

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd	Virslis kelkáposztaleves (1;7;12;) EN:250.0kcal ZS:17.6g TZS:6.5g SZH:13.4g CK:0.5g FH:8.5g SÓ:1.4g Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g Csokoládé öntet (1;7;) EN:211.6kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:37.0g CK:28.0g FH:6.8g SÓ:0.7g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:148.6kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:24.5g CK:17.5g FH:2.0g SÓ:0.6g Zöldfűszeres sertéssült (9;) EN:147.8kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.4g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.5g Bulgur köret (1;) EN:335.5kcal ZS:3.9g TZS:0.2g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.4g Párolt zöldségköret 1/2 EN:56.2kcal ZS:2.7g TZS:0.3g SZH:4.8g CK:2.4g FH:2.3g SÓ:0.8g Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:12.8g CK:0.7g FH:4.8g SÓ:0.6g Vadas pulykaragu (1;7;10;) EN:251.7kcal ZS:13.9g TZS:5.5g SZH:12.4g CK:6.0g FH:18.4g SÓ:0.9g Főtt tészta (1;) EN:392.5kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.9g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Lebbencs leves (1;12;) EN:179.1kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:23.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:0.7g Párolt csirkecombfilé EN:209.7kcal ZS:15.0g TZS:4.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.2g Finomfőzelék (1;7;) EN:192.4kcal ZS:3.5g TZS:0.9g SZH:30.3g CK:12.8g FH:8.5g SÓ:1.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;) EN:307.2kcal ZS:10.1g TZS:1.1g SZH:46.2g CK:27.2g FH:5.4g SÓ:0.3g Rántott csirkemell (1;) EN:277.9kcal ZS:16.1g TZS:1.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:277.3kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.1g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g