

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcsstea</b> EN:26.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:6.5g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Gépsonka</b> EN:23.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Rozskenyér (1;)</b> EN:132.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:25.8g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:0.7g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:122.6kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Sárgaborsókrém (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:4.7g TZS:2.8g SZH:8.4g CK:1.2g FH:3.7g SÓ:0.2g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Mozzarella (7;)</b> EN:82.2kcal ZS:5.4g TZS:3.5g SZH:0.3g CK:0.3g FH:8.1g SÓ:0.3g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Zsúr kenyér (1;)</b> EN:130.9kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:25.7g CK:0.4g FH:4.9g SÓ:0.9g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Zala felvágott</b> EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Pulykaragu leves (1;9;)</b> EN:107.4kcal ZS:3.4g TZS:0.7g SZH:9.1g CK:1.4g FH:9.2g SÓ:0.8g <b>Túrós derelye (1;3;7;)</b> EN:490.0kcal ZS:9.2g TZS:1.9g SZH:86.4g CK:9.5g FH:17.9g SÓ:1.6g <b>Porcukor szórat</b> EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:123.2kcal ZS:5.4g TZS:0.9g SZH:15.1g CK:0.7g FH:2.6g SÓ:1.0g <b>Natúr sertészelet (1;)</b> EN:136.5kcal ZS:8.3g TZS:2.3g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.3g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:197.6kcal ZS:7.4g TZS:1.8g SZH:26.1g CK:11.8g FH:5.7g SÓ:0.7g <b>teljeskiórlésű kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	<b>Húsleves levestésztával (1;9;)</b> EN:88.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:13.3g CK:2.2g FH:5.6g SÓ:0.6g <b>Rakott brokkoli (3;7;)</b> EN:267.5kcal ZS:10.6g TZS:4.8g SZH:27.2g CK:2.0g FH:15.1g SÓ:0.9g <b>félbarna kenyér (ebédhez) (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:85.4kcal ZS:6.1g TZS:1.4g SZH:2.2g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.7g <b>Majorannás pulykatokány (7;)</b> EN:75.3kcal ZS:3.3g TZS:1.7g SZH:2.2g CK:0.5g FH:9.0g SÓ:1.1g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tejfölös zöldbaleves (1;3;7;)</b> EN:89.3kcal ZS:5.4g TZS:1.1g SZH:7.8g CK:1.0g FH:1.8g SÓ:0.9g <b>Milánói makaróni sertés (1;)</b> EN:308.7kcal ZS:7.7g TZS:3.3g SZH:45.0g CK:6.9g FH:14.2g SÓ:1.8g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:107.8kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:1.5g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:0.4g
<b>Uzsonna</b>	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:67.4kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.3g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Olasz felvágott</b> EN:47.2kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:0.4g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Kenőmájas (sertés)</b> EN:43.8kcal ZS:3.7g TZS:1.7g SZH:0.9g CK:0.3g FH:1.8g SÓ:0.4g <b>teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Jégcsapretek</b> EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Habos puding (1;7;)</b> EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1191.9 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 7.7 g; SZH: 195.8 g; CK: 52.9 g; FH: 45.3 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 1081.4 kcal; ZS: 36.5 g; TZS: 10.8 g; SZH: 138.5 g; CK: 33.5 g; FH: 46.0 g; SÓ: 3.8 g;	EN: 980.4 kcal; ZS: 28.7 g; TZS: 12.9 g; SZH: 133.6 g; CK: 6.9 g; FH: 45.0 g; SÓ: 4.2 g;	EN: 901.8 kcal; ZS: 26.2 g; TZS: 11.2 g; SZH: 113.7 g; CK: 5.5 g; FH: 45.9 g; SÓ: 5.1 g;	EN: 1092.8 kcal; ZS: 37.2 g; TZS: 17.1 g; SZH: 144.7 g; CK: 32.7 g; FH: 43.4 g; SÓ: 5.3 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.