

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	Sütőtök krémleves (1;7;) EN:233.8kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:28.7g CK:14.3g FH:3.1g SÓ:0.5g Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g Tarhonyás hús (1;) EN:599.6kcal ZS:17.7g TZS:3.5g SZH:74.6g CK:3.5g FH:33.1g SÓ:10.3g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Fasírt golyó (1;3;6;7;10;12;) EN:188.5kcal ZS:11.0g TZS:3.2g SZH:11.9g CK:0.2g FH:10.0g SÓ:0.6g Zöldbabfőzelék (1;7;12;) EN:213.0kcal ZS:13.5g TZS:3.7g SZH:17.1g CK:2.9g FH:5.2g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Petrezselymes zöldségleves (1;9;) EN:108.4kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:15.0g CK:1.0g FH:2.7g SÓ:0.3g Spenótos csirkés tészta (1;7;) EN:438.8kcal ZS:10.9g TZS:5.5g SZH:57.9g CK:4.2g FH:24.5g SÓ:1.4g Reszelt trappista sajt (7;) EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros lencseleves (1;9;10;) EN:241.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:32.7g CK:0.3g FH:11.9g SÓ:0.9g Szárnyasragu csirkemájjal EN:214.7kcal ZS:8.7g TZS:2.1g SZH:8.7g CK:0.0g FH:24.1g SÓ:1.6g Tört burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:162.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:27.9g CK:21.6g FH:1.8g SÓ:0.0g Panírozott halrúd (1;4;) EN:373.0kcal ZS:18.6g TZS:1.8g SZH:31.4g CK:1.0g FH:18.2g SÓ:0.9g Rizi-bizi EN:366.0kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:66.1g CK:0.0g FH:9.9g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g