.0g <b>Paprikás burgonya virslivel (12;)</b> EN:383.8kcal ZS:16.2g TZS:5.2g SZH:42.3g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:2.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Zöldborsólevés (1;3;9;)</b> EN:162.9kcal ZS:5.4g TZS:0.7g SZH:19.8g CK:0.2g FH:6.6g SÓ:0.6g <b>Milánói spagetti (1;6;)</b> EN:596.5kcal ZS:17.4g TZS:4.2g SZH:84.1g CK:11.6g FH:24.0g SÓ:1.1g <b>Reszelt trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:169.3kcal ZS:8.1g TZS:2.5g SZH:17.5g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.7g <b>Szárnyas vagdalt (1;3;6;7;10;)</b> EN:218.5kcal ZS:8.5g TZS:1.5g SZH:17.9g CK:0.6g FH:16.4g SÓ:0.5g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:208.4kcal ZS:11.8g TZS:4.7g SZH:20.7g CK:0.8g FH:4.0g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Pírtott tésztaleves (1;9;)</b> EN:109.3kcal ZS:4.1g TZS:0.8g SZH:11.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:1.0g <b>Bakonyi csirkeragu (1;7;)</b> EN:251.7kcal ZS:16.4g TZS:5.9g SZH:7.0g CK:0.5g FH:18.0g SÓ:0.8g <b>Párolt rizs</b> EN:446.9kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>		<b>Szendvicssonka</b> EN:49.6kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:1.6g CK:0.8g FH:6.0g SÓ:1.0g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g	<b>Sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>TV paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g	<b>Túrós táská (1;3;6;7;13;)</b> EN:174.4kcal ZS:8.8g TZS:3.8g SZH:24.0g CK:7.6g FH:2.9g SÓ:0.1g