

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
<b>Ebéd</b>	<b>Pulykaragu leves (1;9;)</b> EN:188.0kcal ZS:6.1g TZS:1.3g SZH:14.8g CK:2.3g FH:17.1g SÓ:1.7g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:225.8kcal ZS:9.9g TZS:1.7g SZH:27.6g CK:1.3g FH:4.8g SÓ:1.8g	<b>Húsleves levestésztával (1;9;)</b> EN:119.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:16.3g CK:3.2g FH:8.5g SÓ:1.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:197.9kcal ZS:12.0g TZS:2.9g SZH:10.7g CK:0.0g FH:11.1g SÓ:1.3g	<b>Tejfölös zöldbableves (1;3;7;)</b> EN:110.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:14.1g CK:1.8g FH:3.3g SÓ:1.7g	<b>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</b> EN:260.7kcal ZS:12.2g TZS:1.6g SZH:29.2g CK:0.3g FH:6.0g SÓ:1.1g	<b>Kacsa húsleves (1;9;)</b> EN:293.2kcal ZS:23.7g TZS:3.0g SZH:9.6g CK:0.5g FH:8.5g SÓ:1.9g
	<b>Rizsfelfújt (1;3;7;)</b> EN:739.0kcal ZS:9.3g TZS:4.8g SZH:143.4g CK:56.6g FH:19.8g SÓ:1.2g	<b>Székelykáposzta (1;)</b> EN:375.4kcal ZS:29.1g TZS:7.0g SZH:10.8g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:4.5g	<b>Főtt sertés hús</b> EN:150.3kcal ZS:8.2g TZS:2.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:1.2g	<b>Hentes tokány (sertés) * (1;10;12;)</b> EN:210.9kcal ZS:8.6g TZS:3.2g SZH:7.5g CK:0.6g FH:24.4g SÓ:2.4g	<b>Halvagdalt (1;3;4;)</b> EN:216.7kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:17.9g CK:0.6g FH:11.2g SÓ:1.9g	<b>Zöldfűszeres pulykatokány (9;)</b> EN:171.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:3.1g CK:0.0g FH:33.1g SÓ:1.8g	<b>Temesvári sertés ragu (7;)</b> EN:274.1kcal ZS:16.0g TZS:3.9g SZH:8.9g CK:1.6g FH:23.2g SÓ:2.0g
	<b>Barack lekvár</b> EN:145.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:34.8g CK:30.6g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tejföl (7;)</b> EN:164.8kcal ZS:16.0g TZS:10.6g SZH:2.0g CK:2.0g FH:2.2g SÓ:0.1g	<b>Vegyes gyümölcsmártás (1;7;)</b> EN:229.8kcal ZS:3.6g TZS:2.2g SZH:46.5g CK:32.5g FH:2.0g SÓ:1.0g	<b>Rizs köret</b> EN:322.4kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g	<b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:335.6kcal ZS:4.6g TZS:2.1g SZH:55.3g CK:9.2g FH:12.3g SÓ:1.9g	<b>Petrezselymes rizs</b> EN:484.6kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:88.2g CK:0.0g FH:10.6g SÓ:1.0g	<b>Pírított burgonya (12;)</b>
	<b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>Sült burgonya 1/2 (12;)</b> EN:247.8kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:45.5g CK:0.0g FH:6.2g SÓ:0.4g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g <b>Vitamin saláta</b> EN:61.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g	<b>Uborkasaláta</b> EN:34.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:5.5g FH:1.0g SÓ:1.3g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>Vitamin saláta</b> EN:61.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1179.2 kcal; ZS: 16.1 g; TZS: 6.2 g; SZH: 213.7 g; CK: 89.9 g; FH: 41.1 g; SÓ: 3.4 g;	EN: 872.3 kcal; ZS: 55.6 g; TZS: 19.4 g; SZH: 61.0 g; CK: 3.7 g; FH: 28.1 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 854.1 kcal; ZS: 16.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 129.0 g; CK: 36.0 g; FH: 39.8 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 872.4 kcal; ZS: 26.8 g; TZS: 6.8 g; SZH: 107.9 g; CK: 5.0 g; FH: 47.1 g; SÓ: 4.3 g;	EN: 830.8 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 4.9 g; SZH: 121.2 g; CK: 20.4 g; FH: 31.9 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 1057.5 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.6 g; SZH: 148.5 g; CK: 6.2 g; FH: 54.5 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 735.1 kcal; ZS: 40.3 g; TZS: 7.0 g; SZH: 52.5 g; CK: 10.8 g; FH: 36.7 g; SÓ: 5.9 g;