

## Ebéd

**Meggy leves (1;7;)**EN:190.8kcal ZS:6.9g TZS:4.5g SZH:28.1g CK:20.2g  
FH:2.8g SÓ:0.6g**Bácskai rizseshús**EN:577.4kcal ZS:15.8g TZS:2.8g SZH:81.5g CK:0.0g  
FH:26.9g SÓ:0.9g**Savanyúság (10;)**EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g  
FH:2.0g SÓ:0.8g**Zellerkrémleves (1;7;9;)**EN:147.0kcal ZS:10.8g TZS:3.4g SZH:8.0g CK:1.9g  
FH:2.4g SÓ:0.5g**Pirított napraforgómag**EN:88.5kcal ZS:7.1g TZS:1.1g SZH:2.6g CK:0.0g  
FH:2.8g SÓ:0.0g**Borsos tokány**EN:235.9kcal ZS:19.6g TZS:5.5g SZH:1.9g CK:0.0g  
FH:12.9g SÓ:0.9g**Főtt burgonya (12;)**EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g  
FH:6.3g SÓ:0.5g**Narancs**EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g  
FH:1.2g SÓ:0.0g**Erőleves**EN:97.1kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g  
FH:5.9g SÓ:0.6g**Levesbetét tészta (1;)**EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g  
FH:1.3g SÓ:0.0g**Fasírt golyó (1;6;)**EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g  
FH:11.0g SÓ:1.8g**Sárgaborsófőzelék (1;)**EN:376.0kcal ZS:13.7g TZS:2.5g SZH:44.7g CK:3.6g  
FH:16.9g SÓ:0.7g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g  
SÓ:0.6g**Daragaluska leves (1;3;9;)**EN:139.2kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:15.6g CK:0.4g  
FH:7.1g SÓ:0.1g**Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;)**EN:552.1kcal ZS:22.7g TZS:6.6g SZH:58.1g CK:4.5g  
FH:27.0g SÓ:1.6g**Reszelt trappista sajt (7;)**EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g  
FH:10.2g SÓ:0.6g**Magyaros burgonyaleves (1;3;12;)**EN:181.7kcal ZS:6.7g TZS:1.9g SZH:24.3g CK:0.0g  
FH:4.1g SÓ:0.9g**Temesvári sertésragu (1;7;)**EN:263.2kcal ZS:18.5g TZS:8.0g SZH:6.2g CK:1.2g  
FH:16.3g SÓ:1.0g**Párolt rizs**EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g  
FH:11.6g SÓ:0.5g